



૧૬૬૬

# THE MIDWIFE

OR

THE DELIVERY OF WOMEN IN LABOUR  
AND INJURIOUS PRACTICES  
CONNECTED THEREWITH.

BY

MRS. REBEKAH SIMEON.

સૂચના

અથવા

પ્રસૂતિ અને તે સંબંધી અજ્ઞાનપણે દોષાયેલી યત્ના અનર્થકારક ગોઠવણ.

અંત્યકર્તી

મિસેસ રેબેકા સિમિયન. પી. એમ્. ઇ. એમ્. સી.

( ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાંથી પાઠ્ય થયેલી જૂનાણી )

અને

“કુટુંબ મંત્રી” અથવા “શરીરને દુઃખ થતું હોય, તેપર

તાત્કાલીક યોગ્યવાના ઉપાય ” એ અંત્યગી કર્તી.



# THE MIDWIFE

OR,

THE DELIVERY OF WOMEN IN LABOUR AND INJURIOUS PRACTICES CONNECTED THEREWITH.

BY

MRS. REBEKAH SIMEON,

Passed Midwife, Grant Medical College, and author  
of "Family Medical Adviser on Emergencies."

સૂચના

અથવા

પ્રસૂતિ અને તે સંબંધી અજ્ઞાનપણ દોષોથી થતા અનર્થ કારક રીતો.

અંતઃકર્તા

મિસેસ રેબેકા સિમિયન. બી. એમ્; જી. એમ્. સી.

(ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાંથી પાસ થયેલી સૂચના.)

અને

“કુટુંબ મંત્રી” અથવા “શરીરને દુઃખ થયું હોય, તેપર  
તાત્કાલીક યોજવાના ઉપાય” એ અંતઃકર્તા

ઈ. સ. ૧૮૮૨

સર્વે હક અંતઃકર્તાએ રાખ્યા છે.

ક્રિંમત ૮ આના.

१५६६

मुंजध.

गणपत कृष्णलुना छापमानाना मालिक  
आत्माराम कान्होजाये छपायी.

TO  
HIS HIGHNESS THE THAKORE SAHEB  
DAJIRAJ OF WADHWAN,

This book is dedicated as a token of Respect and Admiration for the interest he evinces in the cause of education and for the welfare of his subjects and in commemoration of his Installation on the throne of Wadhwan which took place on the 13th of July 1881.

By His Highness's Most Obedient Servant,  
THE AUTHORESS.

શ્રીમંત મહારાજ.

દાજીરાજ. વઢવાણના ઠાકોર શાહેજ.

એમને

એમની વિદ્યા વૃદ્ધિ વિષેની ઉત્સુકતા તથા પોતાની પ્રજાના કલ્યાણાર્થે તત્પરતા અને ઉત્કંઠા જોઈ, મન્માનાર્થે; તથા ગયા વર્ષની તા. ૧૩ મી જુલાઈએ તેમનો તેમના પૂર્વજોની ગાદીપર રાજ્યાભિષેક થયો, તેના સ્મરણને અર્થે; આ નહાનો ગ્રંથ, તેની કર્તા નમ્ર સૂયાણીએ અતિ આનંદ પૂર્વક વિનયથી અને આદર સ્તકારથી અર્પણ કર્યો છે.



# અનુક્રમણીકા.

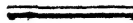


	પૃષ્ઠ
પ્રસ્તાવના . . . . .	૪-૭
આ પુસ્તકની મુળ મરાઠી આવૃત્તિ ઉપર ડાક્ટરના અભિપ્રાયો. . . . .	૮-૧૨
આ પુસ્તકની મુળ મરાઠી આવૃત્તિ ઉપર વર્તમાન પત્રોના અભિપ્રાયો. . . . .	૧૨-૧૬
ઉપોદ્ધાત . . . . .	૧-૪
ગર્ભિણી ક્યારે મસૂત થશે, એ ઠેરવવાની રીત—ગર્ભાવસ્થાના દિવસ ગણવાની રીત, ચૈતન્યોત્પત્તિ, અને તેનાં કોષ્ટક જોવાં વિષેની સમજ્યુતી, તથા તેના બાર-મહિનાનાં બાર કોષ્ટક . . . . .	૪-૨૦
મસૂતિ—પ્રસૂતિની વખતે જોયતા પદાર્થો, પ્રસૂતિના પૂર્વ સૂચક ચિન્હો, પ્રસૂતિ થોડા દિવસમાં થશે, એ બતલાવનારાં ચિન્હો, ( ૧ ) પિચ્છા સ્નાય, ( ૨ ) વેદના, સ્તન અને મિથ્યા વેદનાની અંદરનો ભેદ, આંગલી પરીક્ષાથી સમજાવનારા સ્તન અને મિથ્યા વેદનાની અંદરના ભેદ, પ્રસૂતિની ત્રણ અવસ્થા, પાણુ મોટલી ( ગર્ભરક્ષક પાણુની કોથળી ), અને સૂયાણીને બોલાવવાનો વખત . . .	૨૦-૨૮



મસૂતિક્રમ ચાલુ થતાં, થનારા અલ્પ સ્વલ્પ વિકાર-  
 ( ૧ ) કંપારી અથવા ધુળરો, ( ૨ ) વમન અથવા ઉલટી,  
 ( ૩ ) વંટ અથવા ગોટલા, ( ૪ ) ઘભરામણ અને ઝોભો. ૨૮-૨૯  
 જાણનારીની ઓરડી અને તેમાંના માણસો—જિજ્ઞા-  
 નું, પોષાક, અન્ન, ભાષણ, અને આંગલી સ્પર્શ પરીક્ષા. . . ૨૯-૩૩  
 સ્વાભાવિક મસૂતિની વ્યવસ્થા—વિટપને આશ્રય,  
 પ્રસૂતિ થતાંજ આવતી મૂર્છા, મૂર્છા ન આવે તેનો ઉપાય. ૩૩-૩૮  
 બાલકની અને જાણનારીની તાત્કાલીક વ્યવસ્થા—  
 છોકરાની વ્યવસ્થા, નાજ કાપવાવિષે, છોકરાને નહવાડવું,  
 નહવાડ્યા પછીની વ્યવસ્થા, સુવાવડીની વ્યવસ્થા, અનંતર  
 વેદના . . . . . ૩૮-૪૫  
 ગર્ભપતન—લક્ષણો, ઉપાય, જેને ગર્ભપાત વારંવાર થાય-  
 છે, તે સ્ત્રીઓને આ અગત્યની સૂચના . . . . . ૪૫-૪૯  
 દેખાઈતાં મુઝાં જેવાં જન્મેલાં છોકરાં . . . . . ૪૯-૫૦  
 કૃત્રિમ શ્વાસોશ્વાસ ચલાવવાની યુક્તિ—ફેફસામાં  
 ડુંકારે વાયુ ભરીને કૃત્રિમ શ્વાસોશ્વાસ ચલાવવાનો પ્રકાર,  
 ફેફસામાં હવા ભરવાની બીજી યુક્તિ, શરીરના હાલન  
 ચાલનથી ફેફસામાં હવા ભરીને શ્વાસોશ્વાસ ઉત્પન્ન કર-  
 વાનો પ્રકાર, અને સૂચના . . . . . ૫૦-૫૪  
 મસૂત હોનારી અને બાળક બેના સંબંધમાં થતું અ-  
 જ્ઞાનપણું અને અપકારક પ્રકાર—વેદના અર્થે બલા-  
 ત્કારે કરોઝાવવું, સ્ત્રી ઈન્દ્રિય વિસ્તૃત ( મોકળી ) કરવી,  
 ઔષધોપચાર, પાણુ મોટલીનું મુદ્દામ પ્રોડવું, ગર્ભાશયના

મુખમાં આંગલીનું ગોળ ફેરવવું, ઓર એમી કાઢવી, પ્ર- સૂત થયલી સ્ત્રીને ઉભી કરવી, તેના પેટમાં માથું દબાવવું, ઈત્યાદિ ; અને બાલકને દામવાનો આલ.....	૫૫-૫૬
પગે જન્મેલાં અને એવાં બીજાં બાલક વિષે અસાનો- ની સમજ—નાજ લાંબી કાપવી, વગેરે વેહેમ.....	૫૬-૬૦
સ્ત્રી મસૂત થતી વખતે તેનો છુટકો જલદી થવા માટે જે કાંઈ અસાનતાના અને ભોળાપણાના મકારો કર- વામાં આવે છે, તે.....	૬૧-૬૪
પુરવણી—સુવાવડીનો પટો.....	૬૪-૬૮
સ્ત્રી એને અગત્યની સૂચના .....	૬૯-૭૦
મેસેસ રેબેકા સિમિયન, પી, એમ્, જી, એમ્, સી, ના ઇંગ્રેજ દાખલા પત્રો અને તેનો તર્જુમો.....	૭૦-૭૮
“ સુવાવડીના પટા ” વેચવા વિષે જાહેર ખબર, .	૭૯-૮૦
વેચવાના તૈયાર પુસ્તકોની જાહેરખબર.....	૮૦-૮૪



## પ્રસ્તાવના.

નિવેદન કરવાનું એ કે, હું અનેક જાતીના લોકોમાં કેટલોક કાળ થયા સૂચાણીનું કામ કરેછું, તેને યોગે કરીને મને મારા અનુભવ ઉપરથી એવું જણાઈ આવ્યું છે, કે આપણા લોકમાં પ્રસૂતિના સંબંધમાં ઘેરેઘેર અમાનવણાના પ્રકારો ઘણાજ ચાલે છે. અને તે અમાનતાને યોગે કરીને મોટા અનર્થકારક પરીણામ ધડાય છે. માટે તેને વિષે કેટલીક સ્ત્રીઓને તે બાબત જણાવી સાવધ કરવી; અને પ્રસૂતિના સંબંધમાં કેટલીક અગત્યની બાબત વિષે તેમને જ્ઞાન થાય, એવી કેટલીક માહિતી આપવી; એવા હિતેશથી મેં “પ્રસૂતિ અને તે સંબંધી અમાનવણુ હોવાથી થતા અનર્થકારક રીવાજ,” એ વિષયપર મરાઠી ભાષામાં નિબંધ લખીને ઈ. સન ૧૮૭૮ ના જુન મહિનામાં મુંબઈ પ્રાર્થના સમાજમાં સ્ત્રી મંડળમાં વ્યાખ્યાન આપ્યું હતું. તે વેળાએ તે વ્યાખ્યાનમાં આવેલી સ્ત્રીઓએ પ્રસન્ન થઈને એવી ભલામણ કરી, કે એ પુસ્તક છપાવી પ્રચિદ્ધ કસ્ટાથી અમ લોકોને અને બીજાઓને ઘણુંજ ઉપયોગી થશે, અને પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીના પુષ્કળ દુઃખ તેથી ઓછા થશે, તથા તેમજ એ પુસ્તક આધારે પ્રસૂત થનારી બાઈને તેવે પ્રસંગે ઘટતી મદાય કરતાં કોઈને પણ આવડશે, વાસ્તે એવા જરૂરીના વિષય ઉપર લખાયલું પુસ્તક દરેક કુટુંબમાં અવશ્યે હોવું જોઈએ, તેટલા માટે તે છપાવી લોકોની સેવામાં મુકવું યોગ્ય છે. એ ઉપરથી અને ત્યારબાદ બીજા કેટલાક વિદ્વાન પુરોના કેહેવા ઉપરથી તે મૂળ વ્યાખ્યાનમાં સારો

વધારો કરીને તેજ વર્ષના મેમેમ્બર મહિનામાં પુસ્તક આકારે છપાવી પ્રસિદ્ધ કર્યું. અને એ પુસ્તકની એકેક પ્રતી મુંબઈ ઈલાકાના ઘણું કરીને સર્વ મરાઠી વર્તમાન પત્રના અધિપતીપર મોકલી હતી. અને તેઓએ પણ એ પુસ્તકની ઉપયુક્તતા વિષે અને પ્રત્યેક કુટુંબમાં એ પુસ્તક રાખવાની આવશ્યક્તા વિષે પોતાના અતિ ઉત્તમ અભિપ્રાયો દર્શાવ્યા હતા. તથા તેમજ કેટલાક વિદ્વાન ડાક્ટરોએ પણ એ પુસ્તકના ઉપયોગીપણા વિષે પોતાના ઉત્તમ અભિપ્રાયો સરટીફિકેટ દ્વારે આપેલા છે. જે અભિપ્રાયો પણ આ પુસ્તકમાં લોકોની આત્રી માટે પ્રગટ કરેલા છે.

એ પુસ્તક મરાઠીમાં જ્યારે છપાઇને બહાર પડ્યું, ત્યારે આ-કારે જે મામુની અંદર એની સુમારે ૧૫૦૦ નકલ મુંબઈ અને બહારગામ મળીને ખપી ગઈ હતી. તથા વડોદરા અને કોલ્હાપૂર સંસ્થાનો તરફથી પણ બીજી સહાય મળી હતી. તે જોઈને આત્રી થઈ કે આ પુસ્તક લોક પ્રિય થયું છે. અને તે ઉપરથી એવું અનુમાન થયું, કે એ પુસ્તક અન્ય ભાષામાં ભાષાંતર કરાવી છપાવ્યું હોય, તો તે અન્ય દેશના લોકોને પણ ઉપયોગી થઈ પડે. પરંતુ તેમ કરવાનું ખરેખર મનપર લીધું ન હતું. પણ જ્યારે કેટલાક ગુજરાતી ગૃહસ્થો, જેઓ મરાઠી ભાષા સમજતા હતા, તેઓએ એ મરાઠી પુસ્તક વાંચ્યું, અને મોટા હત્માહથી અમને ગુજરાતી ભાષામાં છપાવવા સારૂ સૂચના આપી, ત્યારે તેમ કરવાનું મનપર લીધું. પછી વળી એલ્ફીન્સ્ટન કાલેજના માજી વિદ્યાર્થી રા. રા. પ્રાણસુખરામ મહિપતરામ દીવાન, જે હાલમાં વઢવાણ નગરમાં ઈંગ્લેન્ડ સ્કુલના પેહેલા આચાર્ય માસ્તર છે, તેઓએ કહ્યું, કે આ પુસ્તકનો ગુજરાતી તરજુમો કરીને જો છપાવશો, તો તે પુસ્તક ગુજરાતી વર્ગના

લોકોને આપ્યા ગુજરાત અને કચ્છ પ્રાંતમાં ધણું ઉપયોગી અને જીવ રક્ષણ કરનારે થઈ પડશે, અને પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીઓના અનેક દુઃખનું નિવારણ થશે, તથા જન્મેલાં બાલકનું પણ મારી રીતે રક્ષણ થશે, માટે જો તેમ કરશો, તો હું પણ ઘટતી મદદ આપીશ. એ ઉપરથી મને હિતજન માણું, અને મેં બાષાંતર કરાવવાનું મનપર લીધું. તથા એ બાઈએ પણ હિતજન આપી, મને ઘણીજ મદદ કરી, તેને માટે આ જગોએ હું તેમનો મોટો આભાર માનું છું.

વળી આ પુસ્તકને ગુજરાતીમાં છપાવવાનો નિશ્ચય થયો, ત્યાર અગાઉ કેટલાક વિદ્વાન ડાક્ટરો તરફથી એવી સૂચના કરવામાં આવી હતી કે હવે ન્યારે એ પુસ્તકની બીજી આવૃત્તિ છપાવો, ત્યારે તેમાં તમારા “કુટુંબ મંત્રી” નામના પુસ્તકમાંના મજકુર ચાર વિષય દાખલ કરવા. એક “ગર્ભપતન” બીજો “ગર્ભપતન વારંવાર થાયછે, તે સ્ત્રીઓને આ અગત્યની સૂચના,” ત્રીજો “દેખઈતાં મુઝાં જોવાં છોકરાં,” અને ચોથો “કુત્રીમ શ્વાસોશ્વાસ ચલાવવાની યુક્તિ.” અર્થાત એ ચાર વિષયો મજકુર વિષયને લગતા છે અને અતિ ઉપયોગી છે, માટે તેમાં દાખલ થવા જોઈએ. તે ઉપરથી તે ચાર વિષયો પણ આ ગુજરાતી બાષાંતરમાં વધારીને આ પુસ્તક છપાવું છે. તથા તેમજ “સુવાવડીને પેટા” એ વિષયપર “દીનબંધુ” નામના વર્તમાન પત્રમાં ગયા જુલાઈ માસમાં મેં જે એક પત્ર મોકલ્યો હતો અને જે છપાઈ પ્રસિદ્ધ થયો હતો, તેનું પણ બાષાંતર કરી આ પુસ્તકની પૂરવણીમાં તે નવું દાખલ કરેલું છે.

હવે નમ્રતા પૂર્વક લખવાનું એ છે કે, આપણા લોકમાં અ-  
જ્ઞાનપણાથી પ્રસૂતિના સંબંધમાં જે ઉત્પન્ન થનારાં હાણીકારક પરી-  
ણામો, તે નિવારણ અર્થાત્ દૂર કરવાને માટે મેં જે મારો  
અલ્પ પ્રયત્ન ચલાવ્યો છે, તેમાં મુંબઈ શહેરના અને બહારગા-  
મના અનેક સુમ અને પરગણુ સદ્ગૃહસ્થોએ જે ઉદાર મનથી આ-  
શ્રય આપી મને ઉત્તેજન આપ્યું, તથા આ પુસ્તકની નકલો સહાય  
અર્થે ખરીદ કરી મને આભારી કરી, તેને માટે હું તેમનો મોટો  
ઉપકાર માનું છું. તથા તેમજ રા. રા. પ્રાણીવનદાસ કહાનદાસ,  
મુંબઈની સરકારી મુંબાદેવી સેકંડ ગ્રેડ ઐંગ્લો વરનાકુલર સ્કૂલ-  
ના હેડ માસ્તર અને આર્ય સમાજના મંત્રી, એમણે પોતાનો  
અમૂલ્ય વખત રોકી, આ પુસ્તકનું હાથનું લખેલું ભાષાંતર મરાઠી  
પ્રત સાથે મેળવી સુધારી આપ્યું, તથા બીજું કેટલુંક નવું ભાષાંતર  
કરી આપ્યું, અને તમામ પ્રુફો તપાસી આપ્યા, તથા બીજી પણ  
કેટલીક મદદ અને સલાહ આપી, તેને માટે તેમનો આ જગોએ  
મોટો ઉપકાર માનું છું.

હવે આગળ વિશેષ લખવાનું એજ કે આ મારા બનાવેલા  
પુસ્તકની મરાઠી પ્રત, જેમ મરાઠી ભાષા બોલનારાઓને ઉપયોગી  
અને ગ્રાહ્ય થઈ પડી છે, તેમજ આ ગુજરાતી પ્રત પણ ગુજરાતી  
ભાષા બોલનારાઓને ઉપયોગી અને ગ્રાહ્ય થઈ પડશેજ, એવી  
આશા રાખું છું. અને આ પુસ્તક અતિ નમ્રતા પૂર્વક અને અતિ  
આદરથી ગુજરાતી ભાષા બોલનારા ગૃહસ્થોની સેવામાં મુકું છું.

મુંબઈ, પાંચઘોણી, ધર નં. ૨૬  
તા. ૧ લી સપ્ટેમ્બર. ઈ.  
સંન. ૧૮૮૨.

મિસેસ રેબેકા સિમિયન,  
પારુડ મિડવાઈફ, જ. એમ સી.

OPINIONS OF MEDICAL MEN ON THE MARATHI EDITION OF " THE MIDWIFE. "

આ પુસ્તકની મુળ મરાઠી આવૃત્તિ ઉપર ડાક્ટરના અભિપ્રાયો.

1. I have carefully read the " Midwife " by Mrs. Rebekah Simeon and consider it to be very useful on the management of natural labour. It is short, easy and practical.

Poona, 9-10-79. } ( Signed ) BHICAJI ANANT CHOBHE  
Assistant Surgeon and Teacher of  
Anatomy and Physiology, Poona  
Medical School.

તરજુમો.

૧. મિસેસ રેબેકા સીમીઅનનું જનાવેલું " સોયાણી " નામનું પુસ્તક મેં લક્ષ પૂર્વક વાંચ્યું છે; સ્વાભાવિક પ્રસૂતિમાં એ પુસ્તક ઘણુંજ ઉપયોગી થઈ પડશે, એમ હું ધારું છું; એ પુસ્તક નાનું છતાં મરજી લખાણવાળું ને અલ્પારોપયોગી છે.

પૂણા. તા. ૯ મી, } (મહી.) ભીખાજી અનંત ચોભે.  
આસિસ્ટન્ટ સર્જન અને પૂણા મેડિકલ  
અકાદેમી, અને ૧૮૭૯. } સ્કુલનો શારીરીક અને હૃદય વિજ્ઞાન  
શાસ્ત્રનો શિક્ષક.

2. I have perused your book called the “ Midwife,” and have great pleasure in stating that it is a very useful pamphlet of the kind and reflects much credit on you.

Miraj 7 th } (Signed) TRIMBACK SAKHARAM  
December, 1879. } SHIRVOLKAR. L. M, Medical  
Officer, Miraj Dispensary.

તરજુમો.

૨. તમારું “ મીડવાઈફ ” નામનું પુસ્તક મેં વાંચી બેઠું, અને લખવાને મને ઘણી ખુશી ઉપજે છે કે, એ પુસ્તક ઘણુંજ ઉપયોગી અને તમને ભૂણણુ આપનાર છે.

મિરજ, તા. ૭ મી } ત્રિંબક સખારામ શીરવલકર. એલ. એમ.  
ડીસેમ્બર ૨૦ ૧૮૭૯. } મેડીકલ ઓફીસર, મિરજ ડિસ્પેન્સરી.

—o—

3. I thank you for the copy of your pamphlet “ The Midwife ” you have been good enough to send me. I have gone through it very carefully. I congratulate you on your having produced a very useful and instructive little lecture, and have no doubt, it will be of immense practical value to our country women. The remarks embodied in pages \* 42-45,

\* These pages belong to the original Marathi work; and the remarks, made therein, are published in this Gujarathi edition at pages 55-60.



ought to put a stop to the mischief which ignorant nurses do in a number of cases.

Allow me to suggest that the references you have made at pages 23 and 37 to your work, called “ કુટુંબ મંત્રી,”† would be more useful, if quoted in full in your future edition of the “ Midwife. ” †

Camp Quetta, K. R. KIRTIKAR. (L. R. C. P.  
18 th December 1879) (London) Surgeon 30 Bo. N. I.

Late Station Staff Surgeon and  
in Medical charge, Native

Base Hospital Quetta,

Kandhar Field Force.

### તરજુમો.

૩. તમારા “ સોયાણી ” નામના પુસ્તકની એક નકલ મને ફૂપા કરી મોકલી, તેને માટે હું તમારો આભાર માનું છું. મેં એ પુસ્તક ઘણું જ લક્ષ્યપૂર્વક વાંચ્યું છે. તમે આ ઘણું ઉપયોગી અને બોદ્ધકારક નાનું ભાષણ તૈયાર કર્યું, તેથી હું તમને ઘણી જ સાબાશી આપું છું. એ દેશી સ્ત્રીઓને ઘણું જ અમૂલ્ય ઉપયોગી થઈ પડશે, તેમાં કાંઈપણ અંશય નથી. જે ટીકાઓ ૪૨-૪૫\* પૃષ્ઠમાં સંગ્રહ

---

† A Family Medical Adviser on Emergencies by the same authoress.

† These subjects are taken in this Gujarati Edition.

---

\* મરાઠી પુસ્તકના પાના ૪૨-૪૫ મુજબ ગુજરાતી પુસ્તકમાં પૃષ્ઠ ૫૫-૬૦ જુઓ. મજકુર સરટીફિકેટમાં સૂચવ્યા પ્રમાણે.

કરી દર્શાવી છે, અને જે પ્રમાણે અનર્થકારક કાર્યો અસાન સોયા-  
ણીને હાથે ઘણી જગોએ ઘડાય છે, તેનો અટકાવ થવો જોઈએજ.

વળી સૂચના કરવાને રજા લઉં છું, કે તમારા § “કુટુંબ મંત્રી”  
નામના પુસ્તકના ૨૩ ને ૩૭ મા પાનામાં જે બાબતો તમે દર-  
શાવી છે, તે તમારા “સૂચાણી” નામના પુસ્તકની બીજી આપ-  
તિમાં સંપૂર્ણ દાખલ કર્યાથી ઘણીજ ઉપયોગી થઈ પડશે.†

<p>કંમ્પ કવેટા તા. ૧૮ મી ડીસેમ્બર સને ૧૮૭૯.</p>	<p>કે. આર. કીર્તિકર. એલ. આર. સી. પી. લંડન. સરજન (શસ્ત્રવૈદ્ય) ૩૦ બો. એન. આઈ. માજી સ્ટેશન સ્ટાફ સરજન, એન્ડ ઈન મેડિકલ આર્ન્ડ નેટીવ ખેસ હોસ્પિટલ કોટા કંદહાર પ્રીલ્ડ ફોર્સ.</p>
---	--

4. Mrs. Rebekah Simeon's pamphlet the “Mid-  
wife” is a very useful little work of the kind, and is  
likely to be a means of saving a great many lives,  
if widely circulated.

<p>Muscat, 20 th February 1880. }</p>	<p>(Signed) A. S. G. JAYAKAR. Surgeon Major, Civil Surgeon, Muscat.</p>
---	---

§ મારા બનાવેલા એ પુસ્તકમાં, દાક્તર વખતે ન મળી આવે,  
તો તેવે પ્રસંગે રોગની ચિકિત્સા કરી, ઉપાય કરવા ઠીક પડે, એવી  
તે રોગની ચિકિત્સા તથા તે ઉપર માદા ઉપાય આપેલાં છે.

† એ બાબતનો તરજી મો ગુજરાતીમાં કરી, આ પુસ્તકમાં  
દાખલ કર્યો છે. ગર્ભપાત, અધમુઆં, અથવા મુઆં જેવાં  
જન્મેલાં છોકરાં, કૃતિમ આસોઆસ, એ વગેરે વિષયો આ પુસ્તક-  
માં દાખલ કરેલા છે.

### તરજુમો.

૪. પ્રસૂતિ વિષે મિએસ રેએકા સીમીયનનું “ સોયાણી ” નામ-  
નું નાનું પુસ્તક ઘણુંજ ઉપયોગી છે. અને જો તેનો ઘણો ફેલાવો  
થશે, તો જન્મેલાં ઘણાં બાલકોના પ્રાણનો બચાવ થશે, એવો  
સંભવ છે.

તા. ૨૦ મી, ફેબ્રુઆરી, એ. એસ. ૭. જયકર, સરજન મેજર,  
સને ૧૮૮૦ } સીવીલ સરજન, મસ્કત.

—0—

### આ પુસ્તકની મુળ મરાઠી આવૃત્તિઉપર વર્તમાન

#### પત્રોના અભિપ્રાયો.

૧- વિષયનું પ્રતિપાદન ઘણુંજ મારો રીતે કર્યું છે. પ્રસૂતિ  
મુખ્યે લાગનારા પદાર્થોની યાદિ, પ્રસૂતિ ચિન્હો, વેદનાના પ્રકાર,  
મૃત્યુ અને મિથ્યા વેદનાનો ભેદ, સૂયાણીને બોલાવવાનો મુખ્ય અને  
તે સંબંધી સૂચના, પ્રસૂતિ ક્રમ આલુ હોતાં થનારા અલ્પ  
સ્વલ્પ વિકારો અને તેના ઉપાયો, પ્રસૂત થનારીની ઓરડી અને  
તેની અંદરના માણસ, તેને ઝેરિયાં લુગડાં અને ખીચાનું, તેને માટે  
અન્ન, તેની સાથે કરવાનું બાપણ ( વાતચિત ), સ્વાભાવિક પ્રસૂ-  
તિની વ્યવસ્થા, બાલકની અને સુવાવડીની તાત્કાલીક વ્યવસ્થા,  
ઈત્યાદિ પ્રકરણો અમારા દેશની પ્રત્યેક સ્ત્રીને મુખપાઠ કરી રાખવાં  
જેવાં છે, વલી પ્રસૂત થનારી સ્ત્રી અને તેનું ઉત્પન્ન થયેલું નવું બાલક  
એ બેના સંબંધમાં અમાનપણાની જે મુશ્કેલી, અને તેથી થનારા

અપકાર ( નુકશાન ), એવિષે આપેલી જે માહિતી, તે ધણીજ ઉપયોગી છે. માટે એ પુસ્તક પ્રત્યેક વિચારવાન માણસે પોતાના મંત્રહમાં રાખીને તેનો પૂર્ણ ઉપયોગ કરી લેવો, એવી તેમને અમારી ભલામણ છે. મુંબઈ. વિવિધજ્ઞાન વિસ્તાર. તા. ૩૦ મી સેપ્ટેમ્બર ઈ. સ. ૧૮૭૯—

૨—આ પુસ્તકનો પ્રત્યેક કુટુંબી માણસે અવશ્ય મંત્રહ કરવો ઉચિત્ છે. જે સ્ત્રીને લખતાં વાંચતાં આવડતું હોય, તેને તો આ પુસ્તકનો ધણોજ ઉપયોગ થઈ પડશે. અને બીજીઓને માંબળી લીધાથી પણ ઉપયોગી થશે. તથા પ્રત્યેક પુરૂષે પણ વાંચી રાખ્યો હોય, તો તેની માહિતી ઉપરથી પણ આમાન્ય રીતે તેનો ધણો ઉપયોગ થવાનો. કારણ કે, એ પુસ્તકમાં લખેલી પ્રત્યેક બાબતની માહિતી મૂર્ખને હોવી વિશેષ અગત્યની છે. રત્નાગિરી. જગન્નિમત્ર. તા. ૬ ઠી અક્ટોબર ઈ. સ. ૧૮૭૯.

૩—આ ગ્રંથકર્તા બાઈ, ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાં મોચાણીનું કામ શિખવવાનો જે વર્ગ છે, તેમાં શિખીને પરીક્ષામાં પાસ થયેલી છે. તેમાટે એ વિષય ઉપરના એના વિચાર તે કેવળ ગમે તેવા ઉપર ઉપરના માંબળેલા જેવા નથી. પણ શાસ્ત્રોક્ત માહિતી મેળવેલા અને પુષ્કળ પ્રમાણે સ્વતઃ ( પોતે ) હાજર રહીને અનુભવેલા છે. માટે એણીનું પુસ્તક સર્વને માન પાત્ર છે, એવું અમારું મત છે. એ પુસ્તકમાં ગર્ભિણીને પ્રસૂત થવાના કાળનું ડેરવતું, પ્રસૂતિ સૂચક ચિન્હો, મત્ય મિથ્યા વેદના, પ્રસૂતિની વ્યવસ્થા, બાલકની વ્યવસ્થા, અને તેમજ લોકોમાં સ્ત્રીઓ વચ્ચે ચાલતા અજ્ઞાનપણના અપકારક પ્રકારો, એ સર્વેવિષે સુરમ, સમર્પક અને સુબોધ, એવા વિચાર-

રો દરશાયેલા છે. વાસ્તે એ પુસ્તકની અમે તારીફ કરીયે છીએ. અને કુટુંબ વત્સલ લોકોએ એ નાનું સરખું પુસ્તક પોતાના સંત્ર-હમાં રાખવું, અને સમય આવે, તેમાં લખેલી બાબતોનો અવશ્ય ઉપયોગ કરી લેતા જવો, એવી અમારી સર્વ લોક પ્રતે શિક્ષારસ છે. અકોલા- વઢાડ સમાચાર. તા. ૧૨ મી અક્ટોબર, સન ૧૮૭૯.

૪- પ્રસૂતિ કાળ, આ વારંવાર ભયંકર થઈ પડેછે, અને તેમાંથી સુરક્ષિતપણે છુટી થાય, એટલે તે બાઈનો નવો જન્મ થયો, એમ ગણાયછે. એવે પ્રસંગે એવી અશિક્ષિત અને અનાડી સૂચાણીયર ભરોસો રાખવો, એ મોટી ચુક છે ; તે આ પુસ્તક ઉપરથી સ્પષ્ટ લક્ષમાં આવશે. પ્રત્યેક વિવાહિત સ્ત્રીને આ વિષયની થોડી ધણી પણ માહિતી થવી, ધણી અવશ્યની છે. વળી એ પુસ્તકની ભાષા સુલભ અને સરળ છતાં વિષયની રચના એવી તો કરી છે, કે વાંચનારાને મેહેજમાં માન પ્રાપ્તિ થશે. અને એ પુસ્તકનો પ્રેલા-વો ઘણો થઈને આ દેશની સ્ત્રીઓને એ ગ્રંથ ઘણો હિતકારક થશે, એવી અમારી આશા છે. મુંબઈ. સુજોધ પત્રિકા તા. ૧૯ મી અક્ટોબર. ઇ. સ. ૧૮૭૯.

૫- અમે સર્વ ગુણુ અમે વિદ્વાન લોકોને એવું આત્રી પૂર્વક જણાવીએ છીએ, કે આ ગ્રંથ પામે રાખ્યાથી તે પુષ્કળ હિત-દાયક થશે. અને એવા ગ્રંથની અમારા લોકમાં ધણીજ તંગી છે. પૂણા. દીનજંધુ. તા. ૨૮ મી અક્ટોબર ઇ. સ. ૧૮૭૯.

૬- આ પુસ્તકમાં ઘણું કરીને ગ્રંથ કર્તા બાઈએ પ્રસૂતિના કામમાંના પોતાના અનુભવની માહિતી આપેલી છે. એ પુસ્તક

સ્ત્રીઓને ઉપયોગી અને મુલ્યવાન મલાહ આપનાર છે; અને જો તેણીઓએ તેનો અભ્યાસ કર્યો, તો તે તેની પ્રસૂતિની વેળાએ તેને ઘણો માણ્યૂત થશે. હમે એ પુસ્તકની શિક્ષારસ મરકાર પામે, આ દેશના રાજાઓ પામે, અને બીજા લોકો પામે કરીએ છીએ, અને એવી આશા રાખીએ છીએ, કે આ દેશના રાજાઓ આ પુસ્તકની કેટલીક પ્રતો લઈને તે પોતાના સંસ્થાનમાંની સ્ત્રીઓમાં વહેંચશે. મુંબઈ. મલાકર. તા. ૩૦ મી અક્ટોબર ઇ. સ. ૧૮૭૯.

૭—તેજ પ્રમાણે “ આંગલી પરીક્ષા ” અને બીજા કેટલાક પ્રકાર જે તેમાં કહેલા છે, તે ધ્યાનમાં રાખવા સરખા અને સ્ત્રીઓને અભ્યાસ કરવા સરખા છે. શિષ્યોમાં પુરૂષોએ પોતાની સ્ત્રીઓને આ પુસ્તક આપનાર મદત આપવી ઘણી હિતદાયક થશે. એ પુસ્તક નાનું છે, તોપણ થોડામાં બહુ જાણતોનું તેમાં દિગ્દર્શન થયું છે. માટે એ સર્વ લોકને માન પાત્ર છે. ઉમરામતી. મમોદસિંધુ. તા. ૧૦ મી નવેંબર ઇ. સ. ૧૮૭૯.

૮—એ પુસ્તક સારું અને ઉપયોગી છે, માટે વિદ્વાન અને ગુણમ લોકોને ખાતરી પૂર્વક સૂચવું છું, કે એ પુસ્તક પામે રાખનાર પ્રમંડોપાતે મોટું હિત થનાર છે. ઇલીયપૂર. વ-હાડમિત્ર. તા. ૧૧ મી નવેંબર ઇ. સ. ૧૮૭૯.

૯—પ્રસૂતિ મંબંધી થોડામાં માહિતી આપનાર એવું નાનું મરખું પુસ્તક પેહેલેથીજ ઉપલબ્ધ છે. એ નાનું પુસ્તક પ્રત્યેક કુટુંબમાં અવશ્ય રાખવું યોગ્ય છે, એવું અમારું મત છે. સોલાપૂર. કલ્પતર અને આનંદવૃત્ત. તા. ૨૩ મી નવેંબર ઇ. સ. ૧૮૭૯.

૧૦—એ પુસ્તક જોયારી ઘણુંજ ઉપયોગી લાગેછે. અમે એવી આશા કરીએ છીએ, કે આ પુસ્તકને સર્વ દેશ બાંધવોનો આશ્રય મળીને આપણી આ ગ્રંથ કર્તા ભગિનીને ( બહેનને ) સ્વજનતીની અમાનાંધ થયલી સ્ત્રીઓને માનોજ્વલિત કરવામાં ઉત્તેજન આવશે. નાસીક. નાસીકવૃત્ત. તા. ૬ ઠી ડીસેમ્બર. સને ૧૮૭૯.

---

# સૂચના

અથવા

પ્રસૂતિ અને તે સંબંધી અજ્ઞાનપણ હોવાથી  
થતા અનર્થ કારક રીવાજ.



મિત્ર બહેનો,

આપણે સમજાવે પાડે છે કે, “ પ્રસૂતિ અને તે સંબંધી અજ્ઞાનપણ હોવાથી થતાં અનર્થ કારક રીવાજ ” એ આપણો આજનો વિષય છે. હવે કોઈ એમ પૂછશે કે, એ વિષય ઉપર ઘોળાઘોળ કરવાનું પ્રયોજન શું? તેનો ઉત્તર એવો છે, કે, એ વિષયના ખરા જ્ઞાનનો જેમ જેમ પસારો થશે, તેમ તેમ આપણું સ્ત્રી જાતનું સુખ અધિક અધિક વધશે, એમાં કંઈ સંશય નથી. ઈંગ્લાન્ડ દેશમાં જે વખતે પ્રસૂતિ કરવાની વિદ્યાવિષે અજ્ઞાન હતું, તે વખતે પ્રસૂતિ થનારી સ્ત્રીઓનું દુઃખ નિવારણ નહીં થઈ શકે એવું હોવાથી, તેમની ને તેમનાં છોકરાંની મોતની સંખ્યા હાલના કરતાં વધારે થતી, અને તેથીજ કરીને હાલના કરતાં તે વખતે ત્યાંની વસ્તી એકંદરે ઘણીજ ઓછી હતી. પરંતુ હમણાં જોઈએ તો પ્રસૂતિના વિષયના ખરા જ્ઞાનનો પસારો જેમ જેમ



વધારે વધારે થતો જાય છે, તેમ તેમ પ્રસૂત થનારી બાઈઓનું દુઃખ કમી કમી થતું આવ્યું છે. અને અજ્ઞાની સૂયાણીઓની અવ્યવસ્થાથી જે મોટાં ઘાતડી પરિણામ થતાં હતાં, તે હાલ બ્રહ્મા પ્પરાં બંધ પડી, જન્મતાંવાર મરણ પામતાં છોકરાંની મંજ્યા ઘણી ઘટી ગઈ છે. આ આવા મોટા સુખકારક તથા દુઃખ હારક વિષય ઉપર મોટા સર્વ ગુણ સંપન્ન ને મહા અનુભવી માણસ ધ્યાન લગાડી જે આ વિષયનું પ્રતિપાદન કરીને તેનું જ્ઞાન બધે શેલાવશે તો ઘણું સારું થશે. અને તેઓનો માણસ જાત ઉપર મોટો ઉત્કાર થશે. હશે; આજ જે આપણે અહીં બધાં એકઠાં મળ્યાં છીએ તે આ વિષય વિષે, જે કંઈ હાલ જ્ઞાન મળી શકે, તે સઘળું જ્ઞાન આજને આજ મેળવવાના હેતુથી એકઠા થયા છઈએ, એમ કંઈ નથી. અને આ મારા નાના ભાપણનો પણ કંઈ તેવો હેતુ નથી. પણ આજ કેટલોક વખત થયા, હું સૂયાણીનું કામ જૂદી જૂદી જાતના લોકોમાં કહે છું, તે લોકોમાં મને જે અજ્ઞાનપણના કેટલાક પ્રકાર બનતા દેખાયાં તે, તથા ગ્રંથ દ્વારાએ મને મળેલી માહિતગારી, એ બેમાંથી કેટલીક વાત શ્રોતા જનને જાણાવીને, પછી એવે પ્રસંગે કંઈ કંઈ બાબત ઉપર અબરદારી રાખવી જોઈયે, તે જાણાવવાનો મારા આજના વ્યાખ્યાનનો હેતુ છે.

કેટલીક સ્ત્રીઓ કોઈ કોઈ વખતે એટલી ઝડપથી જાણેછે કે, સૂયાણીને ઓલાવી મંગાવવાનો પુરતો વખત મળતો નથી. જાણનારી સ્ત્રી જે પહેલીજ વાર જાણતી હશે, તો તે આવે વખતે ઘણીજ બીછે છે. ઘરનાં માણસ મારાં અનુભવી ના હોય તો તેઓ ઘણા ગભરાયે છે. શું કરવું તે તેમને સુજતું નથી. વળી

એ વખત એટલો ભયંકર અને આણીનો હોય છે, કે જે વ્યવસ્થા કરવાની તે ન કરતાં જો ભળતુંજ કંઈ કયું, તો ધણો ખોટો પરિણામ થવાનો. વળી એ વ્યવસ્થાનું જ્ઞાન-મેળવવું એ ઘણું અઘરું છે, એમ નથી. એ વ્યવસ્થા ચાલાક માણસ એકાદ વખત સારી રીતે જુએ અને તે વિષે તેના વાંચવામાં આવે, તો સૂચાણી આવી પહોંચે ત્યાં સુધી તે જાણનારીને સહાય કરીને, થતાં અનર્થ કારક પરિણામ ટાળી શકશે, અને તે ટાળતાં આવડે એજ આપણા આજના ભાષણનો ઉદ્દેશ છે.

પ્રસૂતિ વિષે વિચાર કરવા લાગ્યા તો, સ્ત્રીને ગર્ભ રહ્યા પછી કેટલે દિવસે તેના છુટા છેડા થાયછે, એ સમજવું, એ સૌથી પહેલી અગત્યની જાણત છે. કેટલાક મોટા પ્રસવકારી વૈદોએ, માણસ જન્મતાં ગર્ભ ધારણનો વખત, સુરજ ગણીત પ્રમાણે નવ મહીના અને આઠ દિવસનો, અને ચંદ્ર ગણીત પ્રમાણે દશ મહીનાનો, એમ ઠેરવ્યું છે. એ પ્રકરણ વિષે વધારે સમજણ પડીને પ્રસૂતિના દિવસ ગણવા સુલભ પડે, એવા હેતુથી ઈ. સ. ૧૮૭૮ ના વર્ષના જુલાઈ મહિનાની તા. ૨૦ મી એ “ માનોદય ” પત્રમાં “ ગર્ભાણી ક્યારે પ્રસૂત થશે એ ઠેરવવાની રીત ” એવા મથાળા નીચે મ્હારો એક પત્ર પ્રસિદ્ધ થયો છે, તેમાંનો મજકુર આપની આગળ વાંચીને; અને, કયા મહીનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો કયા મહીનામાં તેમાં એતન્ન ઉત્પન્ન થાય, અને વળી કયા મહીનામાં પ્રસૂતિ થાય, એ મેહેજ કહી શકાય એવાં અંગ્રેજી બાર મહીનાનાં બાર કોષ્ટકો હું લાવી છું, તે આપને બતલાવીને; અને તે ઉપરથી પ્રસૂતિનો દિવસ કેમ સમજવો એ કહીને; આ પ્રસૂતિનો દિવસ ઠેરવવાનું પ્રકરણ પૂરું કરીશ.

હાલ પહેલાં “ માનોદય ” માં પ્રસિદ્ધ કરેલા પત્રનો હેવાલ વાંચી સંભળાવું છું.

**ગર્ભિણી ક્યારે પ્રસૂત થશે એ ઠેરવવાની રીત.**

સર્વે કુટુંબની પરણેલી સ્ત્રીઓને આ મોટી અગત્યની વાતની માહિતી હોવી, એ અવશ્યનું છે. આ વાતને નીતિ, આજરૂ, પ્રાણ અને કાયદા જોડે પણ સંબંધ છે. એ વિષયની માહિતી નહીં હોય, તો જાણનારીને તથા સૂચાણીને મોટી અડચણ આવી પડે છે. એવું છે તો પણ, જીવાન પરણેલી સ્ત્રીઓ આ વિષયમાં ઘણું કરીને બહુજ અજાણ હોય છે, તથા ઘણી ખરી પૂખ્ત ઉમ્મરની સ્ત્રીઓની એ કાળ ગણવાની રીત બરોબર હોતી નથી, એ ઘણી દીલગીરીની વાત છે. આ ઉપરથી, પ્રસૂતિના દિવસ પૂરા થયા હોય તો પણ તેને હજી વાર છે, અથવા જોને વાર છે તેને પૂરાદીવસ થયા, એવું અનુમાન કરવાથી કેટલાક ખરાબ અને ભયંકર પરિણામ નિપજતાં હશે, તે મારાથી કહી શકાતાં નથી. અમુક દીવસે, અમુક વખતે, અમુક સ્ત્રી પ્રસૂત થશે, એવું જો નિશ્ચય પૂર્વક કહી ન શકાય, તોપણ એ વખત સમજવાના જે સાધનો આપણી પાસે છે, તેની માહિતી મેળવી લેવી, એ યોગ્ય છે. એનો નિર્ણય કરવાને માટે સાધારણ રીતે બે વાતની જરૂર છે; પહેલી એ કે, દરમહીને રજો દર્શન (દૂર ખેંચવા) નો પહેલો દિવસ નોંધી રાખવો; બીજી એ કે ગર્ભાવસ્થાના દિવસ શીરીતે ગણવા એની માહિતી રાખવી. જે જૈરીઓને લખતાં આવડતું હોય, તેણે પ્રત્યેક પાળીએ રજસ્વલાની તારીખ લખી

રાખવી, ને જીને લખતાં ન આવડતું હોય, તેણે પોતાના વર પાસે લખાવી રાખવી. લખતાં વાંચતાં આવડતાં છતાં પણ આ વાત વિષેની કાલજી નહીં રાખનારી જૈરીઓ મારી નજરે ધસી પડી છે. માટે તેવી સ્ત્રીઓએ આ બાબતમાં નિષ્કાળજી ન કરવી એ માર્ગ છે.

### ગર્ભાવસ્થાના દિવસ ગણવાની રીત.

( ૧ ) રજો દર્શણ ( અટકાવ ) નો બંધ થવાનો છેલ્લો દિવસ છોડીને આગલા નવ મહિના કે પાંચલા ત્રણ મહિના ગણવા, ને જે દિવસ આવે તેમાં સાત દિવસ મેળવવા ; એમ કરતાં જે છેલ્લો દિવસ આવે તે પ્રસૂતિનો દિવસ મનજવો. ઉદાહરણ—કોઈ એક બાઈનું રજોદર્શન માર્ચ મહિનાની દશમી તારીખે બંધ થયું, તો તેણે બીજા દિવસથી એટલે તા. ૧૧ મી પછીના આગલા નવ મહિના ગણવા એટલે ડીસેમ્બર મહિનાની દસમી તારીખ આવશે; તેમાં જો સાત દિવસ મેળવીએ તો અત્તરમી તારીખ થાય ; તેજ તારીખ પ્રસૂતિ થવાની મનજવી. પછી એક કે બે દિવસ આમ કે તેમ. અને તેમજ માર્ચ મહિનાની ૧૧ મી તારીખથી તેજા પહેલાના ત્રણ મહિના ગણીએ, તોપણ ડીસેમ્બરની દસમીજ તારીખ આવશે, તેમાં પણ સાત દિવસ મેળવતાં તા. ૧૭મી ડીસેમ્બર થશે. એ પણ એકનું એક. •

( ૨ ) વળી રજોદર્શન બંધ થવાનો છેલ્લો દિવસ છોડીને ( ૨૮૦ ) દિવસ અથવા સાલીસ અઠવાડિયાં ગણવાં ; અને જે છેલ્લો દિવસ આવે, તે પ્રસૂતિ થવાની તારીખ મનજવી. ઉદાહરણ—

કોઈ એક બાઈને તારીખ ૨૭ ડીસેમ્બરે અટકાવ આવીને, તા. ૩૧ મીએ તે બંધ થયો, તો જાનેવારીની ૧ લી તારીખથી ( ૨૮૦ ) દિવસ અથવા આલીઝ અડવાડિઆં ગણતાં અકટોબર મહિનાની ૮ મી તારીખ આવશે, તે તારીખે અથવા એક બે દિવસ આગળ પાછળ, તે બાઈ જાણશે, એમ સમજવું. જો રજાદર્શનના છેલ્લા દિવસથી મહિના નહીં ગણતાં બીજા મુખ્ય દિવસથી મહિના ગણવાનું કંઈ વિશેષ કારણ હોય, તો તે દિવસથી આરંભ કરવો. આ વિષયનું ધોરણ પોતે જાતેજ રાખવું જોઈએ.

સ્ત્રી પુરવના વચના પ્રમાણમાં પણ પ્રસૂતિનો વખત વેહેલો મોડો આવેછે, એમ કેટલાએક મોટા પ્રમુખકારી વૈદનો મત છે. જો તેમની ઉમ્મર નાની હોય, તો ગર્ભાવસ્થાની નિયમિત મુદત કરતાં કંઈક કમી દિવસ તેને લાગેછે ; ને તેમ જો તે ઉમ્મરે વંધતાં જાયછે, તેમ તેમ તેને વધારે દિવસ લાગેછે. અને તેમજ વળી ચૈતન્યોત્પત્તિ ઉપરથી પણ સ્ત્રી પ્રસૂત થવાના કાળનું અનુમાન કરવામાં કંઈક સહાય મળેછે.

આ વાતની માહિતી ઉપરથી આપણે એમ સમજીએ છીએ કે, સ્ત્રીઓને ગર્ભ ધારણ થયા પછી પ્રસૂતિ થવાને ( ૨૮૦ ) દિવસ, કે આલીઝ અડવાડિઆં, કે ત્રીમત્રીઝ દિવસના નવ મહિના અને દશ દિવસ લાગે છે.

**ચૈતન્યોત્પત્તિ**—મહે મારા પત્રમાં લખ્યું છે કે, “ ચૈતન્યોત્પત્તિ ઉપરથી પણ સ્ત્રી પ્રસૂત થવાના કાળનું અનુમાન કરવામાં કંઈક સહાય મળેછે. ” ત્યારે “ ચૈતન્યોત્પત્તિ ” એટલે શું ? અને તેના ઉપરથી પ્રસૂતના કાળનું અનુમાન કરવામાં સહાય શી રીતે

મળી શકે ? એ વિષે કંઈ કહેવું જોઈએ. ગર્ભ રહ્યા પછી તેની હિલ ચાલ વિષે, ગર્ભ ધારણ કરનારી સ્ત્રીને પેટેલો જે ભાગ થાયછે, તેને ચૈતન્યોત્પત્તિ કહેછે. એ ધાણું કરીને ગર્ભ રહ્યા પછી ૧૪૦ દિવસે, અથવા ૨૦ અઠવાડિયે, અથવા ૩૦ દિવસના આર મહિના અને ૨૦ દિવસે થાય છે. કોઈ કોઈ વખત આ મુદતની અંદર અથવા પછી પણ થાય છે. ક્યમિત્ કોઈને આ ભાગ થતોએ નથી. આ ઉપલા હિસાબ પ્રમાણે ગણતાં જાનેવારી મહિનાની ૧ લી તારીએ ગર્ભ રહ્યો હોય, તો મે મહિનાની ૨૦ મી તારીએ ચૈતન્યોત્પત્તિ થશે, અને અક્ટોબર મહિનાની ૮ મીએ તે ગર્ભણી પ્રસૂત થશે, એ સિદ્ધ થાય છે. આ હિસાબ પ્રમાણે પ્રસૂત થવાના દિવસની સેહેજ સમજણ પડવા સાર જે કોષ્ટક આગળ લખ્યાં છે તે જોવાં.

### કોષ્ટક જોવાવિષે સમજૂતી.

“જ્ઞાનોદય” પત્રમાં મેં એ વિષય ઉપર જે પત્ર લખ્યો હતો, તે પ્રમાણે જે એકાદી સ્ત્રી ડીસેમ્બર મહિનાની તા. ૨૭ મીએ અડકાઈને પછી તેનું રજો દર્શન તા. ૩૧ મીએ બંધ થયું, તો તેણીએ જાનેવારી મહિનાની તા. ૧ લીથી દિવસ ગણવા જોઈએ; અર્થાત્ તેજ દિવસથી તેને ગર્ભ રહ્યો એમ સમજવું. જાનેવારી મહિનાના કોષ્ટકના પેટેલા ખાનામાં જાનેવારીની ૧ લી તારીખ જૂઓ. એ તારીખ ગર્ભ ધારણની જાણવી. હવે એજ તારીખથી જમણા હાથ બણી સીધી આંગળી ધેઈ જઈ બીજા ખાનામાં જે તારીખ હોય, એટલે મે મહિનાની ૨૦ મી તારીખ, તે ચૈતન્યોત્પત્તિ થવાની સમજવી. અને તેજ પ્રમાણે આગળ એટલે તે ૨૦

તારીખથી જમણા હાથઉપર સીધી આંગળી સેઈ જતા ત્રિજ ખાનામાં જે તારીખ આવે તે, એટલે અકટોબર મહિનાની ૮ મી તારીખ ગર્ભણીને પ્રસૂત થવાની સમજવી. ( અને એ પ્રમાણે આગળ જે બીજા ત્રણ ખાનાં છે, તે તેજ મહિનાના બીજા પખવાડી-આનાં છે. આ પુસ્તકના પાનાં કોષ્ટકનાં પ્રમાણમાં નાનાં હોવાને લીધે સુગમ પડવા સારૂ દરેક મહિનાના બીજા પંદર દહાડા, પહેલા પંદર દહાડાની બાજુએ લખ્યાછે.) એ પ્રમાણેજ બીજા સર્વે કોષ્ટકો જોવાં.



જાનેવારી મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ડેરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	સૈતન્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	સૈતન્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
જાનેવારી. ૧	મૈ. ૨૦	અક્ટોબર ૮	જાનેવારી. ૧૭	જૂન. ૫	અક્ટોબર ૨૪
.... ૨	.. ૨૧	.... ૯	.... ૧૮	.... ૬	.... ૨૫
.... ૩	.. ૨૨	.... ૧૦	.... ૧૯	.... ૭	.... ૨૬
.... ૪	.. ૨૩	.... ૧૧	.... ૨૦	.... ૮	.... ૨૭
.... ૫	.. ૨૪	.... ૧૨	.... ૨૧	.... ૯	.... ૨૮
.... ૬	.. ૨૫	.... ૧૩	.... ૨૨	.... ૧૦	.... ૨૯
.... ૭	.. ૨૬	.... ૧૪	.... ૨૩	.... ૧૧	.... ૩૦
.... ૮	.. ૨૭	.... ૧૫	.... ૨૪	.... ૧૨	.... ૩૧
.... ૯	.. ૨૮	.... ૧૬	.... ૨૫	.... ૧૩	નોવેમ્બર ૧
.... ૧૦	.. ૨૯	.... ૧૭	.... ૨૬	.... ૧૪	.... ૨
.... ૧૧	.. ૩૦	.... ૧૮	.... ૨૭	.... ૧૫	.... ૩
.... ૧૨	.... ૩૧	.... ૧૯	.... ૨૮	.... ૧૬	.... ૪
.... ૧૩	જૂન ૧	.... ૨૦	.... ૨૯	.... ૧૭	.... ૫
.... ૧૪	.... ૨	.... ૨૧	.... ૩૦	.... ૧૮	.... ૬
.... ૧૫	.... ૩	.... ૨૨	.... ૩૧	.... ૧૯	.... ૭
.... ૧૬	.... ૪	.... ૨૩			



ફેબ્રુવારી મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ડેરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	એનબ્યોલ્ટિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	એનબ્યોલ્ટિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
ફેબ્રુવારી. ૧	જૂન. ૨૦	નોવેમ્બર. ૮	ફેબ્રુવારી ૧૫	જુલાઈ ૪	નોવેમ્બર ૨૨
..... ૨	..... ૨૧	..... ૯	..... ૧૬	..... ૫	..... ૨૩
..... ૩	..... ૨૨	..... ૧૦	..... ૧૭	..... ૬	..... ૨૪
..... ૪	..... ૨૩	..... ૧૧	..... ૧૮	..... ૭	..... ૨૫
..... ૫	..... ૨૪	..... ૧૨	..... ૧૯	..... ૮	..... ૨૬
..... ૬	..... ૨૫	..... ૧૩	..... ૨૦	..... ૯	..... ૨૭
..... ૭	..... ૨૬	..... ૧૪	..... ૨૧	..... ૧૦	..... ૨૮
..... ૮	..... ૨૭	..... ૧૫	..... ૨૨	..... ૧૧	..... ૨૯
..... ૯	..... ૨૮	..... ૧૬	..... ૨૩	..... ૧૨	..... ૩૦
..... ૧૦	..... ૨૯	..... ૧૭	..... ૨૪	..... ૧૩	ડિસેમ્બર ૧
..... ૧૧	..... ૩૦	..... ૧૮	..... ૨૫	..... ૧૪	..... ૨
..... ૧૨	જુલાઈ. ૧	..... ૧૯	..... ૨૬	..... ૧૫	..... ૩
..... ૧૩	..... ૨	..... ૨૦	..... ૨૭	..... ૧૬	..... ૪
..... ૧૪	..... ૩	..... ૨૧	..... ૨૮	..... ૧૭	..... ૫

માર્ગ મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ કેરવવળું કોણક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
માર્ગ ૧	ભલાઈ ૧૮	ડીંગેબર ૬	માર્ગ ૧૭	આગષ્ટ ૭	ડીંગેબર ૨૨૦
૨	૧૯	૭	૧૮	૮	૨૩
૩	૨૦	૮	૧૯	૫	૨૪
૪	૨૧	૯	૨૦	૬	૨૫
૫	૨૨	૧૦	૨૧	૭	૨૬
૬	૨૩	૧૧	૨૨	૮	૨૭
૭	૨૪	૧૨	૨૩	૯	૨૮
૮	૨૫	૧૩	૨૪	૧૦	૨૯
૯	૨૬	૧૪	૨૫	૧૧	૩૦
૧૦	૨૭	૧૫	૨૬	૧૨	૩૧
૧૧	૨૮	૧૬	૨૭	૧૩	ખતેવારી ૧
૧૨	૨૯	૧૭	૨૮	૧૪	૨
૧૩	૩૦	૧૮	૨૯	૧૫	૩
૧૪	૩૧	૧૯	૩૦	૧૬	૪
૧૫	આગષ્ટ ૧	૨૦	૩૧	૧૭	૫
૧૬	૨	૨૧			

( ૧૨ )

એપ્રિલ મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ડેરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતજ્યોત્પતિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતજ્યોત્પતિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
એપ્રિલ ૧	આગષ્ટ ૧૮	જાનવારી ૬	એપ્રિલ ૧૬	સપ્ટેમ્બર ૨	જાનવારી ૨૧
.... ૨	.... ૧૯	.... ૭	.... ૧૭	.... ૩	.... ૨૨
.... ૩	.... ૨૦	.... ૮	.... ૧૮	.... ૪	.... ૨૩
.... ૪	.... ૨૧	.... ૯	.... ૧૯	.... ૫	.... ૨૪
.... ૫	.... ૨૨	.... ૧૦	.... ૨૦	.... ૬	.... ૨૫
.... ૬	.... ૨૩	.... ૧૧	.... ૨૧	.... ૭	.... ૨૬
.... ૭	.... ૨૪	.... ૧૨	.... ૨૨	.... ૮	.... ૨૭
.... ૮	.... ૨૫	.... ૧૩	.... ૨૩	.... ૯	.... ૨૮
.... ૯	.... ૨૬	.... ૧૪	.... ૨૪	.... ૧૦	.... ૨૯
.... ૧૦	.... ૨૭	.... ૧૫	.... ૨૫	.... ૧૧	.... ૩૦
.... ૧૧	.... ૨૮	.... ૧૬	.... ૨૬	.... ૧૨	.... ૩૧
.... ૧૨	.... ૨૯	.... ૧૭	.... ૨૭	.... ૧૩	ફેબ્રુઆરી ૧
.... ૧૩	.... ૩૦	.... ૧૮	.... ૨૮	.... ૧૪	.... ૨
.... ૧૪	.... ૩૧	.... ૧૯	.... ૨૯	.... ૧૫	.... ૩
.... ૧૫	સપ્ટેમ્બર ૧	.... ૨૦	.... ૩૦	.... ૧૬	.... ૪

એ મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ઠેરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	એતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	એતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
એ ૧	સપ્ટેમ્બર ૧૭	ફેબ્રુઆરી ૫	એ ૧૭	ઓક્ટોબર ૩	ફેબ્રુઆરી ૨૧
૨	૧૮	૬	૧૮	૪	૨૨
૩	૧૯	૭	૧૯	૫	૨૩
૪	૨૦	૮	૨૦	૬	૨૪
૫	૨૧	૯	૨૧	૭	૨૫
૬	૨૨	૧૦	૨૨	૮	૨૬
૭	૨૩	૧૧	૨૩	૯	૨૭
૮	૨૪	૧૨	૨૪	૧૦	૨૮
૯	૨૫	૧૩	૨૫	૧૧	માર્ચ ૧
૧૦	૨૬	૧૪	૨૬	૧૨	૨
૧૧	૨૭	૧૫	૨૭	૧૩	૩
૧૨	૨૮	૧૬	૨૮	૧૪	૪
૧૩	૨૯	૧૭	૨૯	૧૫	૫
૧૪	૩૦	૧૮	૩૦	૧૬	૬
૧૫	ઓક્ટોબર ૧	૧૯	૩૧	૧૭	૭
૧૬	૨	૨૦			

( ૧૪ )

જૂન મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ડેરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
જૂન ૧	મકરોબર ૧૮	માર્ચ ૮	જૂન ૧૬	નોવેમ્બર ૨	માર્ચ ૨૩
૨	૧૯	૯	૧૭	૩	૨૪
૩	૨૦	૧૦	૧૮	૪	૨૫
૪	૨૧	૧૧	૧૯	૫	૨૬
૫	૨૨	૧૨	૨૦	૬	૨૭
૬	૨૩	૧૩	૨૧	૭	૨૮
૭	૨૪	૧૪	૨૨	૮	૨૯
૮	૨૫	૧૫	૨૩	૯	૩૦
૯	૨૬	૧૬	૨૪	૧૦	૩૧
૧૦	૨૭	૧૭	૨૫	૧૧	એપ્રિલ ૧
૧૧	૨૮	૧૮	૨૬	૧૨	૨
૧૨	૨૯	૧૯	૨૭	૧૩	૩
૧૩	૩૦	૨૦	૨૮	૧૪	૪
૧૪	૩૧	૨૧	૨૯	૧૫	૫
૧૫	નોવેમ્બર ૧	૨૨	૩૦	૧૬	૬

( ૧૫ )

જૂલાઈ મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ડરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
જૂલાઈ ૧	નોવેમ્બર ૧૭	એપ્રિલ ૭	જૂલાઈ ૧૭	ડિસેમ્બર ૩	એપ્રિલ ૨૩
..... ૨	..... ૧૮	..... ૮	..... ૧૮	..... ૪	..... ૨૪
..... ૩	..... ૧૯	..... ૯	..... ૧૯	..... ૫	..... ૨૫
..... ૪	..... ૨૦	..... ૧૦	..... ૨૦	..... ૬	..... ૨૬
..... ૫	..... ૨૧	..... ૧૧	..... ૨૧	..... ૭	..... ૨૭
..... ૬	..... ૨૨	..... ૧૨	..... ૨૨	..... ૮	..... ૨૮
..... ૭	..... ૨૩	..... ૧૩	..... ૨૩	..... ૯	..... ૨૯
..... ૮	..... ૨૪	..... ૧૪	..... ૨૪	..... ૧૦	..... ૩૦
..... ૯	..... ૨૫	..... ૧૫	..... ૨૫	..... ૧૧	..... ૧
..... ૧૦	..... ૨૬	..... ૧૬	..... ૨૬	..... ૧૨	..... ૨
..... ૧૧	..... ૨૭	..... ૧૭	..... ૨૭	..... ૧૩	..... ૩
..... ૧૨	..... ૨૮	..... ૧૮	..... ૨૮	..... ૧૪	..... ૪
..... ૧૩	..... ૨૯	..... ૧૯	..... ૨૯	..... ૧૫	..... ૫
..... ૧૪	..... ૩૦	..... ૨૦	..... ૩૦	..... ૧૬	..... ૬
..... ૧૫ ડિસેમ્બર ૧	..... ૨૧	..... ૩૧	..... ૩૧	..... ૧૭	..... ૭
..... ૧૬	..... ૨૨				

( ૧૬ )

આગષ્ટ મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ડેરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતન્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતન્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
આગષ્ટ ૧	ઠીસેંબર ૧૮	મે. ૮	આગષ્ટ ૧૭	જાનેવારી ૩	મે. ૨૪
.... ૨	.... ૧૯	.... ૯	.... ૧૮	.... ૪	.... ૨૫
.... ૩	.... ૨૦	.... ૧૦	.... ૧૯	.... ૫	.... ૨૬
.... ૪	.... ૨૧	.... ૧૧	.... ૨૦	.... ૬	.... ૨૭
.... ૫	.... ૨૨	.... ૧૨	.... ૨૧	.... ૭	.... ૨૮
.... ૬	.... ૨૩	.... ૧૩	.... ૨૨	.... ૮	.... ૨૯
.... ૭	.... ૨૪	.... ૧૪	.... ૨૩	.... ૯	.... ૩૦
.... ૮	.... ૨૫	.... ૧૫	.... ૨૪	.... ૧૦	.... ૩૧
.... ૯	.... ૨૬	.... ૧૬	.... ૨૫	.... ૧૧	જૂન. ૧
.... ૧૦	.... ૨૭	.... ૧૭	.... ૨૬	.... ૧૨	.... ૨
.... ૧૧	.... ૨૮	.... ૧૮	.... ૨૭	.... ૧૩	.... ૩
.... ૧૨	.... ૨૯	.... ૧૯	.... ૨૮	.... ૧૪	.... ૪
.... ૧૩	.... ૩૦	.... ૨૦	.... ૨૯	.... ૧૫	.... ૫
.... ૧૪	.... ૩૧	.... ૨૧	.... ૩૦	.... ૧૬	.... ૬
.... ૧૫	જાનેવારી ૧	.... ૨૨	.... ૩૧	.... ૧૭	.... ૭
.... ૧૬	.... ૨	.... ૨૩			

( ૧૭ )

સમૈમ્બર મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો  
દિવસ ઠરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	સૈતન્મોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	સૈતન્મોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
સેમૈમ્બર ૧	જાનેવારી ૧૮	જૂન ૮	સેમૈમ્બર ૧૬	ફેબરવારી ૨	જૂન ૨૩
..... ૨	..... ૧૯	..... ૯	..... ૧૭	..... ૩	..... ૨૪
..... ૩	..... ૨૦	..... ૧૦	..... ૧૮	..... ૪	..... ૨૫
..... ૪	..... ૨૧	..... ૧૧	..... ૧૯	..... ૫	..... ૨૬
..... ૫	..... ૨૨	..... ૧૨	..... ૨૦	..... ૬	..... ૨૭
..... ૬	..... ૨૩	..... ૧૩	..... ૨૧	..... ૭	..... ૨૮
..... ૭	..... ૨૪	..... ૧૪	..... ૨૨	..... ૮	..... ૨૯
..... ૮	..... ૨૫	..... ૧૫	..... ૨૩	..... ૯	..... ૩૦
..... ૯	..... ૨૬	..... ૧૬	..... ૨૪	૧૦	જૂલાઈ ૧
..... ૧૦	..... ૨૭	..... ૧૭	..... ૨૫	૧૧	..... ૨
..... ૧૧	..... ૨૮	..... ૧૮	..... ૨૬	૧૨	..... ૩
..... ૧૨	..... ૨૯	..... ૧૯	..... ૨૭	૧૩	..... ૪
..... ૧૩	..... ૩૦	..... ૨૦	..... ૨૮	૧૪	..... ૫
..... ૧૪	..... ૩૧	..... ૨૧	..... ૨૯	૧૫	..... ૬
..... ૧૫	ફેબરવારી ૧	..... ૨૨	..... ૩૦	૧૬	..... ૭



અકટોબર મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ઠેરવવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતજ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતજ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
અકટોબર ૧	ફેબરુઆરી ૧૭	જૂલાઈ ૮	અકટોબર.૧૭	માર્ચ ૫	જૂલાઈ ૨૪
..... ૨	..... ૧૮	..... ૯	..... ૧૮	..... ૬	..... ૨૫
..... ૩	..... ૧૯	..... ૧૦	..... ૧૯	..... ૭	..... ૨૬
..... ૪	..... ૨૦	..... ૧૧	..... ૨૦	..... ૮	..... ૨૭
..... ૫	..... ૨૧	..... ૧૨	..... ૨૧	..... ૯	..... ૨૮
..... ૬	..... ૨૨	..... ૧૩	..... ૨૨	..... ૧૦	..... ૨૯
..... ૭	..... ૨૩	..... ૧૪	..... ૨૩	..... ૧૧	..... ૩૦
..... ૮	..... ૨૪	..... ૧૫	..... ૨૪	..... ૧૨	..... ૩૧
..... ૯	..... ૨૫	..... ૧૬	..... ૨૫	..... ૧૩	આગષ્ટ ૧
..... ૧૦	..... ૨૬	..... ૧૭	..... ૨૬	..... ૧૪	..... ૨
..... ૧૧	..... ૨૭	..... ૧૮	..... ૨૭	..... ૧૫	..... ૩
..... ૧૨	..... ૨૮	..... ૧૯	..... ૨૮	..... ૧૬	..... ૪
..... ૧૩	માર્ચ ૧	..... ૨૦	..... ૨૯	..... ૧૭	..... ૫
..... ૧૪	..... ૨	..... ૨૧	..... ૩૦	..... ૧૮	..... ૬
..... ૧૫	..... ૩	..... ૨૨	..... ૩૧	..... ૧૯	..... ૭
..... ૧૬	..... ૪	..... ૨૩			

( ૧૯ )

નોવેમ્બર મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિનો

દિવસ ડેરવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	ઐતલ્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
નોવેમ્બર ૧	માર્ચ ૨૦	આગષ્ટ ૮	નોવેમ્બર ૧૬	એપ્રિલ ૪	આગષ્ટ ૨૩
..... ૨	..... ૨૧	..... ૯	..... ૧૭	..... ૫	..... ૨૪
..... ૩	..... ૨૨	..... ૧૦	..... ૧૮	..... ૬	..... ૨૫
..... ૪	..... ૨૩	..... ૧૧	..... ૧૯	..... ૭	..... ૨૬
..... ૫	..... ૨૪	..... ૧૨	..... ૨૦	..... ૮	..... ૨૭
..... ૬	..... ૨૫	..... ૧૩	..... ૨૧	..... ૯	..... ૨૮
..... ૭	..... ૨૬	..... ૧૪	..... ૨૨	..... ૧૦	..... ૨૯
..... ૮	..... ૨૭	..... ૧૫	..... ૨૩	..... ૧૧	..... ૩૦
..... ૯	..... ૨૮	..... ૧૬	..... ૨૪	..... ૧૨	..... ૩૧
..... ૧૦	..... ૨૯	..... ૧૭	..... ૨૫	..... ૧૩	ડેસેમ્બર ૧
..... ૧૧	..... ૩૦	..... ૧૮	..... ૨૬	..... ૧૪	..... ૨
..... ૧૨	..... ૩૧	..... ૧૯	..... ૨૭	..... ૧૫	..... ૩
..... ૧૩	એપ્રિલ ૧	..... ૨૦	..... ૨૮	..... ૧૬	..... ૪
..... ૧૪	..... ૨	..... ૨૧	..... ૨૯	..... ૧૭	..... ૫
..... ૧૫	..... ૩	..... ૨૨	..... ૩૦	..... ૧૮	..... ૬

ડિસેમ્બર મહિનામાં ગર્ભ રહ્યો હોય તો પ્રસૂતિના દિવસ

ઉત્તરવાનું કોષ્ટક.

ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	મૈત્ર્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.	ગર્ભ રહ્યાની તારીખ.	મૈત્ર્યોત્પત્તિ થવાની તારીખ.	પ્રસૂતિ થવાની તારીખ.
ડિસેમ્બર ૧	એપ્રિલ ૧૯	સપ્ટેમ્બર ૭	ડિસેમ્બર ૧૭	મે ૫	સપ્ટેમ્બર ૨૩
..... ૨	..... ૨૦	..... ૮	..... ૧૮	..... ૬	..... ૨૪
..... ૩	..... ૨૧	..... ૯	..... ૧૯	..... ૭	..... ૨૫
..... ૪	..... ૨૨	..... ૧૦	..... ૨૦	..... ૮	..... ૨૬
..... ૫	..... ૨૩	..... ૧૧	..... ૨૧	..... ૯	..... ૨૭
..... ૬	..... ૨૪	..... ૧૨	..... ૨૨	..... ૧૦	..... ૨૮
..... ૭	..... ૨૫	..... ૧૩	..... ૨૩	..... ૧૧	..... ૨૯
..... ૮	..... ૨૬	..... ૧૪	..... ૨૪	..... ૧૨	..... ૩૦
..... ૯	..... ૨૭	..... ૧૫	..... ૨૫	..... ૧૩	અક્ટોબર ૧
..... ૧૦	..... ૨૮	..... ૧૬	..... ૨૬	..... ૧૪	..... ૨
..... ૧૧	..... ૨૯	..... ૧૭	..... ૨૭	..... ૧૫	..... ૩
..... ૧૨	..... ૩૦	..... ૧૮	..... ૨૮	..... ૧૬	..... ૪
..... ૧૩	મે ૧	..... ૧૯	..... ૨૯	..... ૧૭	..... ૫
..... ૧૪	..... ૨	..... ૨૦	..... ૩૦	..... ૧૮	..... ૬
..... ૧૫	..... ૩	..... ૨૧	..... ૩૧	..... ૧૯	..... ૭
..... ૧૬	..... ૪	..... ૨૨			

## પ્રસૂતિ.

પ્રસૂતિના અનેક પ્રકાર છે. • તેમાંથી આપણને માત્ર સ્વભાવિક પ્રસૂતિ વિશેજ હાલ વિચાર કરવાનો છે ; પૂર્ણમાસ ભરાયા પછી, બાળકના હાથ પમ વિગેરે, પેટેલાં આગલ ન આવતાં, માથુંજ પેટેલાં આગલ આવે, તેને “ સ્વભાવિક પ્રસૂતિ ” કહેછે. તેની અંદર પ્રસૂતિની વેદના સરૂ થયા પછી, ચોવીસ કલાકની અંદર સર્વ નિકાલ થાયછે, અને જન્મ આપનારી માતા અને બાલક બંને સુરક્ષિત રહેછે. એવે પ્રસંગે સ્ત્રી જનન ઇંદ્રિઓમાં જે એક મોટી આશ્ચર્યકારક યાંત્રિક શક્તિ છે, તેને યોગે ગર્ભ સુરક્ષિત બહાર આવેછે. એ પ્રસંગે કોઈ માણસને વચમાં પડવાની કંઈ જરૂર નથી. માત્ર વ્યવસ્થા અને સહાય કરવી. આ કામમાં વચમાં હાથ ધાલવાથી સ્વભાવિક શક્તિને અડચણ કસ્યા જેવું માત્ર થાય છે. તેથી ‘કરીને, નહીં થનારાં એવાં અનેક પ્રકારના દુઃખ ઉત્પન્ન થાય છે. એવું છતાં જીના વિચારની સૂચાણી વચમાં જે નકામે હાથ ધાલેછે તે ઘણુંજ અયોગ્ય છે.

### પ્રસૂતિને વખતે જોયતા પદાર્થો.

પ્રસૂત થયા પેટેલાં, ગર્ભિણીને તે પ્રસંગે અવશ્યની ઉપયોગી જનમો તાબડતોબ મળી આવે, એવી ગોઠવણ અગાઉથી કરી મુકવી જોઈએ. એમ નહીં કરવાથી તેવે પ્રસંગે બહુજ પંચાત પડેછે. જે ચીજો જોઈએ, તે નિચે પ્રમાણે:—૧ પગલગીનો કસવાળો અંગરખો અથવા પેરણ. ૨ એરંડીઢં. ૩ બીછાનું ખરાબ થાય નહીં, માઠે તે ઉપર પાથરવાને કાનું મિણકાપડ. ૪ ઝાંડી. ૫ ગરમ

તથા ટાઢું સ્વચ્છ પાણી. ૬ પેટ બાંધવાનો પાટો. ૭ ગોદડીઓ અને બલોતીયાં. ૮ છોકરાને વિંટવાસાર સ્વચ્છ સુંવાળો ફલાનેલનો કકડો કે સાદા કપડાનો કકડો. ૯ નાળ બાંધવા સાર સુતરનો દોરો. ૧૦ નાળ કાપવાસાર એક બુટ્ટો કાતર. ૧૧ સ્પંજ ( વાદળી ). ૧૨ છોકરાને નહવાડવા સાર લાકડાની હુંડી કથરોટ. ૧૩ છોકરાને શરીરે ઓપડવા સાર ચણાનો લોટ, અથવા મરઘીનાં બેદાં અથવા હંચા જાતનો સાબુ અને મીઠુંતેલ ( તલનું તેલ ). ૧૪ સ્વચ્છ ટુવાલ ( અંગુઓ ) ને કાંઈક લુગડાના કટકા. ૧૫ મેફટી પીન્સ ( એક પ્રકારની નહીં બોકાય એવી ટાંકણી ). ૧૬ છોકરાને સાર પેટ બાંધવાનો પાટો અને લંગોટી. વિગેરે જાણુસ તૈયાર રાખવી જોઈએ.

### પ્રસૂતિનાં પૂર્વસૂચક ચિન્હો.

નવમાં મહિનાની આખરે એ ચિન્હ થવાં માંડેછે. તે ઉપરથી પ્રસૂતિનો સમય નજદીક આવ્યો, એમ સમજવું. પ્રસૂતિને આઠથી પંદર દિવસ બાકી હોય છે, એટલામાં ગર્ભ નિચે ડ્રેડમાં ઉતરેછે. એને પેટ ઓસરણું એમ કહે છે. એવું થયાની અગાઉ, છાતીમાંની ઈંદ્રીઓ ઉપર પેટવધવાના દબાણથી શ્વાસોશ્વાસને જે અડચણ પડતી હતી, તે પેટ ઓસરવાથી બંધ પડીને શ્વાસોશ્વાસ આગળના કરતાં વધારે સારી રીતે ચાલે છે. પેટ ઓસરવાથી એટલુંજ માત્ર સુખ, પણ બીજી અનેક પીડા ઉત્પન્ન થાયછે. બરાબર ખેસાવું કે ચલાવું નથી. જંગો ભરાઈ ગયલી લાગે છે. પથારીમાં સુઈ રહેવું ગમે છે. મળમૂત્રાશય ઉપર દબાણ પડવાથી વારંવાર પીસાબ થાય છે. પેટમાં મડઆવી વારંવાર ઝાડે જવાની સુગ

થાય છે. ઈંદ્રીયદ્વારે સંકેદ પિચ્છાસ્ત્રાવ ( જાડા બલગમનું વહેવું ) થાયછે. તોપણ આ ઉપર કહેલાં બધાં ચિન્હ સર્વ સ્ત્રીઓને થાયછે, એમ કંઈ ખાત્રિ પૂર્યક કહી શકાએ નહીં. કેટલાંક ઉદાહરણમાં એ ચિન્હો દેખાય છે, ને કેટલાંકમાં દેખાતાં નથી. એ વાત આજના ભાષણમાંની ઘણી ખરી બાબતને લાગુ છે;

**પ્રસૂતિ થોડા દિવસમાં થશે એ બતલાવનારાં ચિન્હો.**

( ૧ ) પિચ્છાસ્ત્રાવ:- ઈંદ્રીય વાટે ક્ષત એકલો કે રક્ત મિશ્રીત થોડો પિચ્છાસ્ત્રાવ થાય, તે ઉપરથી પ્રસૂતિ કાળને એક બે દીવસ છે એમ સમજવું. કેટલીક સ્ત્રીઓને તો આ પિચ્છાસ્ત્રાવ પ્રસૂત હોવાની પહેલાં પાંચ છ કલાક અગાઉથીજ થવા માટે છે. ( ૨ ) સત્ય વેદના:- આ વેદના શરૂ થવા પછી સોવીસ કલાકની અંદર પ્રસૂતિ થશે, એમ સમજવું.

**વેદના:-**વેદના બે પ્રકારની હોય છે, સત્યવેદના અને મિથ્યા વેદના. એ બન્ને વેદના ઘણું કરીને સરખીજ હોય છે. થોડા અનુભવ વાળી સ્ત્રીઓને, તે સમજવું કઠણ પડેછે. સત્યવેદનાથી પ્રસૂતિ થાયછે અને મિથ્યા વેદનાથી ગર્ભપાત થાય છે. માટે સત્ય અને મિથ્યા વેદના કંઈ, તે ઓળખતાં સ્ત્રીઓએ અવશ્ય શિખવું જોઈએ. જો મિથ્યા વેદના હોય તો, તે તાબડતોબ વેદની કને બંધ કરાવવી. પણ વૈદ જલદી મળી આવે એમ ન હોય, તો તે આવે ત્યાંસુધી મારા બનાવેલા કુટુંબ મંત્રી નામના પુસ્તકમાં “ ગર્ભપતન ” એ વિષય ઉપર લખેલા ઉપાય કરવા. તે ઉપાય “ ગર્ભપતન ” એ મથાળા નિચે આ પુસ્તકમાં પછવાડે આપ્યા છે, તે જુઓ.

## સત્ય અને મિથ્યા વેદનાની અંદરનો ભેદ.

સત્ય વેદનાનાં લક્ષણ.	* મિથ્યા વેદનાનાં લક્ષણ.
<p>૧ પ્રસૂતિકાળ પૂર્ણ થયા પછી એટલે નવ મહિના થયા બાદ એ વેદના ઉત્પન્ન થાયછે.</p> <p>૨ પ્રસૂતિકાળ એટલે ગર્ભ પૂર્ણ હોવો, એ સત્ય વેદનાનું કારણ છે.</p> <p>૩ આ વેદના વાઢકાપ જેવી પ્રથમ કંબર નીચે ઉત્પન્ન થઈ તે હળવે હળવે આપ્તા પેટમાં અને જંગમાં રેલાય છે.</p> <p>૪ એ વેદના નિયમસર થઈને પછી દરેક વખતે, તે થકી થોડું થોડું વધારે દુઃખ થાયછે, અને તે થોડું થોડું અધિક વખત સુધી રહેતું જાયછે.</p> <p>૫ સ્ત્રીની ઈંદ્રી વાટે પિચ્છાસ્તાવ થવા માંડેછે.</p>	<p>૧ આ વેદના ગર્ભાવસ્થામાં પ્રસૂતિકાળ પુરો થયા આગમ્ય ગમે તે વખતે થાયછે.</p> <p>૨ અજીરણ, બંધ કોષ્ટ, મન અને શરીરને અતિશ્રમ કે મિતા, ઈત્યાદિ મિથ્યા વેદનાનાં કારણ છે.</p> <p>૩ આ વેદના વાઢકાપની માફક નહીં થતાં, અજીર્ણથી જેમ આંતરડામાં દુઃખ થાયછે, તેમ આંથી પણ એકજ ટૂકાણે દુઃખ થાય છે, અને તે આપ્તા પેટમાં ને જંગમાં પસરતું નથી.</p> <p>૪ એ વેદના અનિયમિત-પણે થઈને સત્ય વેદના પ્રમાણે તેનું દુઃખ ક્રમસર વધતું નથી.</p> <p>૫ સ્ત્રીની ઈંદ્રીમાંથી પિચ્છાસ્તાવ થતો નથી.</p>

\* મિથ્યા વેદનાનો ઉપાય ન કર્યો તો સત્યવેદનાનું સ્વરૂપ બરી, તે ગર્ભનું પતન કરશે.

**આંગણી પરિક્ષાથી સમજનારા સત્ય અને મિથ્યા  
વેદનાની અંદરના ભેદ.**

૧ સત્ય વેદનાને યોગે કરીને  
ગર્ભાશયનું \*મૂખ (જેને લોક  
કુલ કહેછે) તે હળવે હળવે  
ઉઘડેછે.

૨ † પાણુ મોટલી આગળ  
આગળ આવતી જાયછે.

૧ મિથ્યા વેદનાને યોગે કરીને  
ગર્ભાશયનું મૂખ ઉઘડતું  
નથી.

૨ પાણુ મોટલી આગળ  
આવતી જતી નથી.

\* ગર્ભાશયનું મૂખ જમ ફળની ટોચ જેવું માંકડું ને  
સાધારણ રીતે તેના જેવુંજ બંધ થયેલું હોયછે, પરંતુ સત્ય  
વેદના શરૂ થઈ એટલે તે ઉઘડવા માંડેછે. એકાદી સ્ત્રીને  
ત્યારે આ વેદના થતી નથી, ત્યારે તેની ઇંદ્રીની, આંગણીથી  
પરિક્ષા કરી જોવાથી આ વાત તથા તેનો ભેદ લક્ષમાં આવશે.

† જે પાણીની કોથળીમાં બાલક રહેછે, તેને પાણુ મોટલી  
કહેછે.

**પ્રસૂતિની ત્રણ અવસ્થા.**

પ્રસૂતિનું વર્ણન કરવાને સેહેલું પડે માટે પ્રવચકારી વેદે તેની  
ત્રણ અવસ્થા માનેલી છે. પેહેલી, પ્રસૂતિના આરંભથી એટલે  
થોડું થોડું પેટમાં દુખવા લાગે ત્યારથી, તે ગર્ભાશયના મૂખ (કુલ)  
માંથી ગર્ભનું માથું બહાર પડે ત્યાંસુધીની; બીજી, બાલક જન્મે  
ત્યાંસુધીની; ત્રીજી, ઓર (જરાયુ) બહાર પડે ત્યાં સુધીની.

પેહેલી અવસ્થા.—થોડી થોડી વેદના થવા લાગી એટલે



પેહેલી અવસ્થાની મરૂઆત થાયછે. આ વેદનાને યોગે કરોને ગર્ભાશયનું કુલ (મુખ) ઉઘડવા માંડેછે. આગળ જે મૃત્યુ વેદના કહી તેજ આ છે. આ અવસ્થામાં વેદના વાઢકાપ જેવી થઈને તેથી સ્ત્રી કકલાટ કરેછે, અને એ કકલાટ કરવો, એ પેહેલી અવસ્થાનું ઉત્તમ ચિન્હ છે. આ અવસ્થા મરૂ થયા પછી વેદના થતી વખતે તે પ્રસૂત થનારી સ્ત્રી ઘણી અસ્વસ્થ (ગાભરી) થાય છે, અને કમર નિચે દાબવાનું કહેછે. આ અવસ્થાની આખરે, ગર્ભાશયનું મુખ મારું ઉઘડી, ઈંદ્રીય દ્વારે થતાં સ્ત્રાવમાં થોડું ઘણું લોહી વહેછે. આ વખતે સ્ત્રી પોતાની મેળે કરાંઝવા લાગેછે. ગર્ભનું માથું ગર્ભાશયના મુખમાંથી બહાર આવેછે; અને અહીં પેહેલી અવસ્થા પુરી થઈ, બીજીનો આરંભ થાયછે.

**બીજી અવસ્થા.**—આ અવસ્થામાં વેદનાનું જોર અને તેથી થનારું દુઃખ વધેછે. વેદના જલદી જલદી આવીને તે વધારે વખત રહેછે. આ વેદનાથી સ્ત્રી શ્વાસ ધુંટી રાખીને આપોઆપ કરાંઝે છે, ( એ કરાંઝનું બીજી અવસ્થાનું ચિન્હ છે. ) અને તે જે કંઈ પકડવાનું મળે તે મજબૂત પકડેછે. દરેક વેદનામાં છોકરું વધારે વધારે આગળ આવેછે. અને છોકરું જન્મ્યું કે બીજી અવસ્થા પુરી થાયછે.

**ત્રીજી અવસ્થા.**—આ અવસ્થામાં ઓર બહાર પડેછે. જે વેદનાથી છોકરું જન્મેછે, તે વેદનાથીજ ઘણું કરીને ઓર છુટી પડી ગર્ભાશયમાં છુટી રહેછે. અને છોકરું જન્મ્યા પછી પાછળથી એકાદી વેદના આવી, કે તેની સાથેજ, તે બહાર નિકળી આવેછે. અથવા છોકરું જન્મ્યા પછી વળી બીજી એક બે વાર વેદના થઈને

થોડા વખતમાં ગર્ભાશય અને ઓરનો સંબંધ તુટી જઈ, ઓર બહાર પડેછે. અર્થાત્ છોકરું જન્મ્યા પછી, મરામરી ખેતી ત્રોસ મિની-ટની અંદર તેનો નિકાલ થાયછે. ક્યમિત અર્ધા કલાક કરતાં પણ વધારે વખત લાગેછે. પરંતુ પ્રસૂતિની વ્યવસ્થા મારી રાખી હોય તો, ઓર પડવામાં વાર લાગતી નથી.

**પાણીમોટલી.**—( ગર્ભની આસપાસની પાણીની કોથળી )—  
એ પ્રસૂતિની પહેલી અવસ્થાની આખરે, કે બીજી અવસ્થાની મર્યાદામાં કે આખરે, આપોઆપ કુટીને તેમાંથી પાણી વહેછે. ઘણી વખતે આ પાણીના વહેવાની સાથેજ છોકરું જન્મેછે. અને એમ થયું તો ઘણુંજ મારું. પણ કોઈ કોઈ વાર પાણી વહી ગયા પછી, કેટલીક વારે પણ છોકરું બહાર આવેછે. ઉપર એ ત્રણ અવસ્થા વિષે કહી ગયા, તેમજ અર્થેને થાયછે, એમ કંઈ નથી. ઉદાહરણ—પહેલી અવસ્થામાં ગર્ભવતી કલકલાટ કરેછે એમ કહ્યું છે, પણ બધી એપે બધી સ્ત્રીઓ તેમ કરેછે, એમ નથી. કોઈ કોઈ વખત પ્રસૂતિનો ક્રમ એટલી તો ત્વરાથી થાય છે, કે ત્રણ અવસ્થા એક પછી એક, ન અટકલી શકાય એટલા વિલંબમાં થઈ જાયછે.

**સૂયાણીને બોલાવવાનો વખત.**—ગર્ભિણીને નવમો મહિનો ખેડો, કે તરતજ સૂયાણીને બોલાવીને, તેની જોડે ગર્ભિણીની મિત્રાચારી કરાવવી; એમ કરવાથી મગર્ભાને સૂયાણી ઉપર વિશ્વાસ ખેસીને પારકાપણું અને ખોટી લજ્જા લાગશે નહીં. એમ નહીં કરતાં પ્રસૂતિનો ક્રમ ચાલુ થયા પછી, સૂયાણીને એકાએક બોલાવ્યાથી, પ્રસૂત થનારીને પરાયાપણું લાગી, તે મનમાં સંકોચ પામે

છે. ને વળી એમ છે પણ ખરું, કે પ્રસૂતિ થતી વખતે લગ્ન ધરવા જેવી અનેક બીનાઓ બનેછે, ને લાજવાથી વેદનાને વધારે અડચણ પહોંચે છે. માટે પેહેલેથીજ પરિચય કરાવ્યો હોય તે સારો. પ્રસૂતિને દીવસે સૂયાણીને બોલાવવી, તે ગર્ભિણીને જરા જરા વેદના થવા લાગે કે બોલાવવી.

### પ્રસૂતિક્રમ ચાલુ થતાં થનારા અઘ્ય સ્વઘ્ય વિકાર.

( ૧ ) કંપારી અથવા ધુળરો:—વિશેષે કરીને પેહેલી અવસ્થાની આખરે, ગર્ભિણીની જંગમાં ને હાથ પગમાં, કોઈ કોઈ વખત કંપારી છુટેછે. અને એ કોઈ કોઈ વાર એટલી જોરમાં આવે છે કે, તેનાથી કરીને, જે ખાટલાપર મગભાં સુતી હોય છે, તે પણ હાલે છે. પણ કંપારી થવાથી કંઈ નુકશાન થતું નથી. એ કંપારી થાય ત્યારે ઉની ઉની સ્હા, કૌંશી ( ઝુંદ ), દુધ, અથવા ઓખાની કણકીની કાંજ પાયાથી, તે મટી જાય છે. તે સમયે કેટલી પદાર્થ પાવા નહીં.

( ૨ ) વમન અથવા ઉલટી:—પેહેલી ને બીજી અવસ્થામાં ફેટલીકને ઉલટી થાયછે, તે બંધ કરવી નહીં. કેમકે એને યોગે કરીને નિચે જોર લાગીને પ્રસૂતિમાં સહાય થાયછે. પ્રસવકારી વેદ કોઈ કોઈ વખત ઉલટી થવા સારું મુદ્દામ ઓપધ આપે છે.

( ૩ ) વેટ અથવા ગોટલા:—બીજી અવસ્થામાં ગર્ભનું મસ્તક કેડમાંથી નિચે સરકતાં મળ્યાતંતુ ( માથાના મગજમાંથી શરીરના ભાગોમાં ગયલા માન તંતુ ) ઉપર દાખ પડીને પગમાં ગોટલા કે

વંટ આવેછે. તેમજ એકજ પડએ ધણીવાર સુવાથી કોઈ કોઈ વાર જંગમાં, પાસામાં અને પગના થોલામાં ગોટલા આવેછે. તે વખતે આપણો હાથ દેવતા ઉપર તપાવીને 'ગોટલા આવેલા ભાગ ઉપર શેક કરવાથી અથવા ઓળવાથી, કે ઓરડીમાંને ઓરડીમાં જરા ફરવાથી, કે ગરમ કરેલી ઈંટ, નલીઆં, કે હુના પાણીની બાટલી, વિગેરેથી તે ભાગ શેકવાથી, અથવા મીઠું તેલ કે ખાંડી ઓળવાથી, તે ગોટલા મટી જાયછે.

( ૪ ) ગભરામણ અને જોભો:—ગર્ભણી જલદી પ્રસૂત થાય, એટલા માટે કેટલાએક લોક ઓરડીનાં મધ્યમાં બારણાં તથા બારીઓ બંધ કરી, તેની આસપાસ ફરતી મગડી મુકેછે, એથી કરી-ને તેને તરતજ જોભો આવી, જીવ તદ્દન ધભરાય છે. એવે વખતે તે જો બારણાં ઉઘાડી સ્વચ્છ હવા આવવા દીધી, પંખાથી થોડી-વાર પવન નાંખ્યો, થંડા પાણીથી મહોંકું, આંખ અને કપાલ ધોયું, અને એક બે ઘૂંટડાં સ્વચ્છ થંડુ પાણી પીવા આપ્યું, એટલે તેને આરામ વળેછે.

જણનારીની ઓરડી ને તેમાંનાં માણસો:—આ ઓરડી મોટી, સ્વચ્છ, શાંત, અજવાળા વાળી હોઈને તેમાં શુદ્ધ હવા આવે એવી જોઈએ. અને તેમાં એક ખાળ જોઈએ. તેમાં ભીનાસ, શરદીવાળી હવા, તથા ધુમાડો હોવો ન જોઈએ. અને તેમજ તેમાં ખીજ સામાનની પણ ગરદી હોવી ન જોઈએ. ધણું કરીને પ્રસૂતિની વખતે જોયતી સીજેજ માત્ર તેમાં રાખવી. તથા તે ઓરડીમાં પ્રસૂત થનારી સ્ત્રી, તેનાપર માયા મમતા રાખનારી એક બે સ્ત્રીયો, અને સૂયાણી, એટલાંજ માત્ર માણસ હોવાં જોઈએ.

ધણેક ઠેકાણે એવું જોવામાં આવેછે, કે એકાદી બાઈ જણવા લાગી કે તે વખતે તેની સગીવહાલીઓ, તેની બેહેનપણીઓ, અને આડોસેણ પાડોસેણો વિગેરે, જોનાથી આવી શકાય તેટલી આવી, તે ઓરડીમાં બીડ કરી મુકેછે. અને તેથી તે ઓરડીની હવા બગડે છે, અને ઉકલાટ થાય છે. તથા પ્રસૂત થનારી સ્ત્રી આથી અસ્વસ્થ થાય છે. ને તેને ઘટતી વેદના થવામાં અડઅણુ થાયછે.

**જિજ્ઞાસું:**—જીજ્ઞાસું ઓલ ન પડે એવા પલંગપર હોવું જોઈએ. અને તે ધણું નરમ હોવું ન જોઈએ. નરમ હોવાથી સ્ત્રી તેમાં ગરકઈ જાયછે, અને તેને સુખ એવું પડતું નથી. તથા જણાવનારી ( સૂયાણી ) ને પણ આબદા પડે છે. વળી પલંગને પડદા પણ ના જોઈએ. પડદા હોવાથી સ્વચ્છ હવાનો પ્રતિબંધ થાયછે. જિજ્ઞાનાપર પ્રથમ આદર પાથરી, પછી તેપર પાંગત તરફના અરધા ભાગપર કાળું મીણકાપડ પાથરવું.

પછી મીણ કાપડ પાથરેલા ભાગ ઉપર તે સ્ત્રીને જણાવવી. તથા જણનારી સ્ત્રીની કમરની નિચે રક્તાદી જ્વાલ ચુશી લેવાને થોડાંક કકડા મુકવા, એટલે તેથી કરીને પથારી બગડશે નહીં. તથા મીણ કાપડ જણનારીને ઘણી હલાવ્યા અલાવ્યા વગર કાઢી લઈ, તેને તેજ જીજ્ઞાનાપર જણનારીને સુવાડી રાખવાને તેથી એહેલું થઈ પડશે.

**પોષાક:**—જોની તેની જાતમાં સ્ત્રીઓના રીવાજ પ્રમાણે તેમનાં પેહેરવાનાં લુગડાં, એટલે ઈજાર વિગેરે હમેશનો જો પોષાક હોય છે, તેજ જણતી વખતે તેમના શરીર ઉપર હોયછે. તેથી તે વખતે ઘણી આપદા પડેછે. માટે એવા પ્રસંગને વાસ્તે, એકાદો પગ

લગીનો જભો અથવા ઢીલો અંગરખો કે પેહેરણ અગાઉથી તૈયાર કરાવી રાખ્યું હોય, તો તે ઠીક પડે.

**અન્ય:**—ખોરાક સાદો અને પુષ્ટિકારક હોયો જોઈએ. વખતે વખતે ખાવાની ઇચ્છા થાય, તેમ તેમ તેને ખોરાક આપવો; પણ માફકસર ને થોડો આપવો. પ્રસૂતિની પેહેલી અવસ્થામાં તો હમેશનો સાધારણ ખોરાક આપવો. બીજી અવસ્થામાં તેવો ખોરાક ન આપતાં, ઉનો ઉનો અને પાતલો પદાર્થ જેવી કે મ્હા, આરાંર, ઓખાની કણકી, મેગો ( સાબુઓખા ), અને અસાલીઓ, વિગેરેની કાંજી આપવી; તથા નારંગી વિગેરે અરધા ખાટા મીઠા રૂપ આપવામાં પણ હરકત નથી. પરંતુ દારૂ તદન તજવો જોઈએ.

**ભાષણ:**—પ્રસૂતા યનારીની નજદીક, ફલાણી સ્ત્રીએ જાણ્યું ત્યારે તેના કેવા હાલ થયા હતા, તેવિધે કંઈ પણ જોલવું નહીં. ક્રોધ, શોક, મત્સર, ખેદ, વિગેરે મજ્જતંતુને ધક્કો પોહોંચાડે એવા ઉચ્ચાર મુખથી જોલવા નહીં. હાજર હોય તે બઈરીઓએ એક બીજના કાનમાં ગુસગુસ વાત કરવી નહીં. આરાંશ, એ કે, તેના મનની શાંતી હટી જાય એવું કંઈ જોલવું કે કરવું નહીં. શાંતી જવાથી, પ્રસૂતિમાં અડચણ પડેછે. ખોટી ભરોસાની વાત કદી જાણનારીને કહેવી નહીં. તેનું મન રંજન રહીને તેની આનંદ વૃત્તી રહે, એવી વાત તેની આગળ જોલવી. જરૂર જેવું લાગે તો, પેહેલી અવસ્થામાં, તેની કનેથી ઘરનું થોડું થોડું કામ કરાવવામાં અને મનોરંજક તથા નીતિના પુસ્તક વાંચવામાં તેનો વખત ગળાવવો.

**આંગલી સ્પર્શ પરિક્ષાં.**—આ પરિક્ષાને યોગે કરીને, વેદના ખરી અથવા ખોટી છે, પ્રસૂતિનો આરંભ થયો કે નહીં, ગર્ભની

સ્થિતિ સ્વાભાવિક છે કે કેવી, તેનો દર્શન ભાગ કયો છે, પ્રસૂત થવાને કેટલીવાર લાગશે, એ વિગેરે મહત્વની અને ઘણી અગત્યની ખબર મળેછે. એ આંગળી સ્પર્શની પરીક્ષાવિષે કાંઈ માન ન હતાં “પ્રસૂત થનારી ને તેની ઓરડી” એ નામના મથાળા નિચે મ્હેં કહ્યું છે, તે પ્રમાણે ને બાઈઓ આવેછે, તે ઘણું કરીને પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીની ઇંદ્રીમાં આંગળીઓ સરકાવેછે. જ્યાં કરીને ગર્ભોદકની કોથલી કવખતે ડુટીને પ્રસૂતિમાં વિધ્ર પડવાનું ભય રહેછે. માટે જાણનારીએ ગમે તેને આમ આંગળીઓ નાંખવા દેવી નહીં. હવે ને કોઈને આંગળી પરિક્ષાના વિષયમાં કાંઈ સમજાણ હોય, તેને વિશેષ મદદ મળવા વાસ્તે થોડીક સુચના કરી, આ આંગળીપરિક્ષાનો વિષય પુરો કરુંછું. ગર્ભણીએ પોતાની ડાબી બાજુએ સુઈને ઢગરાં પલંગની કોર ઉપર રાખવાં, અને પછી શરીર જરા આગળ વાળી ઘુટણ મ્હોડા બહારી લેવા. એ પ્રમાણે ગર્ભણી સુતા પછી પરિક્ષા કરનારીએ પોતાના જમણા હાથની તર્જની (અંગુડાકનેની આંગળી) તેલમાં બોળોને તે વિટપ (સ્ત્રી ઇંદ્રી ને મળ દ્વાર એ બે વચેની જગ્યા અથવા પડદો) તરફની વાટે સ્ત્રીની ઇંદ્રીમાં ધીરજથી અને સંભાળથી નાંખવી. પણ તે આંગળીનો નખ વધેલો ન જોઈએ, તે સંભાળવું. એ આંગળી સેરવી, ગર્ભાશયનું સુખ મોકલું થયું છે કે નહીં તે તપાસવું. જો તે બીજકુલ ઉઘડેલું નહોય, તો પ્રસૂતિનો આરંભ થયો નથી; જો થોડુંજ ઉઘડ્યું હોય, તો પ્રસૂતિનો માત્ર આરંભ થયો છે; અને ઘણુંજ ઉઘડ્યું હોય, તો પ્રસૂતીનો આરંભ થવાને ઘણો વખત થયો છે, એમ જાણવું. ગર્ભાશયના સુખ કરતાં ગર્ભોદકની કોથળી આંગળીને નાહાની લાગે, તો પેહેલી અવસ્થાને

પુરી થવાને કાંઈક અવકાશ છે. -અને જો તે પામે આવેલી અને સાધારણ મસ્કટી દાઉંબ જેવડી મોટી લાગે, તો તરતજ પુરી થશે એમ જાણવું. પણ મોટલી ( ગર્ભાદકની કોથળી ) આંગળીએ ન લાગતાં બાલકના માથાના વાળ આંગળીએ લાગે, તો તે પાણુ-મોટલી પુરી ગઈ જાણવી. ગર્ભનું માથું ગર્ભાશયના મુખમાંથી બહાર આવ્યું હોય, તો પેટેલી અવસ્થા પુરી થઈ એમ સમજવું. પણ આંગળીએ માથું ન લાગતાં હાથ પગ વિગેરે બીજે કોઈ અવ-યવ લાગે, તો તે અસ્વાભાવિક પ્રસૂતિ છે, એમ સમજવું. એ આંગળી પરિક્ષા વિષે આમ કહેલું સમજ્યા કરતાં, પ્રત્યક્ષ જોયાથી એ વાત વધારે સારી રીતે ધ્યાનમાં ઉતરશે. પરિક્ષા કરવી તે પ્રસૂ-તિના આરંભમાં એકવાર, અને પછી તો જ્યારે જરૂર પડે, ત્યારે કરવી. અહીં જે માહિતી આપી છે, તે કંઈ પરિપૂર્ણ નથી; પણ નાઈલાજની વખતે કંઈક ઉપયોગી થઈ પડે, એવા હેતુથી આ થોડી આપી છે. પ્રસૂતિનો ક્રમ, તેની અવસ્થા, વિગેરે સમજવાને વાસ્તે આ આંગળી પરિક્ષાજ માત્ર એક પારો માર્ગ નથી. એ સિવાય ગર્ભણીનો કલકલાટ, કરાંઝવું, અને ઇંદ્રીયદ્વારે થનારો સ્ત્રાવ, વિગેરે બીજી કેટલીક વાત જાણવી, એ પણ અવશ્યનું છે.

### સ્વાભાવિક પ્રસૂતિની વ્યવસ્થા.

સ્વભાવિક પ્રસૂતિની વ્યવસ્થામાં કોઈએ હાથ ન ધાલતાં સ્વસ્થ રહી, સ્વભાવિક શક્તિથી તેનું કાર્ય થવા દીધું, તો પ્રસૂતિ સુલભ રીતે થશે; પરંતુ અજ્ઞાન દાઈઅણુ વચમાં વચમાં હાથ



ધાલીને આ મેહેલી વાતને ઘણી મુશ્કેલ અને મંકટકારક કરી નાંખેછે. પણ આ બાબ્યાનમાં આપેલી મુમજણ પ્રમાણે વ્યવસ્થા રાખી, તો ઘણા ખરા અનર્થ દુર થઈ જશે.

ગર્ભાવસ્થાના પુરા દહાડા થઈ ગયા પછી ગર્ભાણીને થોડી થોડી વેદના થવા લાગી, એટલે પ્રસૂતિની પેહેલી અવસ્થા શરૂ થાય છે. આ વખતે તેને દોઢથી બે તોલા લગી, એટલે ચારથી છ મ્હાના ચમચા જેટલું એરંડીઉં, ઉના પાણીમાં કે આદાના રસમાં આપવું. તેથી કરીને, ગર્ભાશયને ઉત્તેજન મળે છે, અને થોડા-વખતમાં મળ વિશરજન એટલે ઝાડો થઈ, સ્ત્રી ઈંદ્રિની બાજુની જગ્યા ખાલી થાય છે, અને ગર્ભને બહાર આવવાને મોકળી જગ્યા મળેછે. આ અવસ્થામાં ગર્ભાણીએ સુઈ રહેવું નહીં. ખેસવું, ફરવું, ને થોડું થોડું કામ કરવું. વળી એરંડીઉં આપ્યા છતાં પણ ઝાડો ન ઉતરે, તો ગરમ પાણીમાં કકડો ભીંજવી, તેથી તેનું પેટ અને કમર વગેરે શેકવું. આથી ઝાડો અને પીઝાજ બેઠે થશે. વળી તેને સારૂ ખોરાક ને લુગડાં વગેરે મુઘવું, આગળ કહ્યા પ્રમાણેની રિયતિમાં તૈયાર રાખવું. બીજી અવસ્થાનો આરંભ થયા પછી એટલે ગર્ભાશયના મુખ-માંથી માંધું બહાર આવે, અને કરાંઝવાની વેદના થવા માંડે, કે તરતજ સ્ત્રીએ ખાટલા ઉપર સુઈ રહેવું; અને ચાદર અથવા કચ્છો, પલંગના પાયા જોડે બાંધી, તેના હાથમાં આપવો; એટલે જ્યારે જ્યારે કરાંઝવાની વેદના થઈ આવશે, ત્યારે ત્યારે તેને ખેંચવાથી તેને કરાંઝવામાં જોર મળશે. પલંગ ઉપર સુતા પછી પગની તરફ આવેલા પલંગના પાયાના ઉપરના માથા ઉપર, અથવા ભીંતઉપર, પોતાના પગ ટેકવી, તેની મદદથી સ્ત્રીએ કરાંઝવામાં જોર કરવું. આ

વેદના થવા માંડી, એટલે શ્વાસ જહાર ન હોડતાં, જેમ જેમ વધારે વધારે કરાઝાય તેમ તેમ વધારે વધારે કરાંઝવું. એટલે તેથી કરીને ગર્ભ એહેલાઈથી જહાર આવશે. •ગર્ભનું માથું સ્ત્રી ઇંદ્રીના મ્હોડા આગળ આવવા લાગ્યું, કે તરત સ્ત્રીએ પલંગના કીનારા ઉપર ઢગરાં આણીને ડાબી બાજુએ સુઈ જવું, અને ઘુંટણ પેટપાસે લાવીને બે જાંગની વચ્ચે ઉસીકું લેવું.

**વિટપને આશ્રય.**—છોકરાનું માથું સ્ત્રીની ઇંદ્રીની પાસે પાસે આવીને વિટપ ફુલવા માંડે, કે તરત ડાબા હાથની આંગળીને નરમ સુંવાળું કપડું વિટાળી, વિટપ તણાઈને ફાટી ન જાય એટલામોટે, તે આંગળીના પછવાડેના ભાગથી સંભાળીને વિટપને એવો દાબ આપવો, કે તેને યોગે છોકરાની આગળ આવવાની ગતિને કાઢી હરકત ન પડતાં, વિટપને આશ્રય મળે. ગર્ભણીને આ પેહેલીજ પ્રસૂતિની પાળી હોય, તો પ્રસૂતિનો આરંભ થયો, કે તરતજ વિટપને કોકીલા (હુંકાળા) પાણીએ શેકવાથી તે ફાટવાનો ભય કમી થાયછે.

સ્ત્રી ઇંદ્રીયદ્વારે માથું જહાર પડવા માંડે, કે તે આપણા જમણા હાથની હથેલી પર લેવું, પણ તેને જોરથી દાબીને પકડી રાખવું નહીં; અને તેનું રવભાવિક રીતે થનારું સ્ક્રાવર્તન (ગોળ ફરવું.) થવા દેવું. વેદનાને યોગેકરીને જેમ જેમ ખાંધ ને શરીર જહાર આવતું જાય, તેમ તેમ તે માથું આપણા શરીર બહારી લેવું. માથું ને ખભા જહાર આવ્યાં છતાં પણ ઉપર કહ્યાપ્રમાણે વિટપને આશ્રય આપતાં રહેવું. માથું જહાર આવે કે તરતજ એક બાઈએ ગર્ભાશય (પેટ) ઉપર હાથવડે જોરથી દબાણ કરવું. જેમ જેમ છોકરું વધારે વધારે જહાર આવતું જાય, તેમ તેમ તેણે પેટના નિમ્મલા ઉતરતા ભાગ-

ઉપર વધારે ને વધારે દબાણ કરતાં જવું; અને બધું છોકરું તથા ઓર બહાર પડે ત્યાંસુધી, અને સ્ત્રીને પડે બાંધો ત્યાંસુધી, તે હાથનું દબાણ કાઢી લેવું નહીં. એવી વ્યવસ્થા રાખવાથી, તથા પેટના નિચલા ભાગપર એટલે પેટુપર હાથ ફેરવવાથી, ઓર જલદી બહાર પડે છે.

છોકરાનું ફક્ત ડોકું જ બહાર આવી રહ્યું, તો થોડો વખત વાટ જોઈને, છોકરાનું માથું ઘસુંજ હલકી રીતે ધરીને અને તેની કાખમાં આંગળી ધાલીને, હળવે ને ઘણી સંભાળથી શરીર બહાર કાઢવું. પણ એ કામમાં ખીનકાળજી થઈ, તો છોકરાનાં ગળામાં સ્ત્રી ધંદ્રિનો ફાંસો બેસવાથી તેનું મૃત્યુ નિવજ્ય, માટે એ ક્રિયા કરતા પહેલાં, પ્રથમ બધા પેટપર હલકે હાથે ચોળી જોવું. કારણકે તેથી કરીનેજ કોઈ કોઈ વાર વેદના મરૂ થઈ છોકરું બહાર આવે છે. ઉપર કહ્યા પ્રમાણે કાખમાં આંગળી નાંખીને છોકરું બહાર કાઢતા વખતે, કોઈએક ખીજી સ્ત્રીએ પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીના પેટપર જોરથી દબાણ રાખવું, એટલે જણનારીને રક્ત સ્ત્રાવ થવાની ખીક થોડી રહેશે.

**પ્રસુતિ થતાંજ આવતી મૂર્છા**—પ્રસુતિનો વિષય પુરો થયા પહેલાં એક ખીજી વાત જોઈવી, ઘણીજ અગત્યની છે. તે એ કે, ઘણું ખરું એવું પણ બને છે, કે ઘણી નાજુક અને અશક્ત સ્ત્રીઓ જો હોય છે તે, અથવા જેના અનાડી સોયાણી ઘણાજ હાલ હવાલ કરીને થકવે છે તે, પ્રસુત થતાં મુશ્કિત થાય છે. અર્થાત્ છોકરું જન્મ્યા પછી શું થાય છે, તેનું તેને ભાન રહેતું નથી. એવે પ્રસંગે ખરાબ પરીણામ થવાનો ઘણો સંભવ રહે છે. માટે તેવે પ્રસંગે મૂર્છા આવ-

વાનો કાંઈક રંગ દેખાયો, કે તરત એક ઓંઝ ( અર્ધો ઘુટડો ) ખાંડી, તેટલાજ ગરમ પાણીમાં મેળવીને તેને પાવી. અને ખાંડી લેવામાં કોઈને ધર્મ મંજંદે હરકત હોય, જો તેણે તેટલુંજ કોલન વાટર તેટલાજ ગરમપાણીમાં લેવું; અથવા “ સિપરિટ આમોન્ટીઆ આરોમ્યાટિકમ ” એ નામના ઔષધના ત્રીસ ટીપાં એક ઘુટડા ગરમ પાણીમાં મેળવીને તેને પીવા આપવું. એ ઉપાયથી મૂર્ચ્છા આવતી ટળશે. અને એમ છતાં પણ મૂર્ચ્છા કદાચ આવી, તો હાથ પગના તળીઆને ખાંડી કે કોલનવાટર ચોળવું; અને કોલન વાટર કે કાંદો કચરીને સુંગાડવો; તથા મુખ ઉપર ઠંડું પાણી છાટવું. અને શાંતી રાખવી; ગરબડ, ઝરબડ, બકવાટ, અને માથુમતી બીડ ત્યાં ફેરવી નહીં. એમ કસ્યાથી તે મૂર્ચ્છિત બાઈ, જલદીથી શુદ્ધિમાં આવશે.

**મૂર્ચ્છા ન આવે તેનો ઉપાય**—મૂર્ચ્છા ન આવવાને માટે એક ઉત્તમ ઉપાય એ છે કે ઝોયાણીએ પ્રસુત થનારી બાઈના હાત હવાલ કરવા નહીં; તથા ખીન્ને ઉપાય એ છે કે જ્ઞીને ગર્ભ રહ્યા પછી તેણે મારો પૌષ્ટિક પચે એવો ખોરાક ખાયો, વ્યાયામ એટલે સ્વચ્છ હવામાં ફરવું હરવું, તથા પ્રકૃતિ મારી રહે, અને ઝક્કિવને, એવા ખીન્ન ઉપાયો કરવા; તેમાં આ ઉપાય એક અનુભવ મિત્ત છે, તે એ કે “ મિટ્ટેટ આફ આયર્ન કિનિન એડ સ્ટ્રીકન્ટીયા ” એ નામના ઔષધની એક નહાની બાટલી ઈંગ્લેન્ડ ઔષધ વેચનારાની દુકાન પર સુમારે દોઢ પોણાએ રૂપીઆની કીંમતની મળેછે, તે પાવીને તેમાંથી દીવડમાં બેવાર અવારે માંત્રે જમ્યાબાદ પાંચ દશ મિનિટ પછી, એક ઘુટડા થંડા પાણીમાં આઠ પંદર દીવડ પર્યંત ત્રણ ત્રણ કે ચાર ચાર

ત્રેન, અને તે પછી બેત્રણ મહિના લગી પ્રત્યેક વેળાએ પાંચ પાંચ કે છ છ ત્રેન લેવી. એ ઔષધ ગર્ભ રહ્યા પછી તરત નહીં તો બે ત્રણ મહિના ભરાયા પછી પણ લેવા માંડવું. એ ઔષધ કરીને સર્વ શરીરમાં રક્ત વૃદ્ધિ થઈ, મારી શક્તિ આવેછે. એ ઔષધ દેખાવમાં લાલ કાચના બારીક બારીક પાતલા કટકા ભેળું દેખાયછે. એ ઔષધને પવન કે મરદી લાગ્યાથી તે ચીકટ થઈને તેનો ગોળો બંધાઈ જાયછે, અને તેથી પછી તેનું વજન કરવાનું ફાવતું નથી, તથા ખીજ કોઈ પણ રીતે તેનું બરોબર પ્રમાણ કાઢી શકાતું નથી, અને તેથી તે નિરપયોગી થઈ પડેછે. તે માટે એ ઔષધ દર વખતે બાટલીમાંથી કાઢતી વેળે તેને પવન કે મરદી લાગે નહીં, તે વિષે ખુબ સંભાળ રાખવી. અને તે બાટલી હમેશા કબાટ કે પેટી માં ફલાનેલના કપડામાં વીટાળીને રાખવી. તથા તે સ્ટોપર્ડ બાટલી માં ભરીને રાખવી વધારે દુરસ્ત છે. વળી કોઈ ગરીબ સ્થિતિમાં હોય, અને તેની શક્તિ આ કીમતી ઔષધ વાપરવા ભેવી ન હોય, તો તેણે “ પ્રેરિયેટ આમોનિયા મિટ્રમ ” એ નામનું ઔષધ, જે માત્ર અઢી કે ત્રણ આને ઓઝ એવું મરતું મળેછે, તે લાગીને ઉપલી દવા પ્રમાણેજ વાપરવું. એ ઔષધ પણ દેખાવમાં ઘણું કરીને તેના ભેળું છે. અને તે પણ સ્ટોપર્ડ બાટલીમાં રાખવું દુરસ્ત છે. પણ તેને ફલાનેલનો કટકો લપેટવાની કાંઈ જરૂર નથી. એ ઔષધ પણ ગુણકારી છે, પરંતુ તેના ભેટલું નહીં.

“ બાલકની અને જાણનારીની તાત્કાલીક વ્યવસ્થા. ”

છોકરું જન્મ્યુંકે તરતજ એક બાઈએ તે સ્ત્રીની, અને બીજી બાઈએ તે છોકરાની વ્યવસ્થા કરવા તરફ લાગવું. એકની વ્યવસ્થા

થઈ રહે, ત્યાંલગી ખીજનની વ્યવસ્થા કરવાનું કામ એમ ને એમ રહેવા દેવું નહીં. પેહેલાં આપણે છોકરાની વ્યવસ્થા વિષે વિચાર કરીએ.

**છોકરાની વ્યવસ્થા:—**છોકરું જન્મ્યું કે તરતજ તેના શરીર ઉપર થોડું થંડું પાણી નાંખવું, ને તેના ગળામાંનો બલગમ (બડખા જેવો ચિકણો પદાર્થ) હોયછે, તે કાઢી નાંખવો. કોઈ કોઈ વાર કોઈ છોકરાની આમપામ કાંદાના પાતલા શેતરા પ્રમાણે આચ્છાદન (અસ્તર) હોય છે, તેને લાગલુંજ ટાંકણી અથવા નખથી ફાડી નાંખવું. જે તે તરતજ નહીં ફાડતાં, છોકરું તેમાં ચાર પાંચ મિનીટ રહ્યું તો તે મરી જશે. છોકરું શક્તિવાન હશે, તો તે જન્મતાંજ શ્વાસોશ્વાસ લેવા માંડેછે, ને મોટેથી રડેછે. છોકરાને જે બરોબર સારી રીતે શ્વાસોશ્વાસ જતો હોય તો, નીચે કહ્યા પ્રમાણે તેની નાળ કાપવી.

**નાળ કાપવા વિષે—**છોકરાની ડુંડીથી સુમારે બે ઇંચ (ચાર આંગળ) ને છેટે, સુતરનો દોરો ચોવડો અથવા છગણો કરી, તેનાથી નાળ બાંધવી. એ બાંધ્યા પછી બાંધેલી જગ્યાથી ઉપર પ્રમાણેજ ચાર આંગળ બીજી જગ્યા છોડીને, તે બીજી જગ્યાએ ફરી બાંધવી. અને પછી આ બન્ને બંધનની વચ્ચેચોવડથી તે નાળ કાપવી. આમ કર્યાથી એક તો રક્તસ્ત્રાવની બીક મટેછે, અને કદાચિત બીજાં છોકરું ગર્ભાશયમાં હોય, તો તેને પણ ઈજા પોહોંચશે નહીં. નાળ એવી રીતે સખત બાંધવી, કે તેનાથી રક્તસ્ત્રાવ થવાનો ભય મટી જાય, અને નાળ પણ તુટે નહીં. નાળ કાપ્યા પછી તેનો જે કટકો ઓર સાથે વળગેલો છે તે કોઈ એક જણે ઘટ્ટ પકડી રાખવો; નહીં

તો તે નાળનો કટકો પાછો અંદર જતો રહેશે. વળી કોઈ કોઈ ઓર બહાર પડ્યા સિવાય નાળ કાપતાં નથી, તેમાં કંઈ હરકત તો નથી, તોપણ બાલકને તે મલીન અવસ્થામાં ધણો વખત રાખ્યા કરતાં, નાળ કાપીને તેને તે ઘાણુ પદાર્થથી જલદી વેગળો કરવો, એ વધારે સાર. કોઈ કોઈ વાર એવું જોવામાં આવેછે, કે છોકરું જન્મતાં વાર તરત તે રડતું નથી, અને શ્વાસોશ્વાસ છેક હળવે હળવે લેછે, અથવા મુદ્દલે લેતું નથી, તથા મસ્ત્યા જેવું દેખાય છે, તેવે સમયે એનો લાગલોજ ઉપાય કરવો જોઈએ. એનો ઉપાય મારા “ કુટુંબ મંત્રિ નામના પુસ્તકમાં ” “ દેખાઈતાં મુઝાં સરખાં જન્મેલાં છોકરાં ” એ મથાળાના વિષય નિચે લખ્યાપ્રમાણે કરવો. જે વિષય આ પુસ્તકમાં પછવાડે પૃષ્ઠ (૪૯) ઉપર આપેલો છે તે જોવો.

**છોકરાને નહવાડવું**—છોકરાના શરીર ઉપરનો વળગેલો ચિ-કટ પદાર્થ ધોઈ કાઢવા સાર અણાળી દાલનો લોટ, માખી અથવા ઇંડાની સરેતી, એમાંનો એકાદો પદાર્થ આપણા હાથમાં ચોળીને તે છોકરાને શરીરે પોચે પોચે ચોળવો. અને તેનું શરીર કોકી-લે પાણીએ ધોવું. અથવા મીઠું તેલ કે મોલીડ ઓઈલ એ એમાંથી એકાદું છોકરાને શરીરે લગાડીને પછી તેનું અંગ ધોવું. પરંતુ તેને શરીરે જે બલગમ ધટ ચીકટી રહેલો હોય, તો તે ઉએ-ડીને કે અંગ જોરથી ધસીને કદિ કાઢવો નહીં, કેમકે એમ કરવાથી તે ભાગ મુજબ આવશે. નહવાડવાનું પીપ કે હંડી કચરોટમાં કોકીલું પાણી લેઈને તેમાં તે છોકરાને ગળાલગી પાણી આવે, અને ડોકું ઉઘાડું રહે, એમ રાખવું. અને પછી સ્પંજ (વાદળો) થી અથવા મલમલ ના કે કોઈ પણ સુંવાળા સ્વચ્છ કપડાથી તેનું શરીર ધોવું.

અને છોકરાના શરીરપરનો ચિકણો પદાર્થ જોવો નિકળી રહે, એટલે પ્રથમ લીધેલું પાણી નાંખી દેઈને બીજું તેવુંજ કોકીલું પાણી લેઈ, છોકરાને માથુ લગાડી નહવાડી. નહવાડાવતાં છોકરાનાં નાક માં, મ્હોઢામાં, ને કાનમાં, પાણી ન જાય, તે વિષે ઘણીજ મં-ભાળ રાખવી.

**નહવાડયા પછીની વ્યવસ્થા.**—નહવાડ્યા પછી, મલમલના સ્વચ્છ કપડાથી કે સુંવાળા ટુવાલે, તે છોકરાનું શરીર લુછવું. છોકરાની ગરદન, બગલ, જંઘ, વિગેરે જે ડોકાણે શરીરની સામડીમ કરચલી પડેછે, તે ડોકાણે બીનાશ બીજકુલ રહેવા દેવી નહીં. તેટલા માટે મ્હોડે ચોપડવાનો બહાયઓલેટ પાઉડર નામની ભુકી આવેછે, તે તે ડોકાણે લગાવી પોચથી તે જગો લુછી નાંખવી; અથવા એ ભુકો નહીં હોય, તો મીઠું તેજ લગાડ્યાથી પણ કામ ચાલશે. એ કામ કર્યા પછી છોકરાને પેટે પટો બાંધવો, અને જો પટો ના હોય, તો સ્વચ્છ સુંવાળો લુઘડાનો કટકો બાંધવો. પણ તે પટો અથવા કટકો બાંધ્યા પેહેલાં નાળ ઉપર ફરતું એક સ્વચ્છ સુંવાળું કપડું લપેટવું, અને તે કપડાનો જે ભાગ નાળની ટોચને અડવાનો, તેના ઉપર મીઠું તેજ લગાડવું. એ કટકો ચાર પાંચ ઇંચ ( આઠ દશ આંગળ ) સમ ચોરસ એવો લીંટનાં કપડાનો કે બીજા એકાદા સુંવાળા કપડાનો લઈ, તેમાં છિદ્ર પાડીને તે છિદ્રમાંથી નાળ બહાર કાઢવી; અને તે કપડું નાળની આસપાસ પોચું લપેટીને પેટપર રહેવા દેવું. વળી કાપેલી નાળપર ઓક્ષાઈડ ઓફ ઝીંક ( જસતના ફુલ ) ભભરાવવા; અને કાપેલો છિડો કટકાથી બાંધવો. જ્યાં લગી તે નાળ ખરી પડે ત્યા સુધી એમ દરરોજ કરવું. તથા છોકરાને થોડું ઘણું સાકરનું પાણી



પાઈ, ગરમ વસ્ત્રમાં બપેટી, અથવા ગરમ પોષાક પેહેરાવી, તેની મા કને સુવાડવું. સુવાડતાં પહેલાં, નાળનો કાપેલો છિડો તપાસી જોવો, અને જો તેમાંથી લોહી નિકળતું હોય, તો કુંડીની પાસેના, બંધન નિચે, બીજું એક મજબૂત બંધન બાંધવું. છોકરાને લંગોટી પેહેરાવવી, કે હળે મુતરે તો બીજા કપડાં બગડે નહીં. આટલી વ્યવસ્થા કરી, એટલે છોકરાની જન્મતી વખતની તાત્કાલિક વ્યવસ્થા પુરી થઈ. કોઈ કોઈ બાલકને કુંવાર પાઠાનો રસ અને મધ એકઠું કરીને ખેત્રણ દહાડાલગી પાવછે, કોઈ આહા કે ગોળનું પાણી પાવ છે, પણ એ પદાર્થ આપવા કરતાં ફક્ત સાકરેનુંજ પાણી આપવું ઠીક. પછી બીજે કે ત્રીજે દિવસે પ્રસૂત સ્ત્રીને દુધ આવે, એટલે બાલકને ધાવવા વળગાડવો. માતાના પ્રથમના દુધમાં મળ શુદ્ધિનો ગુણ ખેત્રણ દિવસ લગી હોય છે, તેથી મળ વિચરજન થાય છે. અને જો તેથી ન થાય, તો બાલકને થોડું એરંડીહું અને મધ એકઠું કરી ચઠાડવું. વળી પ્રસૂત સ્ત્રીને જો બીજે ત્રીજે દિવસે દુધ ન આવે, તો ગાયના દુધમાં અર્ધું પાણી અને સાકર મેળવીને તે ગરમ કરીને પાવું. જરૂર જણાય તો તે ત્રીજા દિવસથી પણ પેટેહું પાવા માંડવું. પણ બાલકને દુધ આપવું, તે નિયમિત કાળે આપવું. અને તેને હુંકાળા વસ્ત્ર પેહેરાવવા ; અર્થાત તેને સરદી ન લાગે તે વિધે અબરદારી રાખવી. તોપણ તેને અંધારામાં છેક ગુંગળાવો રાખવાનો પ્રકાર જો બહુ ઠેકાણે જોવાનાં આવેછે, તે છોડી દેવો.

**સુવાવડીની વ્યવસ્થા:—**છોકરું જન્મ્યું કે, તરતજ સ્ત્રીને ચત્તી કરીને તેના પેટના ગોળાની ઉપરની બાજુ હાથે દાબીને પકડવી. આ હાથ ઓર પડ્યા પછી સુવાવડીને પટ્ટો બાંધે, ત્યાં સુધી

કાઢવો નહીં. પ્રસૂતિની વ્યવસ્થા મારી રીતે રાખી હોય, તો બેથી દશ મિનિટની અંદર ઓર જહાર પડશે. જો જલદી ના પડે તો પેટ ઉપર હળવે હળવે દાબીને હાથ ફેરવવો, એટલે ઓર જહાર આવશે. ઓર ગર્ભાશયથી છુટી પડી છે કે નહીં તે જોવાને માટે સ્ત્રી ઈંદ્રિયા દ્વારની નાજ પકડીને, હળવેથી એકાદવાર જરા ખેંચી જોઈ હોય, તો તેમાં હરકત નથી. જો તેનો ગર્ભાશયથી સંબંધ તુટ્યો હશે, તો તે તરત જહાર આવશે. પણ કેવળ નાજ ખેંચીને જ ઓર જહાર કાઢવાનો કદિ પણ પ્રયત્ન કરવો નહીં. કેમકે એમ કરવાથી ગર્ભછૂતિના પ્રાણને હાણી પોહીંચવાનો ભય રહેલો. વધારેમાં વધારે અર્ધા કલાકમાં જો ઓર ન પડી, તો મારી હુશિયાર સૂચાણી અથવા વૈદની મારફતે તરતજ વ્યવસ્થા કરાવવી.

ઓર પડ્યા પછી કોફીલા પાણીમાં ઘેંડી નાંખી, જાણનારીને સત્તી સુવાડીને તેના આંગ ઉપરનો લોહીથી ખરાબ થયલો ભાગ રપંજ (વાદળી) અથવા સ્વચ્છ સુંવાળાં કપડાનાં પોતાંથી ઘોઈ નાંખવો. અને કોઈ બીજા ઉકાણે લોહી વિગેરે કાંઈક વળગી રહ્યું હોય, તો તે કોફીલા પાણીએ ઘોઈ નાંખવું. અને પછી તેને પટો બાંધવો. અથવા નીચે કહ્યા પ્રમાણે કમરે કચ્છો વીંટવો. તે જીના લુગડાનો સુમારે દોઢ વૈંત પહોળાઈનો, જે સાત આઠ હાથ લંબાઈનો હોયો જોઈયે. અને તે જાણનારી સ્ત્રીને ઉભી કે બેઠી કર્યા વિના તેનાથી સહન થાય, તેટલો સખત બાંધવો. આ તેના ઢગરાના થાપાના હાડકા ઉપરથી તે ટુંટીની ઉપર ત્રણ ચાર આંગળ લગી આવે, એવો બાંધવો. અને તેની વચમાં પેટની ચામડીની ચામડી આવવા દેવી નહીં. પછી તેના ઉપર એક દોરાનો કંદોરો બાંધવો. અને તેને

આધારે એક લંગોટો અથવા કચ્છો વળાવવો. આ લંગોટાની મદદથી પ્રસૂત થયેલી સ્ત્રીની ઈંદ્રીપર લુગડાની ઘડી મુકવામાં આધાર મળેછે. જે ઘડીના દુઆને વારંવાર બદલ્યા કરવા જોઈએ. વળી તેના શરીર ઉપર ગરમ બંડી અને પગમાં ગરમ મોજાં પહેરાવવા, અને ગરમ લુગડું હોરાડીને તે પ્રસૂત થયેલી સ્ત્રીને નિરાંતે ઉંઘવા દેવી. તથા ત્યાં આગળ ખીલકુલ ગડબડ થવા દેવી ન જોઈએ. સુવાની ઓરડી સેજમાજ અંધારી છતાં તેમાં રવચ્છ હવા આવવી જોઈએ. પરંતુ જાણનારીને પવન સરદી વિગેરે લાગવા દેવા ન જોઈએ. તે ખોલી ઉંઘાળી સરદી વગરની રહેવા આરંભે એક ખુણામાં બેસી સગડી મુકી રાખવી. પરંતુ તેણીના પલંગ નીચે તે મુકવી નહીં. વળી તે ઓરડીમાં તેની જોડે અથવા એક ખીલએ માંહોમાંહે વાત કરવી નહીં. તેમ તેને પણ ખોલવા દેવી નહીં. તથા કોઈને તેની સાથે ભેટ ( મુલાકાત ) લેવા દેવી નહીં. અર્થાત્ તેના મનોવિકારમાં ક્ષોભ થાય, એવી વાત ખીલકુલ છોડી દેવી. તેને ખાવાને ત્રણ દિવસ લગી સામ્ર ચોખ્ખા, અથવા આરાટની રાખ (કાંજી), રહા, પાંચી, અને દુધ વિગેરે હલકો ખોરાક આપવો. અને ચોથા દીવસથી ઘંઊના રવાની કાંજી થી સાકર કે દુધ સાકર ઘાલીને ખાવા આપવી. પછી પાંચ છ દિવસ થઈ ગયા કેડે ભાત દુધ વગેરે હમેશનો હલકો ખોરાક ધીરે ધીરે આપવા માંડવો. પણ જ્યાં લગી નાળ ખરી પડીને તેનું મૂળ સુકાઈ જાય, ત્યાં લગી દાળકઠોળ આદિ વાપડા પદાર્થ કદિ ખાવા આપવા નહીં. તથા પાણી જે આપવું, તે પ્રથમ ઉકાળીને ગરમ કરી, પછી ઠંડું કિંદા બાદ, તે થંડું પાણી પીવા આપવું. વળી સુવાવડીના શરીર નિચેનાં બગડેલાં કપડાં કાઢી નાંખવા-

નાં હોય, કે તેનો પેટપર વિરાલિલો પટો ફરી દુસ્ત કરી બાંધવો હોય, કે એ વિગેરે એવુંજ કંઈ બીજું કરવું હોય, તો તેને બહુ નહીં હલાવતાં હલવે રહી, તે કરવું. તે જણે, તે દિવસથી ઓછામાં ઓછા આર દિવસ સુધી તો તેને કદિ ઉઠવા દેતીજ નહીં. પછી જોઈએ તો પાંચમાં દિવસથી ઝાડા પાણી વગેરે ઘણી અગત્યની બાબત આર માત્ર કવચિતજ તેને ઉઠવા દેવી.

**અનંતર વેદના.** એટલે પછવાડેથી થતી વેદના—પ્રસૂત થયા પછી થોડા વખતમાં ગર્ભશિયનું અકુંચન (સંકોચ) થાય છે, તે સમયે પ્રસૂત સ્ત્રીના પેટમાં દુખવા માંડેછે, તેને અનંતર વેદના, જરવેણા, અથવા વાયુ ગોળો, એમ કહેછે. આ દુઃખ નહીં સહન થઈ શકે એવું હોય, તો અશીણના અર્કના ૧૫ થી ૨૦ ડીપાં, પાણી સાથે મેગવીને પીવા આપવાં. આ વેદના ઘણું કરીને, પેહેલી પ્રસૂતિની વખતે થતી નથી.

### ગર્ભપતન.

**લક્ષણો:**—સગર્ભા સ્ત્રીને કારણ શિવાય ઉદાસીપણું આવીને થાક લાગ્યા જેવું લાગે, ચક્કર આવે, થોડી થોડી વેગને અંતરે ફરીફરીને પાંસાળી નીચે કમ્મરમાં વેદના ઉત્પન્ન થઈને, પેટ અને જંગમમાં તે પસરે, એ ગર્ભ પતનનાં કાંઈક લક્ષણો છે. તે પછી ઈંદ્રિયદ્વારે પિચ્છાસ્તાવ (બળગમ જેવા પદાર્થનું વેહેવું) અથવા રક્તસ્તાવ (લોહીનું વેહેવું) થવા લાગે, એટલે ગર્ભ પતન ખચીત થવાનો, એમ સમજવું.

**ઉપાય:**—ગર્ભ પતન થવાના ચિન્હો દેખાયા, કે તરત સૂચા-

હીને કે વૈદ્યને જોલાવવામાં વિલંબ કર્યો નહીં. અને તે બેમાંથી એક આવે, ત્યાંલગી મગર્મા સ્ત્રીને, જે ખોલીમાં શીતલ અને શુદ્ધ હવા આવતી હોય, ત્યાં ચર્તી સુવાડીને તેના ઢગરાં નીચે ઉશીકું આપવું. પણ માથા નીચે ઉશીકું કદિ આપવું નહીં. પામે ગોંગાટ પણ થયો ન જોઈએ. તેનું મન અને શરીર શાંત રાખવું. અને તેને કોઈ પણ વાતની કાળજી કરવા દેવી નહીં. તેને વિષે સર્વ ચિંતા અને રાખનારાં છઈએ, એવું તેના મનમાં લાગે, તેવી ધરનાં માણુઓએ પણ વર્તણૂક રાખવી. તેને દુધ અને ગ્રામ્ય ઓખાની કાંજ વગેરે સાદા અને હલકા પરપર ( માફક ખોરાક પર ) રાખવી. કાંઈ પીવા ખાવાનું આપવું પડે, તે ઘણું થકું કરીને આપવું. પેટ અને ઈંદ્રિની ઉપલી મપાટીપર બરફ રાખવું. અને તે ન હોય, તો તેને બદલે થંડા પાણીનાં પોતાં વારંવાર મૂક્યાં કરવાં. અર્થાત્ પોતું સુકવા દેવું ન જોઈએ, કેમકે પોતું સુકાયાથી ગુ-મકું પાકે એવી ક્રિયા થઈને વેદના અને રક્તસ્ત્રાવનો વધારો થાયછે. વળી ઈંદ્રિની અંદર પણ બરફના ટુકડા ઘાલ્યા કરવા, અને તે ન હોય, તો તેને બદલે થંડું પાણી પીચકારીથી હળવે હળવે રેડવું. અને એ ઉપાયથી વેદના નરમ પડીને રક્તસ્ત્રાવ જે બંધ ન થાય, તો થંડા પાણીમાં સમભાગ વિનાગરી ( શરકો ) મેળવીને તે પાણીથી ઉપર પ્રમાણેજ ફરીને ઉપચાર કરવો. વળી એ શિવાય બીજે એક બાહ્ય ઉપચાર છે. તે એ કે સ્વચ્છ સુકું રૂ લાવીને તેના અખરોડ જેવડા ગોળા કરી, તે ગોળા ગર્ભાશયપર દબાણુ પડે, ત્યાં લગી ઈંદ્રિમાં ભર્યા જવા. અને જે એ વખતે રૂ ન મળી આવે, તો તેને બદલે મલમલનું કાપડ લાવી, તે કાપડ વગર ફાંડે ધીરે ધીરે ઈંદ્રિમાં

ધુમાવતું. પરંતુ આ જગોએ વિશેષે જણાવવાનું એ છે કે એ ઉપાય સૂચાણી કે વૈદ્ય શિવાય બીજાને હાથે કદિ કરાવવો નહીં. અર્થાત્ એ કામ મૂર્ખને હાથે કરાવવું, જોખમ બરેલું છે. આ ઉપર કહેલા એકલા બાહ્ય ઉપચારોથી જો ગુણ ન થાય, તોપણ તે ઉપચાર ચાલુ રાખી, વેદના બંધ કરવામારે અફિણના અર્કનાં ૧૦ ટીપાં, તથા રક્તસ્થાવ બંધ કરવા માટે “ ટ્રિક્વર આફ ઈંડીયન હેમ ” નામની ઔષધીના ૫-૧૦ ટીપાં, દરરોજે થંડા પાણીમાં મેળવી, તે ઔષધી દર ત્રણ ચાર કલાકને અંતરે દીવસમાં ત્રણ વાર આપવી. વળી જો સ્ત્રીને હમેશ ગર્ભપતન થયાં કરતાં હોય, તેણીએ તો આ ઔષધિ, કે વૈદ્યની મહલા પ્રમાણે બીજી કોઈ ઔષધિ મંગાવી ઘરમાં તૈયાર રાખી મુકવી જોઈએ. કે તેથી બ્યારે તેની જરૂર પડે, ત્યારે તેનો તરત ઉપયોગ તે સ્ત્રી કરી શકે, અને એવી સ્ત્રીઓએ તો આ નીચે આપેલી સૂચનાપર વિશેષ લક્ષ આપવું જોઈએ.

**જોને ગર્ભપાત વારંવાર થાયછે, તે સ્ત્રીઓને**

**આ અગત્યની સૂચના.**

બીજા દિવસો કરતાં પ્રત્યેક મહિનામાં જો દિવસે રજોદર્શન થાયછે, તે દિવસે ગર્ભપતન હોવાનો વિશેષ સંભવ હોયછે. અને તેમજ વળી અગાઉ જો વખતે ગર્ભપતન થયું હોય, તેજ વખતને સુમારે બીજું પણ થવાનો સંભવ વિશેષ રહેછે. માટે તે આગળનો વખત નોંધી રાખવો કે ધ્યાનમાં રાખવો. તથા તે કાળ બ્યારે લગભગ આવે, ત્યારે શાંત અને સ્વસ્થપણે પડી રહી, તે વખત મધ્યો ગુમાવવો. અર્થાત્ તે સમયે મન અને શરીર બેઉ સ્વસ્થ

રાખવાં. કેમકે એ ગર્ભપતનનો મોટો પ્રતિબંધ કરનારો ઉપાય છે. વળી ગર્ભ રહ્યા પછી પતિ થકી વેગળા રહેવું, એ બાબત પણ ઘણી અગત્યની છે. વૈદ્યની સંમતી વિના મદ્યપાન કરવું નહીં. ન પચે એવું અન્ન કે ફળ ખાવું નહીં. થાક લાગે એટલો માનસીક કે શારીરીક શ્રમ કરવો નહીં. હિંચકા કે ઝોળા આવે, એવા કોઈ પણ વાહનમાં બેસવું નહીં. ખડખડ હસવું નહીં. શક્તિ ઉપરાંત ભારે પદાર્થ હંચકવો નહીં. મારી શી સ્થિતિ થશે, એવી ચિંતા કદિ કરવી નહીં. દાદરા ઉપર ચઢતાં ઉતરતાં ધણું સંભાળવું. પગથીયાં ઉપરથી પગ ખસવાના સ્ખળબથી ગર્ભપતન થવાના ઘણા દાખલા મળી આવેછે. પેટમાં ઝાડાનો કબજો થયો હોય, તો તે વૈદ્યપાસે દૂર કરાવવો, પોતે પીતાના મત પ્રમાણે જીલાબ લેવો નહીં. ઘણો ભારે જીલાબ લીધાથી ગર્ભપતન થાયછે. પણ સોનામુખીનો હલકો જીલાબ લેવો તેમાં ભય નથી. સ્વચ્છ હવામાં ફરવું હરવું, એ ગુણકારી છે. શાંત સ્વભાવની સ્ત્રી કરતાં રીઝાળ અને તામસી સ્ત્રીને ગર્ભપતન વિશેષે કરીને થાયછે, માટે સ્ત્રીઓએ સુસ્વભાવ રાખવો. અર્થાત્ આનંદી વૃત્તિ ધરવી. વળી તેમજ ભય વગેરે જે જે કારણોથી મજબ તંતુનો ( માન તંતુનો ) ક્ષોભ થાયછે, તે તે કારણોથી પણ ગર્ભપતન થવાનો સંભવ છે; માટે તેવા કારણોને ઉત્તેજન કે પુષ્ટિ ન આપતાં તેનું દમન કરવું. તથા શરીર પ્રકૃતિના સ્ખળબથી ગર્ભપતનના જે કારણો હોય, તે ગર્ભ રહ્યા પેહેલાં વૈદ્યપાસે દૂર કરાવવાં, અને પ્રકૃતિ સુધારવી. ગર્ભપતન વારંવારે થતું હોય, એમ હોય તો, ઘણા મહિના લગી કે વર્ષ બેવર્ષ લગી પણ, સ્ત્રી પુરૂષે એક બીજાથી દૂર એટલે વતસ્થ રહેવું. અર્થાત્ તેથી ગર્ભાશયને વિશ્રાંતિ મળીને આગ

જ ગર્ભ ધારણને માટે તે વિશેષ યોગ્ય અને સદૃઢ થાયછે. વળી એ-  
શિવાય હવાનો ફેરફાર કરવાથી પણ કોઈ કોઈ વાર ગર્ભપતનનો  
અભ્યાસ છુટે છે.

### દેખાઈતાં મુઆં જેવાં જન્મેલાં છોકરાં.

બાલક જન્મ્યા પછી કોઈ કોઈ વાર એવું દૃષ્ટીએ પડેછે, કે તે  
આસોઆસ કેવળ ધીરે ધીરે લેછે, કે મુદ્દલ લેતો નથી, અને મરી  
ગયા જેવો દેખાય છે. એનો જો તાજડતોજ ઉપાય ન કર્યો, તો  
તે અલ્પ પ્રાણ લાગલોજ નિકળી જશે, માટે એવું બાલક જન્મે કે  
તરતજ તેના મ્હોંમાંથી અને ગળામાંથી કફ, બળગમ વગેરે જો  
હોય, તે આંગળી ધાલીને સાફ કાઢી નાંખવું. અને તેના મુખં  
અને છાતીપર થંડું પાણી છાંટવું. પછી તેનો નાળ એ આંગળીમાં  
પકડીને તે ધબકે છે, કે નહીં, તે જોવું. તે નાળ કે તદ્દય અગરજો  
કેવળ હળવે હળવેજ ધબકતાં હોય, તોપણ છોકરું રડવા લાગે  
ત્યાંલાગી, કે આસોઆસ સર થાય ત્યાંલગી, કે કાં તો નાળ અને  
તદ્દયમાનું ધબકવું કેવળ બંધ પડે ત્યાંસુધી, નાળ ન કાપતાં ઓરને  
શગડીનો તાપ આપવો ; કે તેને કડકડતાં પાણીમાં બોળવી. અને  
પછી બાલક રડવા માંડે છે કે કેમ, તે જોવું. એ ઉપાયથી પણ નાળ  
જો સારી ધબકવા લાગે નહીં, તો તે કાપવી. અને છોકરાને  
સાવધ કરવાનો આગળ ઉપાય સલાવવો. પણ જો બાલક કે નાળ  
કાળો પડી ગયો દેખાય, અથવા તેને સોજો આવ્યો હોય, તો નાળ  
બાંધવા અગાઉ તેમાંથી એક એ મધ્યમ કદના અમઆપૂર લોહી



જવા દઈને પછી નાજ બાંધવો. અને તે પછી તે છોકરાને સ્વાધ કરવાનો પ્રયત્ન સલાવવો. તે નીચે પ્રમાણે:—

આમોનિયા, ખાંડી, કોર્લનવાટર, કે કાંદો તેને સુંઘાડવો ; પીડ અને કુલા થાજડવા ; અને છોકરાને સતો સુવાડીને તેની છાતી અને પેટપર ધોયલો રમાજ થંડા પાણીમાં ભીંજવીને જોરથી ઝબઝબ મારવો ; મુખપર અને છાતીપર રહી રહીને ઢુંક મારવી ; છાતી હાથવડે યુક્તિથી દબાવવી ; પીડ થાજડવી ; છાતીપર વારાફરતી થંડું અને ગરમ પાણી નાંખવું. અને જો થંડી થકી છોકરું બે સ્વાધ થયું હોય, તો તેને ઉનના વસ્ત્રમાં ગુંડાળીને તેની પાસે સગડી મુકવી. પછી તેને ઉંદ્ર આવે કે તરત થંડું પાણી અંગ ઉપર છાંટવું, તથા હાંથ, પગ, અને અંગને ખાંડી લગાવીને ઓળવાં. કાન મચડવો ; પવનમાં લઈ જવો ; છાતી અને પગના તળીયા ખાંડીથી ઘસવા ; પીછાથી કે આંગળીથી નાકમાં અને ગળામાં ખાંડી લગાડવી. પછી એક વામણમાં થંડું અને બીજામાં સેહેતું ગરમ પાણી લઈને, એકમાંથી બીજામાં એવી રીતે ત્રણ ચાર વેળા છોકરાને તેમાં બોળવો. તેમાં કોફીલા પાણીમાં એકદમ તેને બોળીને અરધી મીનીટમાં બહાર કાઢી લેવો. ઘણીવાર રાખવો નહીં. આ ઉપર કહેલા ઉપચાર-માંથી કોઈપણ ઉપાયે જો ગુણ આવ્યો નહીં, તો પછી “કૃત્રિમ શ્વાસોશ્વાસ” સલાવવાની યુક્તિ યોજવી. તે આ નીચે પ્રમાણે:—

### કૃત્રિમ શ્વાસોશ્વાસ સલાવવાની યુક્તિ.

કૃત્રિમ શ્વાસોશ્વાસ સલાવવાની યુક્તિ બે પ્રકારની છે. ૧ લી- ફેફસામાં ઢુંકીને વાયરો ભરીને, અને ૨ ૭-શરીરનું હાલનચાલન કરીને.

## પ્રેક્ષામાં પુંદ્રીને વાયુ ભરીને કૃત્રિમ શ્વાસોશ્વાસ ચલાવવાનો મકાર.

આ પ્રકાર ઘણું કરીને શ્વાસવરોધ ( શ્વાસ બંધ ) થયલા બાલકનું સંજીવન કરવા માટે યોજા છે, પરંતુ જોઈએ તેવા મોટા મનુષ્યપર પણ એની યોજના કરી હોય, તો આલે.

**કૃતિ**—બાલકને હુંફાળા વસ્ત્રપર સુવાડવું, અને તેના માથા નીચે ઉશીકું મૂકીને માથું થોડું ઉંચું કરવું. પછી એક હાથનો અંગુ-ઠો અને તેની પામેની આંગળી એ બે વચે તેના નાકનાં નશકોરાં દાખીને પકડી રાખવાં. અને પેટમાં વાયરો જાય નહીં, માટે બીજા હાથે પેટ દાખી રાખવું. પછી એટલું કરીને પ્રેક્ષું હવાથી ભરવું. તે એવી રીતે કે, પ્રથમ આપણે શ્વાસ લઈને અંદર આપણા પ્રેક્ષામાં પુષ્કળ હવા ભરવી. અને પછી આપણા હોઠ બાલકના હોઠ સાથે ઘેટી લગાડીને આપણા પ્રેક્ષામાં ભરેલી સર્વ હવા બાલકના મુખમાં આપણે શ્વાસ છોડીને તેના પ્રેક્ષામાં ભરવી. અને એ રીતે છોકરાનું પ્રેક્ષું હવાથી ભર્યા પછી તે હવા ફરીથી બહાર જવા માર તેની છાતીપર હળવે હળવે દાખવું. એ રીતે ફરી ફરીને ઉપર કહ્યા પ્રમાણે આપણા પ્રેક્ષામાં હવા ભરીને ફરી ફરી તે બાલકના પ્રેક્ષામાં છોડવી. અને પાછી કાઢવી. એ પ્રમાણે એકાદી છીક કે બગાસુ આવીને સ્વાભાવિક શ્વાસોશ્વાસ ચાલુ થાય, ત્યાં લગી; કે એવો પ્રકાર ઘણો વખત સુધી એક મરખો ચાલુ રાખ્યા છતાં પણ કાંઈ ગુણ દેખાતો નથી, એવું નિશ્ચય થાય ત્યાંસુધી; એ પ્રયોગ ચાલુ રાખવો. અને એ પ્રયોગ એક તરફ ચાલુ છતાં બીજા કોઈ માણસે પોતાના હાથ ઉના કરીને બાલકના હાથ પગ વગેરે બીજા અવયવો

એક સરખી રીતે ઓળીને હુંકાળા રાખવા. એ ઉપર કહેલો રે-  
ફ્રસામાં હવા ભરવાનો પ્રકાર ચાલતી વખતે બાલકની જીભ તેના  
તાળવામાં આગળ પાછળ જોઈને ગળા તરફનો માર્ગ બંદ થશે,  
અને તેથી છોકરાના રેફ્રસામાં હવા ભરવાને અડચણ થશે, તે ન  
થવાને મોટે લક્ષ રાખવું; અને જીભ વારંવાર તપાસી જોઈને ઉપર  
પ્રમાણે પ્રયોગ ચાલતી વખતે તેની જીભ ખરોબર સીધી રા-  
ખવી. વળી તેમજ એ પ્રયોગ ચાલતી વખતે કે તેની અગાઉ બાલક  
પોતાનું જડબુ કે પોતાના દાંત બાંધી ગયો હોય, તો તે મોકળા કરી,  
તેની વચે બાટલીનો બુચ કે તેવો બીજો કોઈ પદાર્થ ધાલી, પછી તે  
ઉપાય ચલાવવો. એટલે પછી વાયરાને અંદર જવાને અને બહાર  
આવવાને કાંઈ અડચણ થશે નહીં.

### પ્રેપ્રસામાં હવા ભરવાની બીજી યુક્તિ.

આ પ્રકાર કરતી વખતે બાલકના ગળામાં લાગુ પડે, એવી  
એક નાની નળી લેવી. અને તેનો એક છેડો તેના ગળામાં જરાક  
ધાલીને તેની આસપાસ તેના હોઠ દબાવવા ; અને પછી તેના ના-  
કનાં નસકોરાં દબાવીને, તે નળીના બીજા છેડા તરફથી તેના રેફ્ર-  
સામાં હવા ફુંકવી. પછી નસકોરાં છોડી દઈ, મહોંમાંની નળી કા-  
ઠીને અને તેનું પેટ હાથેથી દબાવીને રેફ્રસામાં ભરેલી હવા બહાર  
નિકળવા દેવી. એ રીતે ફરી ફરીને, ઉપરની પેહેલી રીતમાં કહ્યા  
પ્રમાણે બેમાંનું એક પરીણામ જણાય, ત્યાં લગી એક સરખી  
રીતે વારંવાર કસ્યા કરવું. એ ઉપાય આસ બંધ થયલા મોટા રોગી  
માણસને પણ કરવામાં આવે છે.

શરીરના હાલન ચાલનથી પ્રેપ્રસામાં હવા ભરીને શ્વાસોશ્વાસ

ઉત્પન્ન કરવાનો મકાર.

આ પ્રકાર બાલક અને મોટા માણસ પર પણ લાગુ પડેછે. બાલકને પ્રથમ હુંફાળા કપડા પર ચતો સુવાડવો, અને મારું કઠણ ઉશીકું તેના માથા, ગરદન, અને ખાંધ નીચે મુકવું. પછી તેનું મ્હોં ઉઘાડીને જીભ બરોબર બહાર કાઢવી, અને એકાદો રખરનો નાનો પટો લઈને, તે જીભ અને ડાઘીની ટુંકીને ફરતો, એટલે જીભની ઉપર રાખીને અને ટુંકીની નીચે રહીને જરા તાણી ખાંધવો ; એટલે જીભ બહાર અટકી રહેશે. જીભ અટકાવ્યા પછી બાલકના માથા પછવાડે ઉભા રહીને, તેના હાથના દંડ પકડી હાથ ઉપર હંચકવા, અને તેના માથા ઉપર લાંબા કરીને, તેની તે સ્થિતિમાં એક બે પલ સુધી ઘટ પકડી રાખવા. એટલે એમ કસ્યાથી પાંચળાં ઉપર હંચકાઈ આવીને પ્રેક્ષામાં હવા ભરાય છે. પછી તે હાથ પાછા નીચે બગલ હેઠે પડ્યામાં લાવીને, તે હાથથી પડ્યા મજબુત, પણ જરા આસ્તે એક બે પલ સુધી દાબી રાખવા ; એટલે તેમ કસ્યાથી તે હવા ફેફસામાંથી પાછી બહાર જાય છે. એ પ્રમાણે હાલન ચાલન, પેહેલા પ્રકારમાં દર્શાવ્યા પ્રમાણે એમાંનો એક પરીણામ જણાય, ત્યાંસુધી વારંવાર કસ્યા કરવું. અને તે દરમ્યાનમાં બાલકની આજીવનશક્તિ ફરતી જોટલી હુંફ રખાય, એટલી રાખવી.

સૂચના.—કૃત્રિમ શ્વાસોશ્વાસ સલાવવાને આ બે યુક્તિ જ ઉપર કહી, તેમાંની બીજી એટલે હાલન ચાલનથી શ્વાસોશ્વાસ સલાવવાની યુક્તિ વધારે સારી. કેમકે ફેફસામાં ટુંકીને વાયરો ધા-

લવામાં કાંઈક ભય રહેછે, અને તેમાં વિશેષ કરીને બાલકને ધોકો લાગવાને સંભવ વધારે છે. તેનું કારણ એ કે બીજા મનુષ્યના શરીરમાં જઈને આવેલી હવા અશુદ્ધ અને નુકશાનકારક હોય છે. તે બાલકના ફેફસામાં જાય, અને વળી ત્યાંથી પેટમાં જવાનો સંભવ હોવાથી વળતે પેટમાં જાય, તો તે બાલકને નુકશાન કર્તા થઈ પડે. તથા બીજો ભય એ રહેછે, કે જોરથી હવા ફુંકતાં વળતે ફુંકને જોરે શ્વાસોશ્વાસ કરનારી ઈંદ્રિ પ્રાપ્તિ, તો તેથી પણ બાલકને નુકશાન થાય. માટે આ હાલન આલનની બીજી યુક્તિ વધારે સારી છે; કે જેમાં કાંઈ પણ ભય નહીં. અને તેજ પેટેલી યોજની. પછી જો તેથી ફેફસામાં ફુંકીને હવા ઘાલવાની પેટેલી યુક્તિ કામે લગાડવી. હવે આ વિષય પૂરો કરવાની અગાઉ બીજી વિશેષ સૂચના આપવાની એ છે, કે ત્યાંસુધી બાલકના તદ્દયને કાન લગાડીને તપાસતાં, તેના તદ્દયના ધ્વજકારાનો કાંઈપણ અવાજ આપણને સંભળાય નહીં ત્યાંસુધી, અગરજો ફેટલો પણ અમ આપણને પડે, તોપણ શ્વાસોશ્વાસ અજાવવાના પ્રયત્ન બંધ કરવા નહીં. પરંતુ કલાક દોઢ કલાક મથન કર્યા છતાં, કાંઈ પણ પત્તો કે આશા લાગતી નથી, તો પછી નોરાશ થઈ બેસવું. પણ જો એ પ્રયત્નમાં ફેટ પામ્યા, તો પછી તે બાલકના શરીરને પ્રજાનેલના ગરમ કરેલા કપડાથી તોચે પોચે ઘસવું. અને પછી તેને ફલાનેલના કપડામાં ગુંડાલીને હુંડાળા બીછાનામાં સુવાડવો. ત્યાં શરદ હવા આવવા દેવી નહીં. પરંતુ શુદ્ધ હવા આવવા દેવી જોઈએ. તથા ત્યાર પછી પણ તેની પ્રકૃતિને ફેટલાક દિવસ લગી ખૂબ જાળવી રાખવી જોઈએ.

પ્રસૂત હોનારી અને બાલક બેના સંબંધમાં થતું

અમ્તાનપાણું અને અપકારક પ્રકાર.

વેદના અર્થે બળાત્કારે કરાંઆવવું.—સ્ત્રી પ્રસૂત થતી વખતે તેના પેટમાં જરા જરા દુઃખવાનો આરંભ થયો, એટલે કોઈ કોઈ તેને ટોપલીપર, પાટલા ઉપર, કે ઉઘણીપર બેસાડીને બલાત્કારે કરાંઆવે છે; કોઈ કોઈ મોટો ટોપલો મુકી, તે ઓળંગવાનું કહે છે; અને એ વગેરે બીજા અનેક પ્રકાર વગર કારણે તેની પાસે કરાવી તેને ત્રાસ આપે છે. એમ કરવું એ ઘણુંજ નુકસાન કારક છે. વેદના જોવી આવવી, આપણે ધારીયેછીએ, તેની ન આવવી, તો તેમાં કાંઈ હરકત નથી. તેનો સમય આવે તે આપોઆપ આવશે.

સ્ત્રી ઇન્દ્રિય વિસ્તૃત ( મોકલી ) કરવી. —વળી કોઈ કોઈ તેણે પ્રસંગે તે સ્ત્રીની ઇન્દ્રિયાં આંગળીઓ ધાલે છે, અને તેને મોકળી કરવાને હાથથી તાણાતાંણું કરે છે. તેથી કરીને સ્ત્રીની ઇન્દ્રિયા અંદર દાહ ઉત્પન્ન થઈને તે મુજબ છે; અને પાણુમોટલી અકાળે ( કવચતે ) ફુટે છે. મારાંશ એ કે, એથી કરીને સુરક્ષિત સુખદાયક થનારી જ એકાદિ પ્રસૂતિ હશે, તે પણ આવા પ્રકારથી મોટી દુઃખદાયક થઈ પડે છે.

ઔષધોપચાર.—વળી લોકો ગાર્ભિણી જલદી પ્રસૂત થાય, તે માટે તેને અનેક ઔષધો આપે છે. તેમાંનું એક નીચે પ્રમાણે—પીપ્પલીમુળ, દેવદારમુળ, અકુળમાનુંમુળ, મયૂરશિખામુળ, અને કુડાનુંમુળ, એ સર્વે સમભાગ લઈને, થંડા પાણીમાં ધસીને, તેનો લેપ હુંડી ઉપર અને ગુહસ્થાનપર કરે છે. જો મોટું નુકસાનકારક છે.

કારણ કે તેના યોગે કરીને સ્ત્રી ઇન્દ્રિયું અંદરનું અંગે બહાર નીકળી આવવાનો બચ રહે છે.

**પાણુમોટલીનું મુદ્દામ પ્રોડવું.**—કેટલીક અનાડી સૂયાણી વગેરે સ્ત્રીઓ, પ્રસૂત થનાર સ્ત્રીની ઇન્દ્રિયામાં થોડીક આગળ પાણુમોટલી આવી, કે તરતજ તેને નખથી ફોડી નાંખે છે. તેથી બાલકનો જન્મ થવામાં ઉલટો વિલંબ થાય છે, અને અનેક અડચણો તેમાં ઉત્પન્ન થઈ આવે છે. તથા પ્રસૂતિની વેદના પણ બંધ પડી જાય છે. અને સ્વરૂપ પણે થનારી જે પ્રસૂતિ, તે કષ્ટકારક પ્રસૂતિ થઈ પડે છે. માટે તે પાણુમોટલી અકાળે ફોડવી નહીં જોઈએ. જ્યારે તે પૂર્ણપણે જોઈએ તેટલી આગળ આવે છે, ત્યારે તે આપોઆપ ફુટે છે. અને તેની અંદરનું જે પાણુ વેહે છે, તેની સાથે અટ લઈને બાલક પણ બહાર આવે છે. પરંતુ એમ છતાં પણ ફેટલાક અગ્નિ લોકો પોતાને હાથે પોતાનો નાશ કરી લે છે. માટે ફેડવાનો માર એ કે પાણુમોટલી આપણે હાથે ફોડવી નહીં, એ એક નિયમ જાણવો. પરંતુ તે પાણુમોટલી પૂર્ણપણે (આધારણ મોટા મરકતી દાઢેમ જેવડી) આગળ આવીને, તેને ઘણોક વખત થયો છતાં પણ, જો તે આપોઆપ ફુટતી નથી, અને પ્રસૂતિનું હોવું, એ તો કેવળ તેના ફુટવા પરજ આધાર રાખીને રહેલું છે, એવું જો ખાતરી પૂર્વક જાણાય; તો તે આપણે હાથે ફોડવી. બાકી તે શિવાય તે ફોડવાનો વિચાર કદિ કરવો નહીં.

**ગર્ભાશયના મુખમાં આંગળીનું ગોળ પ્રેરવું.**—પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીના ગર્ભાશયના મુખમાં વારંવાર આંગળી નાંખીને, તેને તેમાં ગોળ ફેરવવાનો આલ, જ્યાં ત્યાં લોકોમાં જોવામાં આવે છે. જનકજન, ડમરાના પાંદડાંનો રસ, વગેરે પદાર્થો પોતાની આંગળીએ

પ્રથમ લગાડીને, તે આંગળી મગર્ભા સ્ત્રીની ઇંદ્રિમાં અને તેના ગર્ભાશયમાં ધાલીને વારંવાર ગોળ ફેરવેછે. અને તે વિષે તે લોકોની એવી મુમજ છે, કે એમ કસ્યાથી તે જગોએ ધર્મણ થઈને તે ગર્ભાશયનું મુખ મોઢું થશે ; અને વેદનાનું જોર વધીને પ્રસૂતી જલદી થશે. પરંતુ આ મુમજ તેમની ખોટી અને ઉલટી અનર્થ કારક છે. કારણ કે એમ આંગળી ધેરવ્યાથી સ્ત્રીની મુકુમાર ઇંદ્રિયનું ધર્મણ થઈ, તેની તે જગો મુજ આપેછે ; અને તેમાં દાહ ઉત્પન્ન થઈ તાડ થાય છે ; અને તેથી ઘણો દુખાવો થાય છે. તથા તેથી પ્રસૂતિને ઉલટી અડચણ પહોંચી, જન્મનારૂં બાલ અંદર અટકી રહેછે. જેથી તે ગર્ભને અને પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીને ધુણીજ ઈજા થાય છે. તથા તે શિવાય પેલી પાણુમોટલી પણુ કવખતે ફુટવાની ધાસ્તી રહેછે. માટે એ, કે એવું બીજું કોઈ પણ ગાંડું ત્રાસદાયક અને ઉપદ્રવકારક કાંઈ કામ, કોઈએ કરવું નહીં. અને કોઈ એવું કરવા માગે, તો પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીએ કદાપિ તેવું કામ કરવા દેવું નહીં.

**ઓર ખેંચી કાઢવી.**— બાલ જન્મ્યા પછી ઓર જો તરત બહાર નથી પડતી, તો કોઈ કોઈ ઉતાવળ કરી હાથથી ખેંચી કાઢે છે. તેથી ગર્ભાશયની કોથલી, જેમ ખીસું ઉલટું કરીએ તેમ, ઉલટી થઈ જવાની ધાસ્તી રહેછે. અર્થાત તેનો અંદરનો ભાગ બહાર અને બહારનો ભાગ અંદર થઈ ગયો, તો પ્રસૂત સ્ત્રી તેથી મરેછે. અને તેમ થાય છે, ત્યારે અમાન સૂચાણો એમ કહે છે, કે ઓર કાળજીપર જઈ ચોટી, તેથી એનું મૃત્યુ થયું ;



પણ એ વાત તદ્દન ખોટી છે. કાળજનો અને ઓરનો કાંઈ પણ સંબંધ નથી.

**મસૂત થયલી સ્ત્રીને ઉભી કરવી, તેના પેટમાં માથું દબાવવું, ઇત્યાદિ:—** બાલક જન્મ્યા પછી અને ઓર બહાર પડ્યા પછી પ્રસૂત થયલી સ્ત્રીને ઉભી કરીને તેના પેટમાં બીજી સ્ત્રી માથું ટેકવીને જોરથી દાબેછે. અને તેનું કારણ એવું બતાવે છે, કે એમ કર્યાથી રક્ત (લોહી) બધું માફ નીકળી જાય છે, અને એમ ન કરે તો રક્ત પેટમાં રહીને રોગ થાય છે. પરંતુ એ તેમનું કહેવું, ખોટું અને કેવળ શાસ્ત્ર વિરુદ્ધ અમાનપણાનું છે. પ્રસૂત સ્ત્રીને તો બીજકુલ ઉઠાડવી નહીં, પણ તેને સ્થીર સત્તી સુવા-દેવી. એટલે ગર્ભાશયનું સ્વાભાવિક રીતે સંકોચન થઈ, જેટલું લોહી નીકળી જવું અગત્યનું છે, તેટલું પોતાની મેળે નીકળી જશે. પ્રસૂત સ્ત્રીને ઉઠાડ્યાથી અને ઉભી કર્યાથી, તેની જનન ઇન્દ્રિય અને કઠીના હાડકાના માંધા, જે પ્રસૂતિથી હીલા પડી ગયા હોય છે, તે મધળા હલાવ્યા સલાવ્યાથી, તેની ઇન્દ્રિયો અવ્યવસ્થિત થવાનો અને ગર્ભાશયનું આંગ બહાર આવવાનો મોટો ભય રહેછે. વળી જે લોકોમાં પ્રસૂતિ અને સુવાવડના સંબંધમાં શાસ્ત્રોક્ત રીતીએ અવસ્થા થાય છે, તે લોકમાં સ્ત્રીઓ અનેક બાલકને જન્મ આપ્યા છતાં, શરીરે કેવી મદદ અને પુષ્ટ રહે છે તે; અને જે લોકમાં તેના સંબંધમાં અમાનપણાનો આત્મ આલેછે, તે લોકમાં સ્ત્રીઓને બે ત્રણ છોકરાં થયાં કે તે કેવી વૃદ્ધ જેવી અને કંમરે લુલી જેવી દેખાવા લાગેછે તે; તથા વળી જીવાનીમાં તેની કંમરે ઠણકા અને ચરકા મારે છે તે; આપણે હમેશા પ્રત્યક્ષ જોઈએ છીએ. માટે

એવી તે અને બીજી નુકશાનકારક સર્વે રીતભાતો નિર્મૂળ કરવી. અને તે પ્રસૂત થયલી સ્ત્રીને તરત ઉભી કરીને જે જ્ઞવાડે છે, અને પેટે પાટો બાંધેછે, તે હાણીકાજી આજ તદન કાઢી નાંખવો.

**બાલકને દામવાનો ચાલ:**—કેટલાક અમાન લોક બાલક જન્મ્યા પછી તરત તેના પેટપર, નમણાપર, કે તાળવાપર, અંગડીનો કાચ તપાવી, કુલ જેવા આકારના દામ દેછે, અને તેના કુમળા આંગળે ખાલીપીલી પીડા કરેછે. તથા તેનું કારણ તેઓ એવું બતાવે છે, કે એમ કસ્યાથી તે છોકરાને આગળપર કાંઈ ધાસ્તી રહેતી નથી. પરંતુ તે તદન ખોટું છે, અને આવા કુમળી અવસ્થાના બાલકને દામ દેવા, એ કેવળ તેમનું નિર્દયપણું અને અમાનપણું છે. તથા એથી કુમળા બાલકને અતિશય ત્રાસ, દુઃખ; અને ઈજા થાય છે.

**પગે જન્મેલા અને એવા બીજા બાલકવિષે**

**અમાનોની સમજ:—**

જન્મતી વખતે કોઈક બાલકના આંગળ પર કાંદાના ઉપલા ૫૩ જેવું એક ફરતું આચ્છાદન ( ૫૩ ) હોય છે, એવું જે આગળ કહેલું છે, તે બાલક પુણ્યવાન બીકજેછે, એવું અમાની લોક માને છે. અને તેમજ જે છોકરું પગ તરફથી જન્મે છે, તેને પગી કહેછે, અને તેને બાગ્યશાલી ગણે છે. તથા તે પગે આવેલું બાલક, જેને હુક આવતી હોય, તેને લાત મારે, તો તે માણસનું દુઃખ દૂર થાય, એવી રીતે અનેક પ્રકારની મમજ અમાન લોકોમાં ચાલે છે. આ જગાંએ માઈ કહેલું, એવું નથી, કે ઉપર કહ્યાપ્રમાણે આવા

જે પ્રકારે જન્મેલા બાલકમાંથી કોઈ સંપત્તિવાન, મદ્યગુણી, અને બુદ્ધિમાન ન થાય, પણ જેમ બીજી રીતીએ જન્મેલું બાલક મદ્યગુણી, બુદ્ધિમાન, સંપત્તિવાન નીકળેછે, તેમજ સંભવ એનો પણ છે. પરંતુ એ કરતાં અધિક ઓછું ડેરવવામાં વિચારીને જોતાં મને કે બીજા કોઈને પણ કાંઈ આધાર કે અધિકાર નથી. તથા પગે જન્મેલા પગી માણસના પગમાં કાંઈ ઔપધિ ગુણ રહે લો છે, એવો શોધ અદ્યાપિ સુધી પણ કોઈને લાગ્યો નથી. જો તેવો શોધ લાગ્યો હોત, તો પ્રત્યેક દવાખાનામાં એક એક પગી-માણસ રાખવાનો સરકારે ઠરાવ કર્યો હોત.

**નાળ લાંબી કાપવી વગેરે વેહેમ:**—કોઈ કોઈ એવું માને છે, કે બાલકની નાળ થોડી રાખવાથી તેને સંતતી થતી નથી, માટે લાંબી રાખવી. પણ એ સમજ તદન ખોટી છે. કારણ કે એ સમજ પ્રમાણે નાળ લાંબી રાખવાથી કાંઈ પણ ફાયદો થતો નથી. પણ નાળ જોડલી લાંબી વધારે રાખીએ, તેડલી પાછળ ગંદકી વધેછે. માટે આગળ કહ્યા પ્રમાણે નાળ થોડી રાખીને સદરહુ બતાવેલી વ્યવસ્થા કરવી. તેમજ વળી નાળ જમીન ઉપર મુકે, તો બાલક ઘણું મુત્રે, એવું તેઓનું કહેવું છે. પણ તે પણ તદન ખોટું છે. એકવાર નાળ કાપી, એટલે ઓરની સાથે વળગેલા નાળનો અને બાલકનો પછી કાંઈ સંબંધ રહેતો નથી. વળી એ શિવાય ઓર થોડી ઉપર અને સુલંઠી દાટી તો દરવર્ષે બાલક થાયછે, અને હુંડી ને આડી આવળી કે ઉલટી પુરી, તો બાલક મુદલ થતું નથી, એવી જ સમજ છે તે, અને બીજી કેટલીક વેહેમ ભરેલી સમજ છે તે સર્વ, તદન અસાનતાની છે.

સ્ત્રી પ્રસૂત થતી વખતે તેનો છુટકો જલદી થવા માટે જે કાંઈ અજ્ઞાનતાના અને ભોલાપણાના પ્રકારો કરવામાં આવે છે તે.—સ્ત્રી જલદી પ્રસૂત થાય, તે માટે મગાલો ભાંધિલી પોટલી છોડે છે, “ પોસ્યાબાલાઓ આવો, છુટી જગા છે, ” એવું કહીને સુપડામાં આવણી ( ઝાડુ ) થી ઘરની ખુણા ખાંચરાની ભીંતો ઝાડીને, તે સુપડું પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીના આંગપર ઝાડે છે. તેના આંગપર નાલીએ ઉતારીને નાંખી દે છે. ભુઆલોકને આવવા સારૂ એઆ કાઢી મુકે છે. વળી તેશિવાય જે જે કાંઈ ઘરમાં ઢાકેલું હશે, તેના ઉપરના ઢાંકણ કાઢી નાંખે છે. કોઈ કોઈ પોતાના ધર્મ પુસ્તકમાંથી કાંઈ ભાગ વાંચીને પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીના પેટપર પાંચ વખત ઘૂંક મારે છે. કોઈ કોઈ જગોએ આંગમાં દેવ લાવી રમે છે. કોઈ પોતાના કુળદેવને કાંઈ અર્પણ કરે છે ( ભોગ આપે છે ). અને તેથી પણ કાંઈ થતું નથી એમ જણાય, એટલે તેઓ એમ કહે છે, કે દેવને તો ભોગ આપીને થાક્યા, હવે તો ભુતને ભોગ આપીએ. વળી કોઈ કોઈ તેના ધણીના પગનો અંગુઠો ધોઈને તે પાણી પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીને પાય છે. અને તેના ધણીને કહે છે, કે “ અરે બાવા ! એ તારી સ્ત્રી તને કાંઈ અધિક આશું બાંધેલી હોય, અને તારી સેવા સાકરી કરવામાં કાંઈ ચુકી હોય, તો તે અધ્યું માફ કર, અને તેનો છુટકો થવા દે. ” વળી કેટલાએકની એવી મનજ છે, કે જમીન ભુખી હોવાથી સ્ત્રી જલદી પ્રસૂત થતી નથી માટે તેઓ જમીન ઉપર દુધ રૂડી તેને તૃપ્ત કરે છે. તથા પ્રસૂત સ્ત્રીને જે દુધ આપે છે, તેમાં ઘુંકે છે, અને પછી તે તેને પીવા આપે છે. વળી પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીના પતિને વેહેતા નખે નીચે ઉભા કરીને

ત્યાં તેની પાધડીનો પેચ છોડેછે. કોઈ કોઈ થાળીમાં ચોખ્ખા લઈને તેનાપર છરીથી આડી દેખી રેખા પાડેછે, અને મોંડેથી કાંઈ શબ્દ ઉચ્ચાર કરેછે. વળી કોઈ કોઈ ભુવા, જતી, જોશી, મૈથેન વગેરે પામેથી લખેલી ચીઠી કે મંત્રલો દોરો લાવીને તે પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીની ઝાંધે, ગળે, કે હાથના દંડ વગેરે જગો ઉપર બાંધેછે. વળી કેટલાક, કોઈ પ્રકારના મુખીઆ લાવીને પ્રસૂત થનારી સ્ત્રીના અંબોડામાં ખોમેછે. કોઈ કમળનું પુલ લાવી પાણીમાં મુકેછે, અને તેની કળી જેમ જેમ વધારે વધારે પાણીમાં ઉઘડતી જાયછે, તેમ તેમ ગર્ભાશયનું મુખ્ય (પુલ) પણ અધિક અધિક ઉઘડતું જશે, એમ તેઓની સમજ છે. પરંતુ પાણીમાં મુકેલા કમળના પુલના ઉઘડવામાં અને ગર્ભાશયના મુખ્યના ઉઘડવામાં કોઈપણ પ્રકારનો કાંઈજ સંબંધ નથી, એવી જો કેવળ દિઘાડી બાબત, તે પણ તેઓ સમજતા નથી. વળી બીજું એ કે તે લોકોને સ્ત્રીની જનન ઈંદ્રિયાં અને કેડનાં હાડકાંની રચના કેવી છે, તે વિષે કાંઈ જ્ઞાન હોતું નથી, તેથી તેઓમાં આવી અજ્ઞાનતાની ભૂલ ભરેલી સમજ ઉત્પન્ન થાયછે. પ્રસૂતિમાં જો અડચણ આવેછે, તે જંગનાં હાડકાં અને તેના ફાંટા વગેરે કેડનાં હાડકાંને યોગે કરીને આવેછે, તેની તેમને સમજ હોતી નથી. તેથી કરીને ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે વેહેમ ભરેલા અને ગાંડા અજ્ઞાનતાના અનેક પ્રકારો, જુદા જુદા લોકમાં જુદી જુદી રીતે તેઓની સમજ પ્રમાણે નિરર્થક કરેછે. અને જો ખરો પ્રકાર કરવો જોઈએ, તે તેઓ કરતા નથી. ગર્ભાશયનું મુખ્ય બંધ હોવાથી કાંઈ હરકત થતી નથી, કારણ કે ગર્ભાશયનું મુખ્ય, સ્ત્રી પ્રસૂત થવાનો ક્રમ આજુ થયો કે તે આપોઆપ ઉઘડવા માંડેછે;

અર્થાત તે સમય આવ્યો કે તે બંધ રહેવાનુંજ નહીં. એવું છતાં-  
 પણ જે અમૂલ્ય વેળ પ્રસૂત હોનારી બાઈની વ્યવસ્થામાં અને તેને  
 સુખ પ્રાપ્ત થાય એવા ઉપાયમાં ગણવાનો, તે ખાલીખાલી નિર્ચરક  
 કર્મમાં ખોય છે. અને વગર કારણે પોતે બીદિછે, ને પ્રસૂત થના-  
 રીને પણ ખાલીખાલી ધબરાવે છે. એ મોટી એદયુક્ત આશ્ચર્ય-  
 કારક વાત છે. પણ હશે; મારે તો ગાત્ર કેહેવાનો સારાંશ એટ-  
 લોજ છે, કે આવા નાના પ્રકારના અજ્ઞાનતાના અનર્થકારક  
 ઉપાયો, લોકો મોટી અદ્વાધી કરેછે, અને તેમાં ખાલીખાલી પૈસો,  
 મહેનત, અને અમૂલ્ય વખત ત્રણે સાથે ખોયછે, તેમાં શો લાભ ?  
 બેહેનો ! તેમાં લાભ તો કાંઈ થતો નથી, પણ ઉલટો અપકાર એટલે  
 ખરાબો માત્ર થવાનો; મોટે મારી ભલામણ એવી છે, કે એવા  
 મૂર્ખપણાના અનર્થકારક ઘેલાં ઉપાયો છોડીને, યોગ્ય ઉપાયો કાઢે  
 લગાડવા જોઈએ. અને તેમાંજ કાયદો અને કાર્ય સિદ્ધિ છે.  
 બીજામાં નથી. કોઈપણ બાબતમાં કે પ્રકરણમાં પ્રથમ યોગ્ય અવો-  
 ગ્યનો આપણે વિચાર કરવો જોઈએ, અને તેમાં જે યોગ્ય હોય,  
 તેજ આચરવું આપણને ઉચિત છે. અર્થાત કોઈ પણ પ્રકારનો  
 અને કેટલાએ કાળનો કાંઈપણ જીવનો રીવાજ અથવા અભ્યાસ  
 ચાલતો આવેલો હોય, તે છતાં પણ તે અયોગ્ય છે, એમ જે  
 પછવાડેથી સમજાયું, તો તે છોડી દઈ, અમત્યનો કાંઈપણ ભય ન  
 ધરતાં, જે સત્ય અને યોગ્ય, તેજ હમારે કરવું, તેજ હમારા  
 અંતઃકરણમાં ઠસાવવું, તેને વિષેજ હમારે સજ્જમાન બુદ્ધિ રાખવી,  
 એવો આશ્રહ રાખવો. અને તેમાંજ મનુષ્ય પ્રાણીને લાભ, તેમાંજ  
 તેમને સુખ, અને તેમાંજ તેમનું કલ્યાણ. અન્યથા નહીં. તથાસ્તુ.

હવે પ્રિય બેહેનો, આપનો અમૂલ્ય વખત ઘણો રોકાયો, તેને માટે આપની ક્ષમા ચાહું છું. મને જો કાંઈ થોડું ઘણું સમજાવતાં આવડ્યું, તેટલું આપને અમર્જન્યું છે. તથા આપ સર્વ બેહેનો મારે માર તરફી લઈ અહીં આવ્યાં, અને મારે આ નહાનું સરખું વ્યાખ્યાન લક્ષ્યપૂર્વક એકાત્ર ચિત્તે સાંભળ્યું, તેના બદલામાં હું તમારો મોટો આભાર માનીને આજનો આ “ પ્રસૂતિ અને તે સંબંધી અમાનપણ હોવાથી થતાં અનર્થ કારક રીવાજ ” એ વિષય પુરો કરું છું.

## પુરવાણી.

### સુવાવડીનો પટો.

( આ નીચે લખેલો મારો પત્ર “ દીન બંધુ ” નામના પત્રમાં તા. ૧૬ મી જુલાઈ ૧૮૮૨ ને રોજ પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવ્યો હતો, તે આ જગાએ પણ લીધેલો. )

કોઈ પણ એક વાત, પછી કાંતો તે અતિ ક્ષુદ્રક હો, કે ગમે તેવી હોય, તોપણ તે જો શાસ્ત્રોક્ત રીતીએ કરી હોય, તો તેનાથી ઘણું કરીને સુખોત્પત્તિજ થવાની; અને તેની તેજ વાત જો અમાનપણથી મનમાં આવે તે રીતે કિધી, તો તેયકી દુઃખ અને પ્રતિકૂળતા પ્રાપ્ત થવાનો બહુ કરીને સંભવ રહેલો. એવું છતાં પણ લોક ઘણું કરીને પુરાતન કાળથી ચાલતી આવેલી ચાલ, રીતભાત, રીવાજ, વહિવટ, પછી તે અપાયકારક (નુકશાન કર્તા) કાં ન

હોય, તોપણ તેમાં મોટું મહત્વ ગણીને તે પ્રમાણે આચરણ કાયમ રાખેછે; એવું ઘણું કરીને ત્યાં ત્યાં દીઠામાં આવેછે. અને તેજ પ્રમાણે એવીજ વાત સુવાવડીને પટો બાંધવાના સંબંધમાં આ દેશના લોકોમાં બહુ કરીને સર્વ કુટુંબમાં જોવામાં આવેછે. સ્ત્રી પ્રસૂત થયા પછી તેને પાટો બાંધવાનો ચાલ ઘણા કાળથી ચાલતો આવેલો છે, એટલે તે આપણે બાંધવો, એવું સમજીને સર્વે લોક સુવાવડીને પટો બાંધેછે. અને તે પટો જોઈએ તે બાઈ બાંધી શકે, એવી સાધારણ સમજ સર્વે લોકોમાં પસરી જવાના કારણથી હરકોઈ બાઈ સુવાવડીને ઉભી કરીને સર્વ અંગનું બળ વાપરી તેને પટો બાંધેછે. પછી જોઈએ તો તે સુખદાયક થઈ પડો, કે દુઃખદાયક થઈ પડો તેનું તેમને જ્ઞાન નથી. અર્થાત્ પટો બાંધવાનો હેતુ શો, તે કેવો હોવો જોઈએ, કેમ બાંધવો, કેટલો ઘટ રાખવો, તે કયા હાડકાથી કયા હાડકા સુધી આવવો જોઈએ, અને તે તેમ શામાટે આવવો જોઈએ, તે કેવી રીતે બાંધ્યાથી સુખદાયક, અને કેવી રીતે બાંધ્યાથી દુઃખદાયક થાય છે, વળી તે બરોબર ન બાંધેથી તેના થકા તરતજ, કે કાંઈ મુદતે, પ્રત્યક્ષ કે પરંપરાએ કેવા કેવા અનર્થ નીપજે છે, તે મધ્યગા વિષેનો વિચાર ઘણીજ થોડી બાઈઓ કરતી હશે; ઘણું કરીને તો કોઈજ કરતી નહીં હશે, એમ લાગે છે. આ અજ્ઞાનપણા થકી, એટલે પટો બરોબર ન બાંધવાથી ગર્ભાશયમાંથી રક્તસ્રાવ થાય છે, તે ગર્ભાશય મરેછે, અને કોઈ-કોઈ વાર બહાર પણ આવેછે. સ્ત્રી ઈંદ્રિની આશુબાશુનાં ૫૬-૫૭ ધણાજ શિથિલ હોય છે. અને તેને યોગે સ્ત્રીને બેચેહેની



વગેરે જે કાંઈ પ્રકાર થાય છે, તે સ્ત્રીઓના સ્ત્રીઓનેજ મારી રીતે માહિત હોય છે. વળી પેટનું આમડું ઢીલું પડીને તેની મોઠી મોઠી કરમલી વગે છે, અને તેનું પેટ ખરબચડું જેવું દેખાય છે, તથા પેટનું આમડું એવું તદન ઢીલું અને નરમ પડી જવાથી સ્ત્રી જનન ઈંદ્રિ, અને જઠરાગ્નિ, એ પોતપોતાની સ્વાભાવિક સ્થિતિપર રહેવાને નિરાધાર થઈ જાય છે. અને તેથી કરીને તે ઈંદ્રિઓ ઢીલી પડી જાય છે. તથા એવી સ્ત્રીને એ ત્રણ છોકરાં થયાં, ન થયાં, એટલામાં ખાર છોકરાં થયાં હોય, એવું તેનું પેટ થઈ જાય છે. અને તેને આગળ બીજો ગર્ભ રહ્યો, તો તે ગર્ભનો સ્ત્રાવ થવાનો પણ સંભવ રહે છે. તથા એ વગેરે બીજા અનેક ગેરફાયદા, આ જરા જેવી અને ક્ષુદ્રક લાગનારી બાબતના અસાનપણથી કરીને ઉત્પન્ન થાય છે. માટે એ વિષયના સંબંધમાં લોકોને થોડું જાણાવ્યાથી, આ અસાનતા થકા ઉત્પન્ન થતા અનર્થો, જેમ તેઓનાથી ટાળી શકાય, તેમ ટાળે, એવા હેતુથી આ મજકુર લખેલો છે. સ્ત્રી પ્રસૂત થયા પછી તેના ગર્ભાશયનું આકુંચન થઈને ( સંકોચાઈ જઈને ) તે પ્રથમની સ્થિતિપર પાછો આવવો જોઈએ, નહીંતો તે ઢીલો પડી જઈને તેમાંથી રક્તસ્ત્રાવ એટલે લોહીનું વહેવું થશે. વળી પેટની સઘળી સ્નાયુ પ્રસૂતિ થવાથી ઢીલી પડી જાય છે, તેથી તેનો દાબ ગર્ભાશયપર રહેવો જોઈએ; તેટલો રહેતો નથી; વાસ્તે તે દાબ જોઈએ તેટલો પડવા માટે મદદ જોઈએ. જનન ઈંદ્રિનાં ઢીલાં પડી ગયલાં પડ્યાં પાછા અસલ સ્થિતિપર તરત આવવાં જોઈએ, અને પ્રસૂત થતાં કેડ ને થાપાનાં જે હાડકાંના સંધા તણાઈ જાય છે, તે પણ પૂર્વ સ્થિતિપર લાવવા જોઈએ; તથા સુવાવડીનો ગર્ભાશય, તેના

હાલવા ચાલવાથી નીચે મરી ન જાય, એ મધ્યગા કારણસર ઉદ્દેશને માટે સુવાવડીને પટો બાંધવાનો છે. તે માટે પટો જે બાંધવો, તે યથાયોગ્ય રીતે બાંધવો જોઈએ. કારણ કે તે પટો સુખદાયક કે દુઃખદાયક થઈ પડવો, તેનું ધોરણ બાંધવાપર રહેલું છે. તે ઘણો ઢીલો કે ઘણો ઘટ બાંધવો નહીં. તેનું બાંધવાનું પ્રમાણ મધ્યમજ સમજવું. અર્થાત્ સુવાવડી સ્ત્રી કેટલે લગી ખમી શકેછે, અને કેટલો ઘટ બાંધ્યાથી તેને સુખ થાય છે, તેપર પણ, પટો કેટલો ઘટ બાંધવો, તેનું પ્રમાણ રહેલું છે. વળી તે પટાથી મધ્યગી કમ્મર ઉપર અને પેટપર મરખોજ દાખ પડવો જોઈએ ; તથા ચામડી ઉપસીને તેની સીમટી તેમાં આવે નહીં, તે પણ મંભાળવું. અને એ વગેરે પટાના મંબંધમાં જે બીજી સર્વે અવશ્યની બાબતો છે, તેનાપર લક્ષ રાખીને પટો બાંધ્યાથી, તથા સુવાવડીની વ્યવસ્થાના મંબંધમાં બીજી મધ્યલી બાબતોપર પણ સર્વ પ્રકારે યથાયોગ્ય લક્ષ પોરવ્યાથી ઘણાજ અનર્થો ટળશે. પટો બાંધવાની અમાનતા હોવાથી અનેક રીતે ગેર કાયદો થાય છે, અને બરોબર રીતે બાંધ્યાથી ગેર કાયદો નથી થતો, એ વાત અગરજો ખરી છે, તોપણ પ્રત્યેક પ્રસૂત થનારી બાઈની પાસે પટો બાંધવાની રીત જાણનારી કોઈ બીજી બાઈ તે વખતે ત્યાં હાજર હોય, એવો મંભવ હોતો નથી. માટે કોઈપણ માધારણ સ્ત્રીને તે પટો બાંધતા આવડે, અને સુવાવડીને ઘણું હલાવ્યા ચલાવ્યા વિના જોઈએ તેવો ઢીલો કે ઘટ કરતા પણ આવડે, એવા ઈરાદાથી મેં એક નમુનાના કેટલાક પટા તૈયાર કરીને આ દેશની સ્ત્રીઓના વપરાશમાં કેટલીક મુદત થયા આણેલા છે. અને તે કાયદાકારક જાણ્યા છે. એ પટાને બે પડદા અને વીસ બંધ રા-

એલા છે. તથા સ્ત્રીઓના જુદા જુદા ખાંધાના પ્રમાણમાં તે પટા તેને બરોબર ઉપયોગમાં આવી શકે, તેવી રીતે નહાના મોટા જુદા જુદા ત્રણ નંબરના બનાવ્યા છે. અને તે પટાઓનો મેં ફેટલીક જગોએ ઉપયોગ કરી જોયાથી ઘણા ગુણકારી માલમ પડ્યા છે. અને જે બાઈ એકવાર ઉપયોગ કરી જોશે તેને તેનો પ્રત્યક્ષ અનુભવ થશેજ. ( એ પટા વિષેની જાહેરખબર પછવાડે પૃષ્ઠ ( ૭૯ ) પર જોવી. )



## NOTICE TO FEMALES

Mrs. Rebekah Simeon, Passed Midwife G. M. College, has been practising as midwife among families of the various castes and classes of people in Bombay and in the Moffussil and also in the states of native princes for a long time. Lives at Payadhuni, No 26, Coppersmith's Cross Lane, just behind the new Police Station, Bombay. A few of her testimonials are given below according to their dates.

### સ્ત્રીઓને અગત્યની સૂચના.

મીસેસ રેબેકા સિમિઅન, ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાં પાસ થયેલી સૂયાણી, ઘણો કાળ થયા મુંબઈમાં, જહાર ગામમાં, અને રાજ રજવાડામાં અનેક જાતીનાં લોકમાં સૂયાણીનું કામ કરેછે. અને તેમાં ઘણો સારો અનુભવ મેળવેલો છે. એનો અને એની સહલાનો જ્ઞેને કોઈને અપ હોય, તેણે મુંબઈમાં પાયધોણી આગળ નવી પોલીસ ચોકની પછવાડે કંસારાની આડી ગલીમાં નં. ૨૬ વાળા ઘરમાં આવીને મળવું. વળી જહાર ગામમાં કોઈપણ જગો-એ રાજ, સરદાર, માનકરી, અને બીજા શ્રીમાન લોકોના ઘરમાં સૂયાણીનો અપ હશે, અને તેઓ બોલાવશે, તો ત્યાંપણ જવાને રાજ છે. દાખલા તરીકે લાંબી મુદતના અનુભવમાં પોતાના કરેલા કામનાં જ સરટિફિકેટો મેળવ્યાં છે, તેમાંનાં થોડાંકની નકલો બાષાંતર સહિત પછવાડે તારીખવારી લોકોની જાણ માટે આ પુસ્તકમાં છપાવી પ્રસિદ્ધ કરી છે. તે ઉપરથી લોકોને ખાતરી થશે.

## स्त्रियांस अगत्याची सूचना.

मिसेस रेबेका सिमियन, ग्रांट मेडिकल कॉलेजांत पास झालेली सुईण ही बराच काळ पर्यंत मुंबईत, बाहेरगांवीं, व राजेरजवाड्यांत मिळून अनेक जातींच्या व प्रतींच्या लोकांत सुईणीचें काम करीत आहे व अनुभव मेळविला आहे. तर काम पडल्यास मुंबईत पायधुणी जवळ, नव्या पोलीस चौकीच्या मागे, कांसारांच्या अडव्या गल्लींत घर नं० २६ येथें भेटावें. तसेंच कांठें ही बाहेरगांवीं, राजे, सरदार, मानकरी, व इतर श्रीमान लोक यांच्या घराण्यांत सुईणीचें काम पडल्यासही ही सुईणबाई जात असते. दाखल्यापैकी थोडे पुढें भाषांतरासह नारीख बार छापले आहेत.

## TESTIMONIALS.

### GRANT MEDICAL COLLEGE.

1. Mrs. Rebekah Simeon of Bombay is competent to undertake charge of cases of Natural Labour, and to practise such duties connected therewith as are usually performed by a midwife.

( Signed ) ARTHUR. H. HUGHES. M. D.

Bombay,	Professor of Midwifery.
Grant Medical College,	(Signed) SAKHARAM
August 1877.	ARJUN. L. M. Teacher of
	Midwifery,

( Signed ) H. CARTER. M. D.

Acting Principal.

2. His Highness the Raja Saheb of Jawhar is glad to certify Mrs. Rebekah Simeon, Passed Midwife, G. M. C. whose services were engaged by him to attend upon Her Highness Rani Saheb at the time of her delivery last year and subsequently to keep the management of Her Highness and the young child for three months. She was punctual in her attendance and particularly careful. During her stay here she attended upon some other cases of labour with success. She is a respectable, clever, diligent and well experienced midwife. Her disposition is very amiable. His Highness is further very glad to recommend her to the families of princes and other respectable people, who are in want of a midwife.

Jawhar, 7 th } By order of H. H. the Raja Saheb of  
January 1880. } Jawhar.

( Signed ) RAMCHANDRA. M. Jog.  
Chitnis.

3. I have great pleasure in certifying that Rebekah-bai, passed midwife of the Grant Medical College, gave every satisfaction, when she was in the employ of the Wadhwan state, as midwife as well as teacher in needle-work to the girls of the State school.

Wankaner, } (Signed) HARIDAS VIHARIDAS  
18 th Decr. 1881. } Late Joint Administrator,  
Wadhwan.

4. I have known Mrs. Rebekah Simeon, Midwife G. M. C. for the last five years. I have, on several occasions, had to do obstetric work with her, when she was of great assistance to me. I have found her painstaking, intelligent and respectable. I strongly recommend her to all respectable families who are in want of midwives.

Bombay, 18th } ( Signed ) GOPAL SHIVRAM. L.  
 May 1882. } M., Late Assistant Surgeon J. J.,  
 Hospital & Teacher of Surgery,  
 V. Class. G. M. College.

5. I have a great pleasure in certifying that Mrs. Rebekah Simeon is a very competent midwife. I have had several occasions of testing her knowledge in cases of confinement as well as in diseases peculiar to women. She is steady, painstaking, and very attentive to her patients. I therefore recommend her to any one who may require her services.

Bombay, 19th } ( Signed ) P. JOHN DESOUZA.  
 June 1882. }

6. Mrs. Rebekah Simeon is a well experienced passed midwife of the Grant Medical College. Her efficiency and respectability gave me pleasure to recommend her to families requiring her assistance.

Bombay, 30th } (Signed) A. DAGAMA. M. D.  
 June 1882. } PH.

7. I have known Mrs. Rebekah Simeon for the last five years. She is a passed midwife of the Grant Medical College and has been following her occupation in Bombay. I have had many opportunities of observing her efficiency in the care of her patients. Her experience is now pretty considerable.

Bombay, 3rd } ( Signed ) THOMUS BLANEY.  
 July, 1882. }

8. Mrs. Rebekah Simeon, passed midwife from Grant Medical College, has conducted some labour cases that were entrusted to her to my satisfaction. She is well trained in the profession which she follows. I recommend her to all my native brothers who will not fail to take advantage of her skill when required.

Wadhwan Civil } (Signed) THAKORDAS KIKABHAI,  
 Station. 15 th } L. M. & S.  
 July, 1882. } ASSISTANT SURGEON,  
 Wadhwan Station Dispensary.



9. I have known Mrs. Rebekah Simeon ( Passed Midwife, G. M. College ) for some time past. She is a respectable lady well up in her profession and treats her patients with great care and kindness.

I have great pleasure in recommending her to all respectable Parsee families who may require her assistance as a midwife.

Bombay, 31 st } ( Signed ) DINSHA BAMANJI  
July 1882. } MASTER, L. M. & S.

### તરજુમો.

મિસેસ રેબેકા સિમિઅન પી. એમ્; છ. એમ્ સી ;

એના સરટીપીકેટ પત્રો.

ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજ.

૧. મિસેસ રેબેકા સિમિઅન, એ સ્વાભાવિક પ્રસુતિની વ્યવસ્થા રાખવાને અને તેના મંજંધમાં જે કામ સૂચાણી કરેછે, તે કરવામાં યોગ્ય છે. આ પ્રમાણુ લેખ અમોએ લખી આપ્યો છે.

મંજંધ	{	(મહી) આરથર. એચ. હુજસ. એમ. ડી.
ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજ		“ ગર્ભ વિદ્યા અને પ્રસૂતિ કરણુ” નો પ્રોફેસર.
આગષ્ટ ૧૮૭૭.		( મહી ) સખારામ અર્જુન એલ્. એમ્.
		“ ગર્ભ વિદ્યાનો શિક્ષક. ”
	{	( મહી ) એચ. કારટર. એમ્. ડી.
		આકટિંગ પ્રિન્સિપાલ.

### જળહાર સંસ્થાન.

૨. શ્રીમંત મહારાજ જળહારના રાજા સાહેબ તરફથી આનંદ પૂર્વક આ આવો દાખલો આપવામાં આવે છે, કે મિત્રેશ રૂપેકા શિમિઅન પાસડ મિડવાઈષ ( સૂયાણી ) જી. એમ. સી. એમને, શ્રીમંત રાણો સાહેબને પ્રસૂત કરાવવા સાર ગયે વર્ષે જળહાર મુકામે બોલાવી લાવ્યા હતા. અને રાણી સાહેબ પ્રસૂત થયા પછી તેમની અને નવા જન્મેલા રાજપુત્રની વ્યવસ્થા રાખવા સાર ત્રણ મહિના પર્વેત આ સૂયાણી બાઈને નોકરીમાં રાખ્યા હતા. એ બાઈ પોતાના કામમાં તત્પર છતાં મોટી દક્ષ હતી. અને એ સૂયાણી બાઈએ જળહાર સંસ્થાનમાં રહીને બીજી કેટલીક સ્ત્રીઓને પ્રસૂત કરાવી, અને તે સર્વેને સુરક્ષિત રીતે પ્રસૂત કરી હતી. એ સૂયાણી બાઈ પ્રતિષ્ઠિત, હુશિઆર, મહેનતુ, અને સારી અનુભવીક છે. અને એનો સ્વભાવ ઘણો મીલનસાર છે. રાજ ઘરમાં અને બીજા પ્રતિષ્ઠિત ઘરમંધે બ્યાં સૂયાણીની જરૂર લાગે ત્યાં તેઓને, હમે આ રૂપેકા સૂયાણી બાઈ વિષે ઘણા આનંદથી શિકારસ કરીએ છીએ.

જળહાર સંસ્થાન. તા. ૭ મી ૧૯૮૦ શ્રીમંત મહારાજ જળહારના રાજા જાન્યુઆરી ૭ સ. ૧૮૮૦ સાહેબના હુકમથી.

(મહી) રામચંદ્ર. એમ. જોગ.

ચીટણીસ (મંત્રી)



### વઢવાણ સંસ્થાન.

૩. મને સરટિફિકેટ આપવામાં ઘણો આનંદ લાગે છે, કે ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાં પાસ થયેલી સૂયાણી રેખેકા બાઈને જેવારે વઢવાણ સંસ્થાનમાં સૂયાણીના કામપર અને એ સંસ્થાનમાંની છોકરીઓની નિશાળમાં છોકરીઓને સિવવાનું અને કશી-દાનું કામ શિખવવાને રાખી હતી, ત્યારે તેણીએ પોતાનું કામ ખાત્રી લાયક બજાવ્યું છે.

વાંકાનેર તા. ૧૮ મી. ૧૯૧૧ (મહી) હરીદાસ વિહારીદાસ.

ડીસેમ્બર મને ૧૮૮૧. માણ જોઈન્ટ આડમીનીસ્ટ્રેટર. વઢવાણ.

— ૦ —

### ડાક્ટર ગોપાળ શિવરામ તરપૂનું.

૪. મિસેસ રેખેકા સિમિઅન ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાંથી પાસ થયેલી સૂયાણી, એને હું આજ પાંચ વર્ષ થયા ઓળખું છું. તેણે મારી સાથે અનેક પ્રસંગે પ્રસૂતિ સંબંધી કામ કર્યું છે. અને તેમાં તેણીએ મને મોટી મદદ આપી છે. એ પ્રતિષ્ઠિત છતાં બુદ્ધિમાન અને મહેનતુ છે. જે જે સર્વે પ્રતિષ્ઠિત ઘરમાં સૂયાણીની ગરજ પડે, ત્યાં ત્યાં રેખેકા બાઈ વિષે હું ઘણી શિષારસ કરું છું.

મુંબઈ. તા. ૧૮ મી. ૧૯૧૧ (મહી) ગોપાળ શિવરામ. એલ. એમ.

મે, મને ૧૮૮૨. જે. જે. આસ્પીટલમાંનો માણ આસિસ્ટન્ટ સર્જન; અને ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજ માંની વરનાકયુલર કલાસનો શસ્ત્ર વિદ્યાનો શિક્ષક.

### ડાક્ટર પી. જૈન. ડિસોઆ તરફનું.

૫ કેહેવાને મોટો આનંદ ઉપજે છે, કે મિસેસ રેષેકા સિમિ-  
અન, એ મોટી હુશિઆર સૂયાણી છે. પ્રસૂતિના કામ સંબંધી  
અને તેમજ સ્ત્રીઓના રોગો સંબંધી તે માતા છે, એવું  
મને અનેક પ્રસંગ ઉપરથી જણાઈ આવ્યું છે. એ સારા સ્થિર  
મનની, મહેનતુ, અને રોગી તરફ ઘણુંજ લક્ષ પોરવનારી છે.  
માટે જ કોઈને એ સૂયાણીની મદાય જોઈતી હોય, તેને હું એને  
વિશે શિક્ષારસ કરું છું. મુંબઈ તા. ૧૯ મી જુન સને ૧૮૮૨.

( સહી ) પી. જૈન. ડિસોઆ.

### ડાક્ટર એ ડાગામા તરફનું.

૬ ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાં પાસ થયેલી સૂયાણી મિસેસ  
રેષેકા સિમિઅન, એ મોટી અનુભવિક સૂયાણી છે. તેના કામમાં  
તેની વાકિફગારી અને તેનું પ્રતિષ્ઠિતપણું જોઈને, જે લોકને સૂયા-  
ણીની જરૂરી હોય, તેને હું મોટા આનંદથી એની શિક્ષારસ કરું છું.

મુંબઈ તા. ૩૦ મી {  
જુન ૧૮૮૨. }

( સહી ) એ. ડાગામા

એમ્. ડી. પ્રિન્સિપાલ.

### ડાક્ટર બ્લેની તરફનું.

૭ આજ પાંચ વર્ષ થયા હું મિસેસ રેષેકા સિમિઅનને  
ઓળખું છું. તે ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાં શિખીને પાસ થયેલી  
સૂયાણી છે, અને તે મુંબઈમાં પોતાનો ધંધો કરે છે. સ્ત્રીને  
પ્રસૂત કરાવવાના કામમાં, સુવાવડીની અને બાલકની વ્યવસ્થા  
રાખવામાં, અને એ વગેરે એના ધંધામાં, એની વાકિફગારી, મેં  
પુરૂકળ પ્રસંગે જોયેલી છે. હાલ તેને પોતાના કામમાં સારો અનુ-  
ભવ થયો છે. મુંબઈ તા. ૩ જુલાઈ સને ૧૮૮૨.

( સહી ) થૉમસ બ્લેની.

### દાર્જિલિંગ ડાક્ટરદાસ ક્રિકાભાઈ તરફનું.

૮ ગ્રાંટ મેડિકલ કૉલેજમાંથી પાસ થયેલી સૂયાણી મિસેસ રેખેકા સિમિઅનના સ્વાધિનમાં ફેરલીક ગર્ભિણી બાઈઆને પ્રસૂત કરાવવા સારૂ સોંપી હતી. તે સર્વેને મારી આત્રી પૂર્વક એણીએ પ્રસૂત કરાવી હતી. અને સર્વ વ્યવસ્થા યથાયોગ્ય રીતે કરી હતી. તે પોતાના ધંધામાં મારી પેઠું શિખેલી છે. મારા દેશ બાંધવોને હું એવી શિક્ષારસ કરું છું, કે તેના કુંટુંબમાં સૂયાણીનું કામ પડે, તો એ સૂયાણી રેખેકા બાઈની કુશળતાનો ઉપયોગ કરી લેવાને ચુકવું નહીં.

‘વઢવાણ સિવિલ સ્ટેશન  
તા. ૧૫ મી જુલાઈ  
સને ૧૮૮૨.

( સહી ) ડાક્ટરદાસ ક્રિકાભાઈ

એલ. એમ. ઍન્ડ એમ્.

આસિસ્ટન્ટ સુરજન

વઢવાણ સ્ટેશન ડિસ્પેન્સરી.

—o—

### દાર્જિલિંગ દીનશા બમનજી માસ્તર તરફનું.

૯ ફેરલોક કાળ થયા હું મિસેસ રેખેકા સિમિઅન ( પારડ મિડવાઈફ, જી. એમ્ કૉલેજ ) ને આજખું છું. એ બાઈ પ્રતિષ્ઠિત છતાં પોતાના ધંધામાં વાકેફગાર છે. અને પોતાનું કામ મોટી કાળજીથી અને પ્રીતિથી કરે છે.

જે કોઈ પારસી પ્રતિષ્ઠિત ઘરમાં સોયાણીનો ખપ પડે, તેને હું આ સોયાણી વિષે મોટા આનંદથી શિક્ષારસ કરું છું.

મુંબઈ તા. ૩૧ મી }  
જુલાઈ સને ૧૮૮૨. }

( સહી ) દીનશા બમનજી માસ્તર

એલ. એમ. ઍન્ડ એમ્.

## જાહેર ખજર.

### સુવાવડીને પટો.

આ પટાનું નામ અગરજો “સુવાવડીનો પટો” એવું છે, તો પણ ગર્ભોદરપણામાં પેટ ઘણું વધવાથી ઉત્પન્ન થનારો કોઈપણ પ્રકારનો બાધિ, એનાથી દૂર થાય છે. અને તેમજ સુવાવડીને બાંધવાને પણ ઉપયોગી પડે છે. એ શિવાય પ્રસૂત થયા પછી કોઈની કંમર લુલી પડે છે, અને કોઈના પેટનું આમકું ઘણુંજ ઢીલું પડે છે, તેને આ પટાથી ફાયદો અને સુખ પ્રાપ્ત થાય છે. વળી એ ઉપરાંત જો કોઈ સ્ત્રીને ઘણું આલવું પડતું હશે, કે જડ પદાર્થ કાંઈ હંચકવો પડતો હશે, તેને પણ આ પટાથી ઘણો ફાયદો થશે. એ પટા વિષે આ જગોએ વિશેષ લખવાનું કાંઈ પ્રયોજન નથી. કારણકે, “સુવાવડીને પટો બાંધવો.” એ મથાળા નીચે મેં જો “દીનબંધુ” નામના વર્તમાન પત્રમાં એક પત્ર છપાવ્યો હતો, તે મેં આ પુસ્તકની પૂરવણીમાં પણ છપાવ્યો છે, તે વાંચ્યાથી આ પટાના સંબંધમાં અધિક માહિતી મળશે. પટા ત્રણ નંબરના નાહાના મોટા એવા કરેલા છે. તેની કીંમત નં ૦ ૧ લાની રૂ. ૨, નં ૨ જાની રૂ. ૨, અને નં ૩ જાની રૂ. ૨, એ રીતે છે. અને બહાર ગામવાળાને મોકલવામાં દર પટે બેંગી કરામણી અને શી વગેરેનો રૂ. ૦૧ વધારે પડશે.

## વેચવાને તૈયાર પુસ્તકોની જાહેર ખબર.

( એ સર્વ પુસ્તકો મુંબઈમાં પાચઘોણીપર નંબર ૨૬ વાળા ઘરમાં મિસેસ રેબેકા સિમિયન, જે ગ્રાંટ મેડિકલ કોલેજમાંથી પાસ થયેલી સોયાણી, તેની પાસેથી રોકડી કિંમતે વેચાતા મળશે. )

મિસેસ રેબેકા સિમિયનકૃત ( મરાઠી ભાષામાં. )

### કુકુંબ મંત્રી.

અથવા શરીરને ઇજા થઈ હોય, તેનાપર યોજવાના

તાત્કાલીક ઉપાય. ( આવૃત્તિ ૨જી. )

એ પુસ્તકમાં જપ્મ ( ધ્યા ), આગથી કે ગરમ પાણીથી દાઝવું, શરીરના ભાગનું છુંદાવું, માંધાનું ખસવું, મર્પ વિછું વગેરે વિષાચી પ્રાણીનો દંશ, વાવ, ઘોડા, કુતરા ઇત્યાદિ પશુ-નું કડવું, મૂચ્છા, હિસ્ટેરીઆ ( જેને લોક જહારનો દુષ્ટ વાયરો કહેછે તે ), ફેફરાનો વેગ, આંકડી, નાક, દાંત, જપ્મ ( ધ્યા ), બાલકની નાભી, અને પ્રસૂત સ્ત્રીની જનન ઇંદ્રિ, એઓમાંથી થતો રક્ત સ્ત્રાવ, વગેરે વ્યાધિ ઉપરના ઉપાય, તેમજ પાણીમાં બુડેલા મનુષ્યને માવધ કરવું, વિષ પ્રયોગ, અધોક થઈ હોય તેનો ઉપાય યોજવો, વગેરે ઘણીજ મહત્વની અને અગત્યની બાબતોપર, ઘણાખરા માદા અને કોઈને પણ કરતાં આવડે એવા તાત્કાલીક ઉપચારોનું સુત્રબદ્ધ રીતીએ નિવેદન કરેલું છે. એ પુસ્તક રાંચલ સોળ પેજ, સુમારે ૮૦ પૃષ્ઠનું છતાં, તેની કિંમત આના ૬ અને ટપાલ તથા પેકિંગ ખર્ચનો આનો ૧ રાખેલો છે. એ પુસ્તકની ઉપયુક્તતા વિષે ચાર વિદ્વાન ડાક્તરોએ અને મોટા નામાંકિત એવા અનેક વર્તમાન પત્રવાગાઓએ પોતાનો ઉત્તમ અભિપ્રાય આપેલો છે. પણ જગોની મંકોચતાને લીધે તેમાંના માત્ર ડાક્તરના અભિપ્રાયોમાંથી થોડા આ નીચે છપાવ્યા છે. તે ઉપરથી વાંચનારાની ખાત્રી થશે.

કુટુંબ મંત્રી પુસ્તક વિષે ડાક્ટરોના અભિમાયો.

૧ વૈદ્ય પાસે ન હોય, તે વખતે કુટુંબવત્સલ મનુષ્યોને સહાય મળવા માટે આ પુસ્તક ઉપયોગી છે. માટે મોટા આનંદ સાથે અને ખાત્રી પૂર્વક હું આ પુસ્તકની શિક્ષારસ કરેછું.

મુંબઈ } (મહી) કાવસજી પેસ્તાનજી, જી. જી.  
તા. ૧૭ મી જુલાઈ } એમ્. સી.  
સને ૧૮૭૮

૨ વૈદ્યની સહાય મળે, ત્યાંલગી આ ગ્રંથ અત્યંત ઉપયોગી થઈ પડે એવો હોવાથી, તે સર્વના ઘરમાં અવશ્ય હોવો જોઈએ, એવી હું શિક્ષારસ કરેછું.

મુંબઈ } (મહી) વ્યાસ શિવનાથ રામનાથ  
તા. ૧૯ મી જુલાઈ } એલ. એમ્. ઍન્ડ એમ્.  
સને ૧૮૮૦

૩ આ બોદ્ધકારક અને ઉપયુક્ત પુસ્તક છે. અગત્યની વેળાએ જોવાને માટે પ્રત્યેક કુટુંબ પાસે આ પુસ્તકની એકેક નકલ અવશ્ય હોવી જોઈએજ, એવી એ પુસ્તકની ઉપયુક્તતા છે.

ભિવડી } (મહી) બાલકૃષ્ણ સુદામજી  
તા. ૧ લી સેપ્ટેમ્બર } જી. જી. એમ્. સી. આસિસ્ટન્ટ સરજન.  
સને ૧૮૭૮

૪ આ પુસ્તક લોકને મોટું ઉપયોગનું થઈ પડશે, એવી હું આનંદયુક્ત શિક્ષારસ કરેછું.

બાંદોરા તા. ૬ ઠી સેપ્ટેમ્બર } (મહી) ગણેશ રામચંદ્ર દેશાઈ  
સને ૧૮૭૮ } એલ. એમ્. આસિસ્ટન્ટ સરજન.



મિસ્ટર સિમિયન બેનજામિન કૃત ( મરાઠી ભાષામાં )

### અપશબ્દ નિષેધ.

અમનોરંજક અને જોડકારક પુસ્તકના ત્રણ ભાગ કરેલા છે. ૧ લા ભાગમાં ઘણું કરીને સર્વ લોકના ભાષણમાં શ્રેષ્ઠ જોલતાં જોલતાં જે મુખ્યમાંથી અપશબ્દ નીકળેછે, એ કેવી ખરાબ આદત છે, તે વિષે અનેક રીતીએ તેનું વિવેચન કરીને નાના-પ્રકારે સ્પષ્ટપણે દાખવ્યું છે. ૨ જા ભાગમાં એવા અપશબ્દો મુખ્યમાંથી કાઢવા બીલકુલ છોડી દેવા, એ વિષયના ઉપાયો બતાવેલા છે. અને ૩ જા ભાગમાં એ અપશબ્દની આદત છોડી દેવાને માટે અનેક જાતી અને અનેક ધર્મજ્ઞ લોકોને વિનંતી કરેલી છે. એ પુસ્તક ઉપર પુણ્ય વર્તમાન પત્રકારોએ પોતાના ઉત્તમ અભિપ્રાયો આપેલા છે. અને એની ફેટલીક પ્રતો સરકારી વિદ્યાખાતાના અધિકારીઓએ અને સ્વદેશી સંસ્થાનીકોએ પણ લેઈને, સહાય કરી છે. એ પુસ્તકના રાંચલ સોળ પેજ ૪૨ પૃષ્ઠ છે, અને તેની કિંમત આના ૪, તથા ટપાલ ખર્ચનો આનો. ૧, રાખ્યો છે.

—o—

### છોકરાને કેળવવાની રીતી. ( આવૃત્તિ ૩ જી )

એ પુસ્તકમાં, છોકરાંઓને ઝારા નીપજવવાં માટે માબાપે તેમની સાથે શી રીતે વર્તવું, અને તેમને શી રીતે કેળવવા, તે બાબે નિરનિરાળા ૩૩ વિષયો ઉપર માહિતી આપેલી છે. એ પુસ્તક ઘણું લોક પ્રિય હોવાથી એની શેંકડો પ્રતો, ફેટલાક સ્વદેશી સંસ્થાનીકોએ, અને સરકારી વિદ્યાખાતાવાળાઓએ ખરીદ કિંચેલી છે. એ પુસ્તકનું કદ રાંચલ સોળ પેજ ૫૦ પૃષ્ઠને આશરે છે. અને તેની કિંમત આના. ૫, અને ટપાલ ખર્ચનો આનો. ૧, છે.

## કામદૃષ્ટી.

**અથવા સ્ત્રી તરફ પાપી નજરથી જોવાનો નીચ મકાર.**

એ પુસ્તકમાં પાપી નજરને યોગે કરીને મનુષ્યોગી બદકર્મ તરફ પ્રવૃત્તિ કેવી રીતે થાય છે તે; એવી નજર રાખનારા વિશેષે કરીને કેવાં પ્રકારના લોક હોયછે તે; તથા તેનો ઉદ્દેશ, તેની જોવાની રીતી, અને તેના નિમિત્તો, એ થકી થનારી હાણીઓ; અને પાપી નજરથી જોવાની આદત દૂર કરવાના ઉપાયો; ઇત્યાદિ કેટલાક મુદ્દા ઉપર વર્ણન કરીને, પછી મન સ્વાધીન અને આચરણ પવિત્ર રાખવા-વિષે વિનંતી કરેલી છે. એ પુસ્તકના સુમારે ૪૦ પૃષ્ઠ છતાં કિંમત ૪ આના અને ટપાલ ખર્ચનો ૧ આનો રાખ્યો છે.

—o—

## ENGLISH.

### DISCUSSION ON THE INTUITIVE PRINCIPLE OF CONSCIENCE OR THE DIVINE REASON IN MAN.

The work is neatly printed on nice paper and it comprises more than 75 pages royal 16 Mo. The price for which it is now sold is only annas 6, being 2 annas less than the original. One anna extra will be charged for postage.

—o—

મિસ્તર દામોદર વ્યંકટેશ પાણ્ડીકર કૃત (મરાઠી ભાષામાં)

ઘરઘણી, અને ભાડૂત, એનો કાયદો.

એ પુસ્તક, ઘરઘણી અને ભાડૂત, એ બન્નેને ઉપયોગનું છે.  
એની કિંમત આના ૫, અને ટપાલ ખર્ચનો આનો ૧.

—0—

જાનવરનો સંવાદ ( ગુજરાતી ભાષામાં )

નાટક ૧ અંકી.

આ નાનું ગુજરાતી પુસ્તક મનોરંજક તથા બોદ્ધકારક છે.  
એમાં જુદી જુદી જાતના જાનવરોએ મળીને એક મલા ભરી હતી,  
અને તેમાં, મનુષ્ય લોકો માંસ આહાર કરવા માટે સ્વાર્થ બુદ્ધિથી  
કૂરપણે તેમનો અન્યાય યુક્ત વધ કરતા હતા, તથા તેઓના ઉપર  
જીલમ ગુજારતા હતા, તે જાણે જે તેઓએ વાદવિવાદ અને સંભા-  
ષણો કીધા, તેનો સઘળો ચિતાર દાખવ્યો છે. આ પુસ્તક ખાર-  
પેજ ૧૬ પૃષ્ઠનું છે, અને એની કિંમત આના ૨૦ અને ટપાલ  
ખર્ચ આનો ૧૦ છે.

—0—

પુસ્તકાલયના મંત્રીઓને મૂચના.

કોઈપણ પુસ્તકાલયમાં સદરહુ પુસ્તકોની એક એક પ્રત જો-  
ઈતી હશે, તો તેમને તે સર્વે આર્થિક કિંમતે આપવામાં આવશે.  
અને ટપાલ ખર્ચ પણ લેવામાં આવશે નહીં.

=====



## NOTICE TO FEMALES

Mrs. Rebekah Simeon, Passed Midwife G. M. College, has been practising as midwife among families of the various castes and classes of people in Bombay, in the Mofussil and also in the states of native princes for a long time. Lives at Payadhum, No 26, just behind the new Police Station, Bombay. A few of her testimonials are given at the end of this book from pages 70---78.

### સ્ત્રીઓને અગત્યની સૂચના.

મીએસ રેબેકા સિમિયન, ઑટ મેડિકલ કૉલેજમાં પાસ થયેલી સૂયાણી, ઘણો કામ થયા મુંબઈનાં, બહાર ગામમાં, અને રાજ રજવાડામાં અનેક બતીનાં લોકમાં સૂયાણીનું કામ કરેછે. અને તેમાં ઘણો મારો અનુભવ મેળવેલો છે. મુંબઈમાં પાયધોમી આગળ નવી પોલીસ ઓફીસની પછવાડે નં ૨૬ વાળા ઘરમાં રહેછે. વળી બહાર ગામમાં કોઈપણ જગોએ રાત્ન, મરદાર, માનકડી, અને બીજા શ્રીમાન લોકોના ઘરમાં સૂયાણીનું કામ પડે, તો ત્યાંપણ એ જાય છે. લાંબી મુદતના અનુભવમાં પેતાના કરેલા કામનાં જે મરદિશકિટો મેળવ્યાં છે, તેમાંનાં થોડાંક આ પુસ્તકમાં પૃષ્ઠ ૭૦-૭૮ માં પ્રસિદ્ધ કરેલાં છે.

